



ETELÄ-KARJALAN PERHETYÖN  
KEHITTÄMISYHDISTYS RY

# PÄIVÄRYHMÄ PIRPANA



*Jokainen  
on turvassa*

# Päiväryhmä Pirpana

- Hakemukset osoitteella: Etelä-Karjalan perhetyön kehittämissyhdistys ry Päiväryhmä Pirpana Savonkatu 34 53100 Lappeenranta paivaryhma@ek-perhetyo.fi
- Päiväryhmä ohjaajat: Titta Hämäläinen 040 776 7549 Leena Marttinen 040 776 7548
- Toimisto Pormestarinkatu 6 53100 Lappeenranta 044 777 5355 toimisto@ek-perhetyo.fi
- Etelä-Karjalan perhetyön kehittämissyhdistys ry on Ensi- ja turvakotien liiton jäsenyhdistys



# Päiväryhmä Pirpana

- Päiväryhmä Pirpana on tarkoitettu äideille, joilla on alle 2-vuotias lapsi tai jotka vasta odottavat lasta.
- Ryhmä kokoontuu kolmena päivänä viikossa, 4-5 tuntia kerrallaan, noin viiden kuukauden ajan.
- Ryhmäjaksoon sisältyy kotikäyntejä. Ryhmän koko on neljä äitiä lapsineen.
- Ryhmäpäivinä eletään yhdessä vauva-arkea; ulkoillaan, valmistetaan ruokaa syödään, leikitään ja keskustellaan vanhemmuudesta

# Päiväryhmä Pirpana

## Ryhmän tavoitteena on

- Vauvan ja vanhemman välisen vuorovaikutuksen tukeminen
- Vanhemmuuden vahvistaminen
- Vauvaperheen arjen sujuminen



## Ryhmään hakeutumisen syitä voivat olla

- Väsyminen, uupuminen tai tuskastuminen vauvan hoitoon
- Arkielämä tarvitsee rytmiä ja turvallisuutta
- Yksinäisyys ja sosiaalisen verkoston puute
- Synnytyksen jälkeinen masennus
- Tarve itseluottamuksen lisäämiseen äitinä
- Akuutti elämänkriisi
- Tarve käytännön taitojen kehittämiseen



# Päiväryhmä Pirpana

- Päiväryhmätoimintaan sisältyy viiden päivän mittainen intensiivijakso Ensi- ja turvakotiliiton perhekuntoutuskeskus Sopukassa, Sipoossa.
- Intensiivijaksolle osallistuu mahdollisuuksien mukaan koko perhe.
- Sopukkajakso koostuu vanhempain ryhmistä sekä perheiden ja työntekijöiden yhdessä olost.

