

Setlementti Tampere

Väkivaltatyö

Väkivaltaa kohtaavat vanhemmat

Kaikki turvassa- foorumi 2023

Kriisityöntekijä Vesa Vilppola

7.11.2023





Kun lapsi satuttaa –työ/ Perheväkivaltaklinikka

- Henkilöille, jotka ovat **kokeneet perheessä oman lapsen tai sisaruksen taholta väkivaltaa**
- Lapsille ja nuorille, jotka käyttäytyvät väkivaltaisesti kotona

Tarjoaa maksutonta matalan kynnyksen ammatillista tukea perheille, joissa lapsi tai nuori käyttäytyy väkivaltaisesti muita perheenjäseniään kohtaan.

- Yksilötapaamiset vanhemmille ja sisaruksille
- Perhetapaamiset
- Ryhmätoiminta
 - vertaistukiryhmät vanhemmille
 - vihanhallintaryhmät yli 12-vuotiaille nuorille

**Setlementti
Tampere**

Väkivaltatyö

”Mutta tää on ehkä semmonen maton alle lakastu ongelma, mikä koskettaa kuitenkin suhteellisen isoo osaa tämmösistä nimenomaan nepsy-lapsista ja niitten perheistä. Ja ehkä sitä hävetään ja sitä ei tuoda mitenkään julki, että ei tietenkään Facebook-päivityksiä, että tänään sain turpiin lapseltani.”

Mirva Salonen, pro-gradu tutkielma, Lapin yliopisto 2018

”Erityslasten vanhempinsa kohdistama väkivalta ja siitä selviytyminen vanhempien kokemana”

**Setlementti
Tampere**

Väkivaltatyö

Perheväkivalta

- Parisuhdeväkivalta
- Lapsiin kohdistuva väkivalta
- Sisarusten keskinäinen väkivalta
- Lasten vanhempiinsa kohdistama väkivalta

Tutkimukset keskittyvät suurimmaksi osaksi kahteen ensimmäiseen.



Miten me aiheesta puhumme?

- Väkivaltaa vai haastavaa käytöstä?
- Miksi oikeiden termien käyttäminen on tärkeää?
- Onko lähisuhdeväkivalta lapsen tekemänä tabu?
- Miten itse reagoimme:
 - Todeksi uskomisen vaikeus ja järkeistäminen, vähättely, ohittaminen, voivottelu

Lapsiperheet ja väkivalta

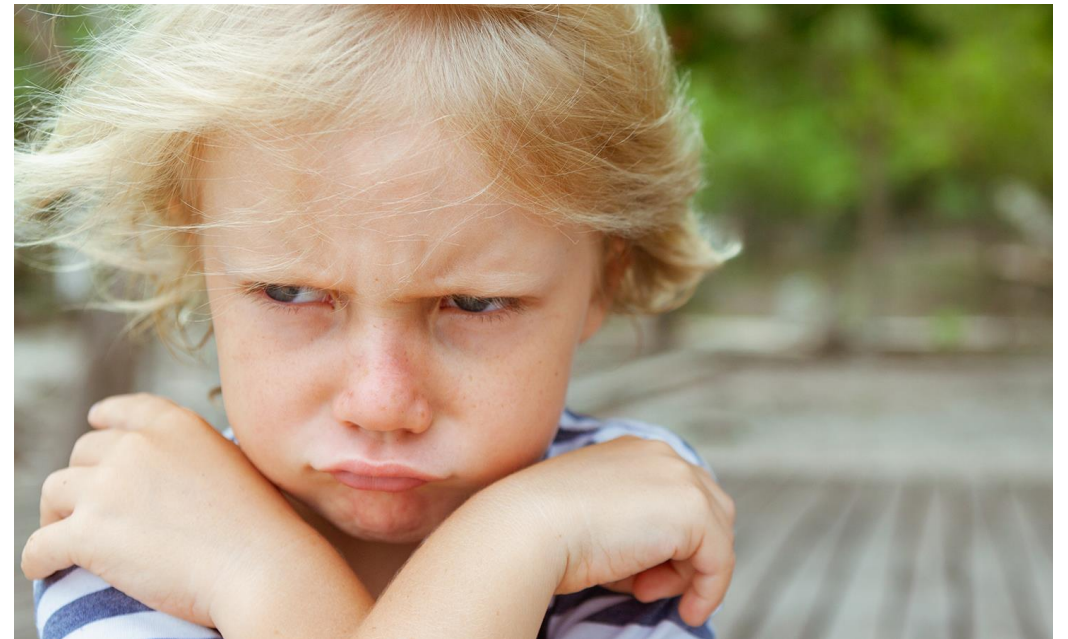
- Perhedynamiikka, parisuhde ja negatiivisen vuorovaikutuksen kehä
- Väkivaltaisesti käyttäytyvän (erityistä tukea tarvitsevan) lapsen ja työelämän yhteensovittaminen vaikeaa.
- Elämän kaventuminen ja syrjäytymiskehitys

Lapsi tai nuori väkivallan tekijänä

- Kuormitus (esim. aistit, toiminnanohjaus)
- Keinottomuus (esim. tunnesäätely, sos. taidot)
- Muut taustatekijät (esim. nälkä, kipu)
- Vireystilan vaihtelut
- Kommunikointipulmat
- Eri "häiriöt"
- Yksinäisyys
- Altistuminen perheväkivallalle

Reaktiivinen vs. proaktiivinen aggressio

Ekspressiivinen vs. instrumentaalinen väkivalta



Vanhemmat väkivallan kokijoina

- Väkivallan kokijuus ja vastuu väkivallan lopettamisesta.
- Vanhemman rakkaus ja riippuvuussuhde
- Häpeän monikerroksisuus
- Traumatisoituminen ja vireystila
- Aiempien väkivaltakokemusten vaikutus ja ylisukupolvisuus
- Pelko
- Syyllisyys
- Fyysiset vammat
- Toivottomuus
- Keinottomuus
- Väkivaltaan vastaaminen väkivallalla tai oman moraalin vastaisesti

Sisarukset väkivallan kokijoina

- Väkivallan vaikutusten tunnistaminen välillä vaikeaa
- Oireilevat sisarukset
- Näkymättömät pärjääjät
- Väkivallan vaikutukset oman elämänpiirin kaventumiseen



Palvelujärjestelmän haasteita vanhempien näkökulmasta

- Tuki- ja hoitointerventiot ovat usein yksilökeskeisiä. Lasta tai nuorta hoidetaan yksilönä, vanhempaa ohjataan vanhemman roolissa.
- “Luukulta luukulle”
- Tuki sisaruksille usein puutteellista
- Diagnoosit ja palveluiden ruuhkautuminen
- “Palvelujärjestelmätrauma”
- Väkivallan tunnistamisen ja puheeksi ottamisen vaikeus

Mistä on hyötyä?

- Kohdatuksi ja nähdyksi tuleminen
- Traumatietoinen työote
- Kaasu ja jarru
- Myötätunto, avoimuus ja rohkeus
- Palautteen kuuleminen ja sen hyödyntäminen
- Vertaistuki
- Konkreettiset keinot



”Olen saanut itselleni keskusteluapua. Nimenomaan itselleni. Lasten kanssa käymme monessakin eri paikassa asian tiimoilta, mutta niissä keskitytään 99% lapseen tai perheeseen. Nyt sain ajatella vain itseäni ja sanoittaa kaiken sisällä vellovan kuorman ulos. Sanoa luottamuksella asioita, joita normien mukaan "ei voi sanoa tai ei saa sanoa". "Äiti ei voi ajatella tuolla tavalla". Tapaamisilla on ollut koko tähän meidän perheen monivuotiseen prosessiin suuri vaikutus kun olen saanut omaa taakkaani pienemmäksi. Saanut ymmärrystä ja minua on kuunneltu ilman syylistämistä. KIITOS <3”

Kiitos!

KUN LAPSI
SATUTTAA



**Setlementti
Tampere**

Väkivaltatyö

Yksilö- ja perhetyö

- Tapaamisia keskimäärin 5-10.
- Tavoitteet tarpeiden ja toiveiden mukaisesti
- Verkostotyö
- FIT-palautetietoinen hoito
- Toistuvia teemoja:
 - Väkivallan vaikutukset, tunnesäätely ja kehollisuus
 - Aggressionhallinta
 - Häpeä, syyllisyys, viha
 - Toivottomuus ja toivon löytyminen, voimavarat
 - Vanhemmuuden taidot, toiminta väkivaltatilanteissa ennen ja jälkeen.
 - Kuormituksen tunnistaminen ja säätely



Ammattilaisille

- Webinaarit ja luennot
- Työryhmien koulutukset
- Konsultaatiot