

Miten tuen  
lasta  
eron jälkeen?

## Vanhemman neuvo®

*-vertaistukiryhmä auttaa vanhemmuudessa eron jälkeen*

Vanhempien ero muuttaa lapsiperheen elämää. Eron jälkeen vanhempien on pohdittava monia lapsen elämän asioita uudesta näkökulmasta ja rakennettava toimivia käytäntöjä arkeen. Vanhemman neuvo on ryhmä eronneille ja eropäätöksen tehneille vanhemmille. Ryhmässä jaetaan kokemuksia eron jälkeisestä vanhemmuudesta ja sen haasteista sekä etsitään uusia toimintatapoja. Vain toinen vanhemmista voi osallistua ryhmään.

Ryhmä kokoontuu verkossa Microsoft Teams -kokouksena kahdeksan kertaa klo 17.00-19.00 alla olevina päivinä:

**To 15.4 Eron tuomat muutokset aikuisen ja lapsen elämässä**

**To 22.4 Yhteinen vanhemmuus**

**To 6.5 Lapsen tunteet ja tarpeet vanhempien erotessa**

**Ke 12.5 Vanhemmuus ja lapsen arki**

**Ke 19.5 Vuorovaikutustavat**

**La 22.5 Ongelmista kohti ratkaisuja klo 10.00-12.00**

**To 27.5 Sosiaaliset verkostot**

**To 3.6 Uudet suhteet ja vanhemmuus**

Ryhmänohjaajat tapaavat osallistujat ennen ryhmän alkua etäyhteydellä. Alkutapaamisessa ohjaajat kertovat ryhmän sisällöistä ja samalla on mahdollisuus kertoa omasta elämäntilanteesta. Osallistuminen alkutapaamiseen ei vielä velvoita osallistumaan ryhmään.

Ryhmän vetäjinä toimivat Ero lapsiperheessä-työn ohjaajat Eeva Pelli-Cyprian ja Mari Piira Etelä-Karjalan perhetyön kehittämissyhdystyksestä. Ryhmän vetäjät ovat käyneet Ensi- ja turvakotien liiton Vanhemman neuvo-ohjaajakoulutuksen.

### Tiedustelut ja ilmoittautumiset ryhmään

**29.3.2021 mennessä:**

Eeva Pelli-Cyprian 044 722 3007 ja Mari Piira 044 722 3005

[eeva.pelli-cyprian@ek-perhetyo.fi](mailto:eeva.pelli-cyprian@ek-perhetyo.fi)

[mari.piira@ek-perhetyo.fi](mailto:mari.piira@ek-perhetyo.fi)

[www.ek-perhetyo.fi](http://www.ek-perhetyo.fi)

*”Tunsin tarvitsevani tukea vanhempana toimimiseen ja lasten edun kirkkaana mielessä pitämiseen.”*

