

RIITELYN EI TARVITSE JOHTAA VÄKIVALTAAN



ETELÄ-KARJALAN PERHETYÖN
KEHITTÄMISYHDISTYS RY

Huudatko? Uhkailetko? Käytkö käsiksi?

Jos tunnistat kysymyksistä itsesi tai perheen jäsenen, saatat tarvita apua. Väkivaltaista käyttäytymistä perheessä, tai sen uhkaa, voi olla vaikea saada itse loppumaan.

Ajatteletko joskus, että sinulla on oikeus valvoa kumppanisi tekemisiä, koska hän on sinun?

Jos perheessä on lapsia, he kärsivät väkivallan ilmapölystä, vaikka väkivalta ei lapseen itseensä suoraan kohdistuisikaan tai eivätkä he näkisi sitä.

Sinä vaikutat siihen, miten turvalliseksi lapsesi ja muut läheisesi olonsa tuntevat. Sinun voi olla vaikea ratkaista ristiriitoja. Et ole ehkä oppinut rakentavaa tapaa riidellä. Jos uhkailu tai väkivalta rikkoo toistuvasti läheistesä turvallisuuden, se vaikuttaa kaikkien hyvinvointiin.



Väkivaltatyöntekijä auttaa sinua jos,

- olet ollut uhkaava
- olet käyttänyt väkivaltaa
- parisuhteessasi on kontrollointia ja rajoittamista
- riitanne menevät liian pitkälle
- olet kurittanut lasta
- kumppanisi on hakeutunut turvakotiin
- kumppanisi on väkivaltainen

Läheisten pelon, omien tunteiden ja väkivaltatilanteita edeltävä ilmapiiriin tunnistaminen on tärkeää. Väkivaltatyössä käsitellään väkivaltaisten käyttäytymisten problematiikkaa ja puretaan uhkaaviin tilanteisiin johtavia stressitekijöitä.

Väkivaltatyöntekijältä saa

- kriisiapua
- terapeutista keskusteluapua kahden tai ryhmässä
- ohjausta ja neuvontaa

**TYÖN ENSISIJAINEN TAVOITE ON VAARATILANTEIDEN ENNAKOINTI,
TURVALLISUUDEN LISÄÄMINEN JA VÄKIVALLAN KÄYTÖN LOPPUMINEN.**

TAPAAMISET OVAT ASIAKKAALLE MAKSUTTOMIA.

*"Olen oppinut ennakkoimaan
riskitilanteita"*

*"Olen oppinut antamaan tilaa
ympärillä oleville ihmisille"*

*"keskustelu on auttanut minua
ymmärtämään itseäni ja puolisoa"*

"Olen oppinut kuuntelemaa itseäni"

Väkivaltatyöntekijä

Niina Suvanto

040 765 4953

jussityo@ek-perhetyo.fi

Kirkkokatu 6, 53100 Lappeenranta

