

## Hakemukset osoitteella:

### Etelä-Karjalan perhetyön kehittämisyhdistys ry

Päiväryhmä Pirpana  
Savonkatu 34  
53100 Lappeenranta

paivaryhma@ek-perhetyo.fi

### Päiväryhmä ohjaajat:

Titta Hämäläinen  
040 776 7549

Leena Marttinen  
040 776 7548

ETELÄ-KARJALAN PERHETYÖN  
KEHITTÄMISYHDISTYS RY



Toimisto  
Kirkkokatu 6  
53100 Lappeenranta  
044 777 5355  
toimisto@ek-perhetyo.fi

Etelä-Karjalan perhetyön  
kehittämisyhdistys ry on  
Ensi- ja turvakotien liiton  
jäsenyhdistys



## PÄIVÄRYHMÄ PIRPANA



*Hellin käsin kantakaa,  
suukko lämmin antakaa,  
syltiin usein sulkekaa,  
yhdessä näin kulkekaa*

## Päiväryhmä Pirpana

Päiväryhmä Pirpana on tarkoitettu äideille, joilla on alle 2-vuotias lapsi tai jotka vasta odottavat lasta.

Ryhmä kokoontuu kolmena päivänä viikossa, 4-5 tuntia kerrallaan, noin viiden kuukauden ajan. Ryhmäjaksoon sisältyy kotikäyntejä. Ryhmän koko on neljä äitiä lapsineen.

Ryhmäpäivinä eletään yhdessä vauva-arkea; ulkoillaan, valmistetaan ruokaa syödään, leikitään ja keskustellaan vanhemmuudesta

## Ryhmän tavoitteena on

- Vauvan ja vanhemman välisen vuorovaikutuksen tukeminen
- Vanhemmuuden vahvistaminen
- Vauvaperheen arjen sujuminen

## Ryhmään hakeutumisen syitä voivat olla

- Väsyminen, uupuminen tai tuskastuminen vauvan hoitoon
- Arkielämä tarvitsee rytmiä ja turvallisuutta
- Yksinäisyys ja sosiaalisen verkoston puute
- Synnytyksen jälkeinen masennus
- Tarve itseluottamuksen lisäämiseen äitinä
- Akuutti elämäkriisi
- Tarve käytännön taitojen kehittämiseen

## Perhekuntoutuskeskus Sopukka

Päiväryhmätoimintaan sisältyy viiden päivän mittainen intensiivijakso Ensi- ja turvakotiliiton perhekuntoutuskeskus Sopukassa, Sipoossa.

Intensiivijaksolle osallistuu mahdollisuuksien mukaan koko perhe.

Sopukkajakso koostuu vanhempain ryhmistä sekä perheiden ja työntekijöiden yhdessä olosta.

