

VERTAISRYHMÄ- TOIMINTA



Yökylä

tarjoaa yöhoitoa 2-10 vuotiaille lapsille kerran kuukaudessa.

Lapsella on mahdollisuus viihtyä ja turvallisesti yöhoitopaikkaan perjantaina klo 18 lauantaihin klo 12 tai lauantaina klo 18 sunnuntaihin klo 12.

Hinta sisältää yöhoidon ja ruokailut (ilta- ja aamupala sekä lounas). Lapsille toiminta tarjoaa turvallisen yöhoidon lisäksi virikkeitä, ulkoilua, terveellisiä aterioita, uusia ystäviä ja aikuiskontakteja mukavan yhdessäolon merkeissä.

Yökylän hinta on 40€ lapsesta ja 25€ seuraavista sisaruksista.

• Perhetalo Haikara, Metsontie 39 B, 48220 Kotka
puh. 040 578 5284

Tenavatupa

on leikki- ja alakouluikäisille lapsille tarkoitettu tilapäinen iltahoitopaikka. Siellä leikitään, askarrellaan, kuunnellaan satuja, lauletaan ja nautitaan omia eväitä.

Tenavatupa on avoinna torstaisin klo 16–19
• Perhetalo Haikara, Metsontie 39 B, 48220 Kotka
puh. 044 321 1035



Isä-lapsikerho

Tervetuloa mukaan touhuamaan toisten isien ja lasten kanssa rennolla meiningillä! Toiminta on tarkoitettu 1–5-vuotiaille lapsille ja heidän isilleen. Toiminnallinen kerho kokoontuu noin joka toinen keskiviikko klo 17-18.30

Kerhoon osallistuvat pääsevät vaikuttamaan kerhon tulevaan ohjelmaan. Kerho on maksuton.

Lisätietoja puh. 044 355 0042

Miesten ryhmä

Avoin ryhmä miehille, jotka haluavat puhua mieltään askarruttavista asioista ja löytää niihin ratkaisuja miesten kesken. Keskustelun ohessa syödään pientä iltapalaa. Mahdollisuus myös saunomiseen.

Ryhmä kokoontuu perjantaisin klo 17.30-21
Osallistuminen ei edellytä ilmoittautumista ja ryhmässä voi esiintyä nimettömänä.

• Perhetalo Haikara Metsontie 39 B, 48220 Kotka
Lisätietoja puh. 040 554 2917

Tule vapaaehtoiseksi!

Yhdistyksessämme on monia mahdollisuuksia toimia lasten ja perheiden tukena:

- auttaa lastenhoidossa
- toimia vapaaehtoisdoulana
- toimia vertaisryhmässä ja vertaisohjaajana
- osallistua tapahtumien järjestämiseen
- tehdä pientä remonttia tai toimia talkkarina
- kerätä varoja toimintaan
- vaikuttaa heikossa asemassa olevien lasten ja perheiden puolesta
- mahdollisuus osallistua Nuppu-vauvojen hoivahetkeen

Vapaaehtoisena toimintaan mukaan tuleminen on helppoa. Voit osallistua lyhytkestisiin tehtäviin, yksittäisiin tapahtumiin tai sitoutua toimintaan pidemmäksikin aikaa.

Auttamalla saat itse hyvää mieltä, uusia kokemuksia sekä tapaat muita vapaaehtoisia.

Yhdistyksemme vapaaehtoistyön koordinaattori puh. 044 744 0330

LAPSELLA ON AINA TOIVOA



Kymenlaakson Ensi- ja turvakotiyhdistys ry

on Ensi- ja turvakotien liiton jäsenyhdistys, joka on perustettu vuonna 1946. Kymenlaakson Ensi- ja turvakotiyhdistyksellä on noin 400 jäsentä, joista osa mukana kannatusjäsenenä ja osa aktiivisina vapaaehtoisina. Jäsenmaksu 20 €/vuosi, yhteisöjäseniltä 50 €/vuosi.

Toiminta-ajatus

Yhdistys on lastensuojelujärjestö, joka auttaa vaikeassa elämäntilanteessa olevia lapsia ja perheitä. Edistämme lapsen edun ensisijaisuutta ja tuemme aikuisia vastuulliseen vanhemmuuteen. Ennaltaehkäisemme lasten laiminlyöntiä sekä lähisuhde- ja perheväkivaltaa. Työmme pohjautuu kansalaistoimintaan, ammatilliseen asiantuntijuuteen sekä vertaistukeen.

Yhteystiedot

Toiminnanjohtaja
puh. 040 754 8047
toimisto@kletu.fi

Toimistonhoitaja
puh. 044 744 0330
toimisto@kletu.fi

Toimitilat

Kotkassa:
Perhetalo Haikara
Metsontie 39 B
48220 Kotka

Kouvolassa:
Oikokatu 2 B
45100 Kouvola

Kymenlaakson Ensi- ja turvakotiyhdistys ry
www.kymenlaaksonensijaturvakoti.fi



osassa palveluja myös
sähköinen ajanvaraus ja chat mahdollisuus

AVUKSI KAIKILLE KYMENLAAKSOLAISILLE

KYMENLAAKSON
ENSI- JA TURVAKOTI-
YHDISTYS RY



Haluamme, että
jokainen on turvassa





TUKEA VAUVAPERHEILLE

Baby Blues

-toiminnan tarkoituksena on tukea vanhempien jaksamista ja masennuksesta toipumista sekä vauvan uni-valverytmin löytymistä.

- Baby blues voi olla avuksi, jos:
- Perheessä on alavireisyyttä, jaksamattomuutta tai synnytyksen jälkeistä masennusta
 - Vauvan uni- ja vuorokausirytmä on hukassa ja sen löytämiseen tarvitaan tukea
 - Perhe hyötyy keskustelu- tai ryhmämuotoisesta tuesta vauvan kanssa toimimiseen arjessa
 - Äiti tai perhe kaipaa tukea odotukseen ja/tai synnytykseen

Palvelu on maksutonta ja kaikille vauvaperheille avointa tukea. Toimimme koko Kymenlaakson alueella.

puh. 040 742 2652
babyblues@kletu.fi  



Uniohjaus

tarjoaa apua vauvojen ja taaperoiden unen haasteissa sekä ennaltaehkäisee vanhempien liiallista uupumista ja väsymyskierteestä johtuvien kriisien syntymistä perheissä.

Toiminta on ensisijaisesti puhelinohjausta, johon soittoajan voi varata sähköisestä ajanvarauksesta. Lisäksi uniohjausta annetaan mm. kotikäynnillä, unineuvoloissa ja erilaisissa ryhmissä.

puh. 040 742 2652  


Vapaaehtois- Doula toiminta

Vapaaehtoisdoulat tukevat vauvaa odottavia perheitä, joissa on erityistä tuen tarvetta taloudellisista, sosiaalisista tai terveydellisistä syistä. Toiminta on maksutonta.

Doula voi olla

- äidin, isän ja koko perheen tukena odotusaikana
- tarvittaessa tukena synnytyksessä
- synnytyksen jälkeen 1-2 tapaamisessa

Tiedustelut puh. 040 742 2652 tai babyblues@kletu.fi

  merkityissä palveluissa myös sähköinen ajanvaraus ja chat mahdollisuus www.kymenlaaksonensijaturvakoti.fi

Päiväryhmä Untuva

Oletko vauvaperheen vanhempi?
Odotetaanko teille vauvaa pian saapuvaksi?

UNTUVA tarjoaa ammatillisesti ohjattua voimaa vertaisryhmästä ja tukea vanhemmuuteen kolmena päivänä viikossa, puolen vuoden ajan.

Päiväryhmään hakeutumisen syitä voivat olla esimerkiksi yksinäisyys/tukiverkoston niukkuus, väsymyskierte, mielialan lasku ja lapsen kehitykseen liittyvät huolet. Palvelu on maksutonta eikä vaadi lähetettä.

- Perhetalo Haikara, Metsontie 39 B, 48220 Kotka
puh. 044 355 0042 vastaava ohjaaja
044 744 0333 ohjaaja

Pidä kiinni® Matalan kynnyksen työ

on tarkoitettu raskaana oleville tai pienten lasten vanhemmille, joilla on riski altistua päihteistä johtuville haitoille.

Tapaamisia ja vertaisryhmiä raskauteen, vanhemmuuteen ja päihteisiin liittyvissä asioissa. Tapaamiset ovat maksuttomia ja niihin voi osallistua vaikka nimettömänä.

Pidä kiinni® avopalveluohjaaja puh. 044 744 0332 

Pidä kiinni® -yhteisö NUPPU

Oletko raskaana tai onko perheeseen syntynyt vauva?
Mietityttääkö päihteiden käyttösi, huoletaako sinun ja lapsesi hyvinvointi? Ethän jää yksin!

Pidä kiinni® avopalvelu NUPPU tarjoaa tukea raskaana oleville sekä alle kolmevuotiaiden lasten vanhemmille yhdessä heidän lastensa kanssa. Nupussa sinä ja lapsesi saatte vertaistukea toisista perheistä kahdesti viikossa. Päivät sisältävät kiireetöntä yhdessäoloa ja tukea päihitteettömyyteen sekä riittävän hyvään vanhemmuuteen. Yhteisöpäivien lisäksi on mahdollisuus myös perhekohtaisiin tapaamisiin. Yhteisöpäivät sisältävät ateriat lapsille ja vanhemmille. Palvelu on maksutonta eikä vaadi lähetettä. Ota rohkeasti yhteyttä!

puh. 044 744 0331 vastaava sosiaalityöntekijä
044 744 0338 avopalveluohjaaja
044 321 1032 avopalveluohjaaja
044 744 0339 avopalveluohjaaja

Yhteisöpäivinä kokoonnumme osoitteessa
• Oikokatu 2 B, 45100 Kouvola



PALVELU- TUOTANTO

Kymenlaakson Ensi- ja turvakotiyhdistyksen tuottamia lakisääteisiä palveluja ovat tehostettu Alvari -perhetyö® sekä tuetut ja valvotut tapaamiset ja valvotut vaihdot. Lisäksi yhdistys on valmistautunut tuottamaan tarvittaessa ammatillista tukihenkilötoimintaa.

Alvari-perhetyö®

Alvari-perhetyö® on lapsiperheille suunnattua suunnitelmallista ja pitkäkestoista erityistason apua ja tukea, jota ohjaa Alvari-perhetyön® laatukäsikirja. Tutustu tarkemmin www.kymenlaaksonensijaturvakoti.fi

Tapaamispaikka Esikko

Tapaamispaikka Esikossa on erikoistuttu vaativien valvottujen ja tuettujen tapaamisten järjestämiseen ja toteuttamiseen. Toiminnan tavoitteena on tarjota puolueeton ja turvallinen, ammatillisesti ohjattu tapaamispaikka lapselle ja hänestä erossa asuvalle vanhemmalle.

Tutustu tarkemmin www.kymenlaaksonensijaturvakoti.fi
• Perhetalo Haikara, Metsontie 39 B, 48220 Kotka
puh. 040 578 5459 tai tapaamispaikka@kletu.fi

Lisätietoja myytävistä lakisääteisistä palveluista
puh. 044 5301520 tai toimisto@kletu.fi

APUA ELÄMÄN HAASTEISIIN

Eroauttamistyö Polku

Oletko eroa pohtiva tai eronnut vanhempi?
Uusperheen vanhempi tai eroperheen läheinen?

POLKU tarjoaa ammatillista tukea eropohdintaan, erokriisin kohtaamiseen ja yhteistyövanhemmuuden kysymyksiin.

Tavoitteena on tuoda lapsen näkökulma esiin erotilanteessa ja tukea vanhempien välistä yhteistyötä. Palvelu on maksutonta eikä vaadi lähetettä. Ota rohkeasti yhteyttä!

Puh. 044 344 0245 tai eropolku@kletu.fi  





Väkivaltatyön palvelukeskus Pysäkki

tarjoaa apua perhe- ja lähisuhdeväkivaltaan tai sen uhkaan riippumatta siitä, onko kyseessä väkivallan kokija tai tekijä. Älä epäröi pyytää apua!

Palvelu on tarkoitettu aikuisille, nuorille ja lapsille Kymenlaakson alueella. Palvelu tähtää turvallisuuden lisäämiseen perheessä tai lähisuhteessa. Palvelu on maksutonta eikä vaadi lähetettä.

- Kotkassa: Perhetalo Haikara, Metsontie 39 B, 48220 Kotka
- Kouvolassa: Oikokatu 2 B 3.krs, 45100 Kouvola

Saadaksesi apua voit soittaa mihin tahansa alla olevaan numeroon:

puh. 040 554 2917
044 530 1550
044 344 0246  

Apua väkivaltaan chat myös www.nettiturvakoti.fi

