

Miten tuen  
lasta  
eron jälkeen?

## Vanhemman neuvo®

-vertaistukiryhmä auttaa vanhemmuudessa eron jälkeen

Vanhempien ero muuttaa lapsiperheen elämää. Eron jälkeen vanhempien on pohdittava monia lapsen elämän asioita uudesta näkökulmasta ja rakennettava toimivia käytäntöjä arkeen. Vanhemman neuvo on ryhmä eronneille ja eropäätöksen tehneille vanhemmille. Ryhmässä jaetaan kokemuksia eron jälkeisestä vanhemmuudesta ja sen haasteista sekä etsitään uusia toimintatapoja. Vain toinen vanhemmista voi osallistua ryhmään.

Ryhmä kokoontuu Etelä-Karjalan perhetyön kehittämissyhdistyksen tiloissa, Kirkkokatu 6. Ryhmä kokoontuu kahdeksan kertaa alkaen torstaina 19.9 klo 16.30-18.30.

Ryhmänohjaajat tapaavat osallistujat ennen ryhmän alkua. Alkutapaamisessa ohjaajat kertovat ryhmän sisällöistä ja samalla on mahdollisuus kertoa omasta elämäntilanteesta. Osallistuminen alkutapaamiseen ei vielä velvoita osallistumaan ryhmään.

Ryhmän ohjaajina toimivat ero lapsiperheessä työn ohjaajat Etelä-Karjalan perhetyön kehittämissyhdistyksestä.

### Tiedustelut ja ilmoittautumiset ryhmään:

Puhelin 040 594 0080

[eeva-hanke@ek-perhetyo.fi](mailto:eeva-hanke@ek-perhetyo.fi)

*"Tunsin tarvitsevani tukea vanhempana toimimiseen ja lasten edun kirkkaana mielessä pitämiseen."*

*"Ryhmätyöskentely on auttanut minua suuresti. Arki näyttää nyt jopa valoisaalta."*



Vanhemman neuvo-ohjaajat ovat käyneet Ensi- ja turvakotien liiton Vanhemman neuvo-ohjaajakoulutuksen.