



**KYMENLAAKSON  
ENSI- JA  
TURVAKOTIYHDISTYS  
RY  
VUOSIKERTOMUS  
2022**

## Sisällys

1	Alkusanat .....	2
2	Kymenlaakson Ensi- ja turvakotiyhdistyksen vuosi 2022 .....	3
3	Järjestölähtöinen avopalvelutoiminta (Perhetyön keskus Esikko) .....	4
3.1	Baby blues -toiminta .....	4
3.2	Vapaaehtoisdoulatoiminta .....	5
3.3	Ero lapsiperheessä -työ .....	6
3.4	Vertaisryhmätoiminta .....	7
	Tenavatupa .....	7
	Yökylätoiminta .....	7
	Isä-lapsikerho .....	8
	Miesten ryhmä .....	9
4	Päiväryhmä Untuva .....	9
5	Pidä kiinni® - avopalveluyksikkö Nuppu .....	11
6	Väkivaltatyön palvelukeskus Pysäkki .....	13
7	Palvelutuotanto .....	14
7.1	Alvari-perhetyö® .....	14
7.2	Tapaamispaikkatoiminta .....	15
7.3	Ammatillinen tukihenkilötoiminta .....	16
	Paikka auki .....	16
8	Henkilöstö ja hallinto .....	16
9	Talous .....	17
9.1	Varainhankinta ja lahjoitukset .....	17

# 1 Alkusanat

Ensi- ja turvakotien liiton strategiakauden 2020–2023 visiona on, että jokainen on turvassa. Liitto yhdessä 30:n jäsenyhdistyksen kanssa tätä visiota toteuttaen edistää haavoittuvassa asemassa olevien vauvojen, lasten, nuorten ja perheiden asemaa ja oikeuksia ympäri Suomen.

Kymenlaakson Ensi- ja turvakotiyhdistys ry:n tehtävänä on auttaa vaikeissa elämäntilanteissa olevia lapsia ja perheitä. Toiminnan lähtökohdaksi ja ohjaavan tekijänä on lapsen oikeudet ja lapsen edun turvaaminen. Yhdistyksen kaikkien työmuotojen yhteisenä tavoitteena on turvallisen elämän turvaaminen mahdollisimman monelle kymenlaaksolaiselle – etenkin lapselle tai nuorelle. Vuonna 2022 jatkoimme tätä työtä menestyksekkäästi, vaikka vuosi oli haastava niin ulkoa päin tulevien uhkien sekä organisaation sisäisten muutosten vuoksi.

Kymenlaakson Ensi- ja turvakotiyhdistyksen auttamistyö ja asiantuntijuus on ollut tärkeä osa niin asiakkaiden elämää kuin yhteistyöverkostoissa tapahtuvassa työssä. Erityisesti vaativan vauvatyön, lähisuhdeväkivaltatyön sekä eroauttamisen ammatillinen osaaminen on saanut kiitosta niin asiakkailta kuin yhteistyötahojen ammattilaisilta. Sidosryhmäkyselyn perusteella Kymenlaakson Ensi- ja turvakotiyhdistyksen tapa auttaa koettiin tukevan Kymenlaakson alueen lapsiperheiden hyvinvointia erittäin hyvin, yhteistyö yhdistyksen työntekijöiden kanssa on ollut hyvää ja sujuvaa sekä Kymenlaakson Ensi- ja turvakotiyhdistyksen on koettu onnistuvan tänä vuonna hyvin tehtävässään tukea alueen lapsiperheitä. Laadukkaasti, luotettavasti sekä ammattitaidolla toteutettu toiminta on pitänyt vahvasti asemansa Kymenlaaksossa järjestölähtöisten toimintojen sekä palvelutuotannon osalta myös vuonna 2022.

Kotkassa 2023

Kymenlaakson Ensi- ja turvakotiyhdistys ry:n hallitus

Kymenlaakson Ensi- ja turvakotiyhdistyksen jäsenmäärä oli 358 henkilöjäsentä ja 5 yhteisöjäsentä. Vapaaehtoistehävissä oli yhteensä 63 vapaaehtoista. Vapaaehtoistoiminnan tuntimäärä oli 1679 tuntia. Uusia vapaaehtoisia aloitti viisi.

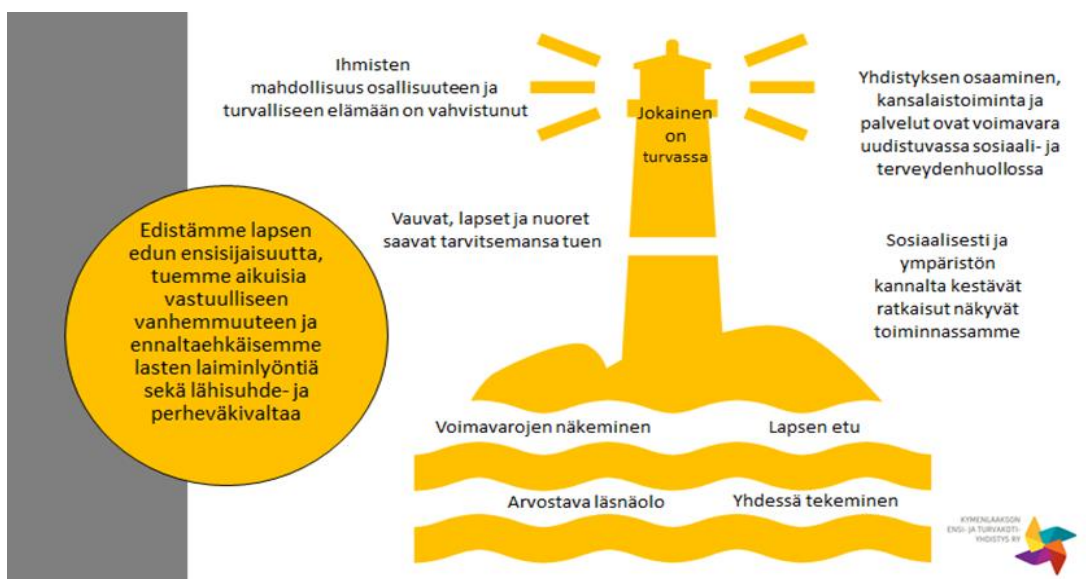
Yhdistyksen auttamistyötä toteutettiin yksilö- ja perhekohtaisesti 1475 kertaa sekä puhelimen, sähköpostin ja chatin kautta 2324 kertaa. Kokonaismäärä asiakaskontakteissa oli lähes 7000. Ryhmäkäyntejä kertyi vuoden aikana noin 900.

Yhdistyksen toimissa oli mukana 24 ammattilaista. Toteutimme auttamistyötä STEA:n ja sote-kuntayhtymä Kymsoten avustuksilla (avustusperusteinen yhteistyö) sekä palveluntuottajana Alvari-perhetyön, ammatillisen tukihenkilötyön ja Tapaamispaikkatoiminnan osalta.

Asiakastyön etenemistä ja onnistuista mitattiin kaikissa työmuodoissa Vaikuttavuus esiin -mittaristolla sekä lisäksi kunkin työmuodon omilla asiakaskyselyillä tai palautteilla. Asiakkaiden arvioinnit ohjaavat kutakin asiakasprosessia, mutta ovat myös tärkeitä työvälineitä toiminnan suuntaamisessa ja kehittämisessä. Suunnitelmallisesti päättyvien asiakkuuksien kohdalla työskentelyn päättyessä arvioidaan asiakkaan ja tämän verkoston kanssa jatkotuen tarve ja tuetaan asiakasta siirtymään tarvittaessa muun tuen piiriin jo työskentelyn aikana. Olennainen osa yhdistyksen toimintaa on kertoa olemassa olevista tuen muodoista ja mahdollisuuksista myös viranomaisverkostolle, sekä nostaa esille vauvan ja lapsen terveen kehityksen ja turvallisen kasvuympäristön edellytykset.

Yhdistys on ollut aktiivinen toimija sekä perhekeskuksen eritasoisissa verkostoissa että yhteisen työn toteuttajana Kymenlaakson alueella. Toiminnanjohtaja on mukana Maakunnallisessa Lape-verkostossa, jonka tehtävänä on suunnata maakunnallista lasten, nuorten ja perheiden palveluverkoston toimintaa. Työntekijät ovat mukana kaupunkitason perhekeskusverkostoissa (4) ja alueverkostoissa (9). Nämä verkostot koordinoivat ja toteuttavat kuntakohtaista tai alueellista verkoston kanssa yhdessä tehtävää työtä ja sitä ohjaa Kymenlaakson lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelma.

Perhekeskusverkostojen lisäksi yhdistyksen työntekijät kuuluvat päihdelapsiperheiden kehittämisverkostoon, Maakunnalliseen väkivaltatyönfooriin, Järjestöverkostoon, Lapsi- ja perheverkostoon, Marak-työryhmiin, Ehkäisevän mielenterveys- ja päihdetyön työryhmiin, Vauvapolku -verkostoon sekä Eroverkostoihin. Lisäksi yhdistyksen edustaja oli mukana asiantuntijajäsenenä seuraavissa ohjausryhmissä: Vaikuttavuus esiin (ETKL), Ylisukupolvisen kaltoinkohtelemisen katkaisu (ETKL) sekä Pidä kiinni -hoitojärjestelmä (ETKL) Marak-ohjausryhmä. Lisäksi toiminnanjohtaja oli mukana Maakunnallisessa järjestöjen neuvottelukunnassa lapsiperhejärjestöjen verkoston edustajana.



### 3

## Järjestölähtöinen avopalvelutoiminta

Järjestölähtöinen avopalvelutoiminta on matalan kynnyksen toimintaa, jonka tavoitteena on lasten ja perheiden hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen sekä perheen omien voimavarojen löytyminen ja vahvistaminen. Avopalvelun työmuotoja **ovat baby blues -, uniohjaus- ja vapaaehtoisdoulatoiminta, ero lapsiperheessä -työ ja vertaisryhmätoiminta.**

### 3.1 Baby blues -toiminta



*”Tapaaminen oli tärkeä koko perheen voimavarojen kannalta; ammattilainen kuunteli ja keskittyi juuri oman perheen asioihin.”*

Baby blues -toiminnan tarkoituksena on tarjota matalan kynnyksen tukea odottavien ja vauvaperheiden jaksamiseen ja masennuksesta toipumiseen sekä vauvan uni-valverytmin löytymiseen. Toiminta-alue kattaa koko Kymenlaakson, missä hyvin toimiva perhekeskusrakenne edesauttaa odottavia ja vauvaperheitä tavoittamaan palvelun. Ammattilaisverkostot ohjasivatkin perheitä palvelun piiriin aktiivisesti vuoden 2022 aikana. Perheitä kohdattiin eri tavoin monipuolisesti perheen toive huomioon ottaen. Asiakkaita tavattiin myös unineuvolavastaanotoilla Korian ja Keltakankaan perhekeskuksissa, jonne neuvoloiden terveydenhoitajat sekä neuvolan puhelinlinjan työntekijät varasivat baby blues-työntekijälle vastaanottoaikoja.

*”Unineuvolasta oli tosi paljon apua ja hyviä vinkkejä, en olisi omin avuin saanut vauvan unia paremmaksi”*

Baby blues -toimintaan kuuluvaa **ohjaus- ja neuvontatyötä** tehtiin puhelimesta, sähköpostilla ja chatissa. Työmuodossa on käytössä sähköinen ajanvarausjärjestelmä, josta asiakas voi varata itselleen puhelinajan. Vuoden aikana palvelutiedustelujen määrä oli 46, mikä oli aiempia vuosia enemmän. Tämä kuvaa myös toiminnan tunnettavuuden kasvua. Ensi- ja turvakotien liiton koordinoimassa, valtakunnallisessa Vauvaperheiden chat-palvelussa baby blues-työntekijä oli vuoden aikana 20 kertaa, 4 tuntia kuukaudessa. Ohjauksessa ja neuvonnassa esille tulleet keskustelut sisälsivät usein vanhemman huolta vauvan itkuisuudesta ja unitavoista. Lisäksi keskusteluissa esillä olivat vanhemman oma jaksaminen ja voimavarat sekä parisuhteen ristiriidat ja muutokset. Useimmat kohdatuista perheistä tulivat autetuksi yhden kontaktin avulla, eikä jatkotyöskentelyä ollut tarpeen sopia. Saatuun apuun oltiin hyvin tyytyväisiä. Ohjaus- ja neuvontapuheluiden Vaikuttavuus esiin-asiakaskyselyiden palautteet olivat 4,74 (asteikolla 1-5). Kyselyiden perusteella vanhempien olo helpottui ja he saivat palvelusta tietoa ja tukea sekä ymmärrystä lapsen tilanteeseen.

**Unirytmitysjakso** järjestettiin vuoden aikana 2 kertaa ja näille osallistui yhteensä 6 lasta. Jaksot ovat vuoden aikana olleet erittäin kysytyjä ja kyseisen palvelun tarve näyttäytyi ajoittain todella paljon.

Vuoden aikana **ryhmätoiminta** palautui koronarajoitusten jälkeen livetapaamisiin. Etäyhteyksin toteutettiin edelleen ainoastaan Odottavien olohuone. Ryhmät kokoontuivat perhekeskuksissa, kohtaamispaikoissa ja seurakunnan sekä avoimen varhaiskasvatuksen tiloissa. Baby blues-työntekijä osallistui monipuolisesti alueen vauvaperheiden ryhmätoiminnan suunnitteluun ja toteutukseen, usein kuitenkin niin, että rooli oli olla vierailevana asiantuntijana. Alkuvuonna 2022 Kymenlaakson perhekeskusverkostossa kehitettiin vauva-vanhempi-ryhmätoiminta ensimmäisen lapsen saaneille vauvaperheille. Ryhmän rakenne oli yhdenmukainen koko Kymenlaaksossa. Baby blues-työntekijä osallistui kaikkiin ryhmiin Pohjois-Kymenlaaksossa sekä Haminassa. Jo aiemmin vakiintunutta ryhmätoimintaa olivat Isä-vauvatapaamiset, Äitien voimaryhmä, Hyvän mielen perheaamut, Sylitellen-ryhmä sekä Odottavien olohuone. Baby blues-työntekijä teki asiantuntijavierailuja avoimen varhaiskasvatuksen sekä seurakunnan vauvaryhmiin. Lisäksi BB-työntekijän toimesta järjestettiin Vauvahierontaryhmä yhden kerran. Työmuodon kokemusasiantuntija osallistui Odottavien olohuone-ryhmään.

Työmuodon tunnettavuuden kasvun sekä erinomaisen verkostoyhteistyön myötä yhden työntekijän resurssi ei vuoden aikana ollut riittävä ja työmuoto ruuhkautui ajoittain. Sähköisellä ajanvarauksella oli pyrkimys tuoda helpotusta ruuhkapiikkeihin, mutta asiakkaat ohjautuivat enimmäkseen suorilla yhteydenotoilla työntekijäänsä, eivätkä ajanvarauksen kautta. Ylipäättään yhteydenottojen määrä oli ajoittain niin suuri, että niihin ei pystytty vastaamaan. Tällöin asiakkaita ohjattiin Ensi- ja turvakotien liiton Vauvaperheiden chatiin. Työmuotoon haettiin lisärahoitusta Stealta toisen työntekijäresurssin verran, mutta sitä ei saatu. Työn rakennetta ja olevia resursseja tarkasteltiin vuoden aikana tarkemmin, jotta ruuhkautumista voitaisiin hillitä ja asiakaspyyntöihin voitaisiin vastata nopeasti.

Helmikuussa 2022 yhdistyksen Vaativassa vauvatyössä suoritettiin laatukriteerien auditointi Ensi- ja turvakotien liiton toimesta. Auditoinnin ennakkomateriaalin ja päivän aikana käytyjen keskustelujen perusteella laatukriteerit toteutuivat hyvin. Työn

edellytysten ja asiakastyön laatuksien toteutuessa hyvin myös tuloskriteerit toteutuivat hyvällä tasolla. Yhteenvedon todettiin, että vauvatyön avopalvelut toteutetaan erinomaisella osaamisella sisältäen niin vauvatyöhön liittyvän erityisosaamisen kuin vauvaperheiden kohtaamisen taidotkin. Työtä tehdään vauvan etu ja turvallisuus huomioiden. Auditointiin osallistuneiden vanhempien kokemukset vahvistivat auditointiryhmän näkemystä avopalveluiden merkityksellisyydestä. Verkoston ja yhteistyökumppaneiden palaute yhdistyksen palveluista ja yhteistyöstä oli kiitettävää ja palvelujen laatu näyttäytyi heille tasalaatuisena. Baby blues -työn tulokset näkyvät siten, että suurin osa perheistä tulee autetuksi ja siihen voi riittää yksi puhelu. Perheet kokevat saavansa oikeanlaista tietoa, ohjausta ja yksilöllistä tukea perheen tilanteeseen. Myös auditoinnissa nousi esille se, että alueellisesti Kymenlaakso on laaja ja Baby blues-toiminnan kohdalla on noussut huolta siitä, miten yksi työntekijä voi vastata koko alueen palvelutarpeeseen. Työntekijöiden lisäämiselle olisi tarvetta yhden tai jopa kahden työntekijän verran.

- **Asiakkuuksia yhteensä 182: 78 lasta, 67 naista ja 37 miestä**
- **Asiakastapaamisia 104, joista kotikäyntejä 62, puhelimella ja sähköpostilla tehtiin asiakastyötä yhteensä 378 kertaa**
- **Ohjaus ja neuvontatyötä puhelimella ja sähköpostilla yhteensä 225 kertaa**
- **Ensi- ja turvakotien liiton koordinoimassa verkkoauttamistyössä kontakteja 22**
- **Vauvahierontaryhmä, jossa osallistujia 30**
- **Perhekeskusverkoston ryhmätoiminnassa mukana 320 osallistujaa. Ryhmätapaamiskertoja oli 17**
- **20 % asiakkaista otti itsenäisesti yhteyttä löytäessään tiedon esimerkiksi somesta tai mainonnan avulla. Tulosyynä palveluun oli 54 % perheistä lapsen rytmiin ja uneen liittyvät haasteet.**
- **19 % perheistä haki apua uupumukseen, masennukseen ja mielenterveyteen liittyvissä asioissa.**

### 3.2 Vapaaehtoisdoulatoiminta



Vapaaehtoisdoulatoiminta on suunnattu erityistä tukea tarvitseville, vauvaa odottaville äideille ja perheille. Vapaaehtoiset synnytystukihenkilöt tukevat äitiä ja perhettä odotusaikana, synnytykseen valmistautumisessa ja tarpeen mukaan synnytyksen aikana. Toiminta oli vuonna 2022 erittäin vilkasta ja asiakasmäärä kasvoi 60% edelliseen vuoteen verrattuna. Muutamalle perheelle ei pystytty järjestämään tukihenkilöä. Vapaaehtoisdoula-toiminnan koordinoijina toimivat Baby blues -työntekijä ja avopalveluohjaaja. Vapaaehtoisdoulien vertaisohjauksellinen ryhmä kokoontui 9 kertaa säännöllisin väliajoin sekä etänä että hybridimallilla. Tämä mahdollisti joustavan osallistumisen ryhmäkerroille koko Kymenlaakson alueelta.

Yhdistyksessä toimi vuoden aikana yhteensä 16 vapaaehtoisdoulaa. He toimivat pääsääntöisesti työpareina, mikä on mahdollistanut joustavan tuen vauvaa odottavalle perheelle esimerkiksi synnytyksen pitkittyessä.

*"Tämä on minulle oikea tapa auttaa" -Vapaaehtoisdoula*

Vapaaehtoista synnytystukihenkilöä toivoneet perheet olivat sekä yhden että kahden vanhemman perheitä. Toimintakaudella korostui erityisesti asiakkaiden haastavat elämäntilanteet ja perheiden toiveet vapaaehtoisdoulun tuesta myös synnytykseen. Tämän mahdollistamiseksi osa vapaaehtoisdoulista toimi pikadoulausringissä, josta asiakkailla oli mahdollisuus saada tukihenkilö nopeallakin aikataululla.

Lisäkoulutusta vapaaehtoisdoulat saivat synnytyksen jälkeisestä masennuksesta ja lapsivuodepsykoosista sekä lääkkeettömästä kivunlievityksestä synnytyksessä. Vierailulla avopalveluyksikkö Nuppuun vapaaehtoisdoulat saivat tietoa päihiteitä käyttävien vauvaa odottavien perheiden auttamisesta. Lisäksi vapaaehtoisdouleille järjestettiin kaksi virkistys- ja kiittämistilaisuutta.

Vapaaehtoisdoulut ovat palautteen perusteella kokeneet olleensa tukena ja apuna vauvaa odottaville perheille sekä oman hyvinvointinsa lisääntyneen saadessaan tehdä merkityksellistä vapaaehtoistyötä, jota asiakkaat arvostavat. Tukisuhdetyön avulla vauvaa odottavien itsevarmuus äitydessä on kasvanut ja suhde masuvauvaan syntynyt. Äidin kokemus siitä, että oikeasti joku välittää ja auttaa, on korostunut, etenkin korona-aikana, jolloin vertaistuellista ryhmätoimintaa ei ole ollut tarjolla.

*"I am very thankful for all the help I've received from this doula service. I was experiencing some difficult time, my doulas have helped me to get a pram and a car seat for my baby. I appreciate it so much!"*

- **Tukisuhteita oli yhteensä 24, joista 9 maahanmuuttajataustaista perhettä.**
- **Vapaaehtoistunteja tukihenkilöillä yhteensä 600**
- **Vapaaehtoisdoulujen ja vauvaa odottavien perheiden välillä kontakteja oli noin 1800**
- **Vapaaehtoisdoulut olivat mukana 12 synnytyksessä.**
- **75% palautetta antaneista asiakkaista (N=8) arvioi vapaaehtoisdoulatoiminnan erittäin hyväksi (5 asteikolla 1-5) ja 25% antoi arvosanan 4.**
- **Kaikki palautetta antaneet kokivat saaneensa tukea odotusaikaan ja / tai synnytykseen, 75% sai tarvittavaa tietoa, 62,5% vahvistusta turvallisuudentunteeseen ja 50% keinoja kivunhallintaan.**

### 3.3 Ero lapsiperheessä -työ

Ero lapsiperheessä -työ tarjoaa ammatillista tukea eropohdintaan, yhteistyövanhemmuuden kysymyksiin ja erokriisiin. Lisäksi toimitaan Kymenlaakson eroauttamisen verkostoissa.

Ero lapsiperheessä -työtä toteutti avopalveluohjaaja noin 0,5 htv:n resurssilla. Työmuodossa jatkettiin valtakunnallista chat-auttamista. Toiminnasta saatu palaute oli myönteistä. Chat oli koettu toimivana palveluna, josta on saanut palveluohjausta, neuvoja ja tukea.

*"Hieno, että on olemassa tällainen palvelu. Kiitos avustasi. Selkeytti taas hiukan omia ajatuksia ja sain suuntaa, mitä kohti mennä."*

Avopalveluohjaaja osallistui yhdessä palveluesimiehen kanssa Etelä- ja Pohjois-Kymenlaakson eroverkostojen sekä uusperheverkoston toimintaan. Yhteistyö muiden toimijoiden kanssa oli aktiivista. Toimintaa suunniteltiin ja toteutettiin yhdessä. Toimintavuoden merkittävänä tuotoksina valmistui sähköinen uusperheiden työkalupakki ammattilaisten käyttöön sekä palvelupolku kuvaus eron eri vaiheisiin. Pohjois-Kymenlaaksossa toteutettiin Eroinfo-illa.

Matalan kynnyksen eroauttamistyö Polkua vakiinnutettiin osaksi Kymenlaakson eropalveluita. Toimintaa esiteltiin etelän alueverkostoissa ja markkinoitiin aktiivisesti yhteistyökumppaneille, mutta tietoisuus palvelusta ei vielä toimintavuoden aikana kattavasti saavuttanut asiakkaita ja yhteistyökumppaneita. Haastaviin erotilanteisiin kehitettiin työparityöskentelyä väkivaltatyön palvelukeskus Pysäkin kanssa. Myös Kymsoten varhaisen tuen perheohjaajien kanssa työparityöskentelystä saatiin hyviä kokemuksia.

Neuvonnan ja ohjauksen sekä palveluohjauksen tarve tuli selkeästi näkyväksi vuoden aikana. Keskusteluista työntekijän kanssa asiakkaat kokivat saaneensa toisenlaista näkökulmaa omaan tilanteeseensa. Erotyöntekijältä saatua konkreettista ohjausta ja neuvontaa pidettiin hyödyllisenä.

*"Kiitos taas keskustelusta. Edellisenkin puhelun jälkeen minulla oli monta päivää helpompi olla"*



- **Apua eroon -chatpäivystyksiä 59 kertaa, yhteensä 135,5 tuntia**
- **Tukea erotilanteeseen sai chatin kautta 175 henkilöä.**
- **Kymsoten hallinnoimassa maakunnallisessa Eron ensiapu-chat palvelussa avopalveluohjaaja päivysti 7 kertaa.**
- **Matalan kynnyksen eroauttamistyö Polussa asiakkaita oli 9 ja heihin 53 kontaktia**
  - **Neuvontaa ja ohjausta annettiin 36 kertaa**
  - **Kontaktit asiakkaisiin sekä neuvonnan ja ohjauksen määrä oli yli kolminkertainen edelliseen vuoteen (2021) verrattuna.**

### 3.4 Vertaisryhmätoiminta



Tenavatupa – ja yökylätoiminta ovat lasten vertaisryhmätoimintaa, joilla tuetaan vanhempien jaksamista tarjoamalla mahdollisuus lepo hetkeen ja virkistytymiseen ilman lapsia. Lapsille toiminnot tarjoavat virikkeitä ja kaveriseuraa.

**Tenavatuvassa** oli vilkasta koronavuosien jälkeen. Tenavatupatoiminta mahdollisti osallistumisen myös sellaisille lapsille, jotka tarvitsevat paljon aikuisen huomiota ja joiden osallistuminen ryhmiin olisi muuten ollut haasteellista. Tenavatupaa käyttäneet lapset olivat pääasiassa alle kouluikäisiä.

Kevätkaudella toiminnasta vastasi avopalveluohjaaja avustavan lastenhoitajan kanssa. Syyskaudella tenavatuvan aloitusta jouduttiin lykkäämään syyskuulle työntekijähaasteiden vuoksi. Avustava lastenhoitaja puuttui vahvuudesta koko

syyskauden, mutta toimintaan saatiin mukaan uusia vapaaehtoisia. Syyskausi toteutui avopalveluohjaajan ja kolmen vapaaehtoisen voimin. Lisäksi tenavatuvassa toteutettiin ammatillista eläinavusteista toimintaa.

Toiminnan vaikutuksina havaittiin lasten sosiaalisten taitojen kehittyneen. Myös oman toiminnan ohjaus vahvistui, kun lasten annettiin tehdä itse valintoja ja siihen rohkaistiin. Lapsille löytyi samanikäistä kaveriseuraa ja aluksi yksin leikkineet rohkaistuivat leikkimään toisten lasten kanssa. Vanhempien arjessa jaksamisen havaittiin myös parantuneen.

*”Tenavatupatoiminta mahdollisti erityislapselleni kokemuksen, että hän sai kaverin, jonka kanssa jutteli paljon ja leikki yhdessä. Lapsellani kehityksellinen kielihäiriö ja vuorovaikutus yleensä hankalaa ja usein olematonta. Lapsen onnistuminen ja ilo tästä voimaannuttaa vanhemman.”*

- **Tenavatupia järjestettiin toimintakauden aikana 31**
- **Toimintaan osallistui 27 lasta ja osallistumiskertoja oli 136**
- **Ammatillista eläinavusteista toimintaa 10 tapaamiskerralla**
  - **32 kohtaamista lasten kanssa**
- **Vanhempien antamien palautteiden (N=7) perusteella tenavatupatoiminta lisäsi lähes kaikkien vanhempien arjessa jaksamista (85,7 %). Vastaajista n. 70% koki toiminnan antaneen lapselle virikkeitä ja kaveriseuraa sekä noin 30% toiminnan huomioineen lapsensa erityiset tarpeet.**
- **Lasten palautteiden (N=26) perusteella tenavatuvassa viihdyttiin hyvin. 96%: n mielestä tenavatuvassa oli tosi kivaa tai mukavaa, ja yli puolet lapsista oli saanut tenavatuvassa kavereita.**

**Yökylätoiminta** tarjosi vuoden aikana lapsille turvallisen paikan sekä iänmukaista ja mielekästä tekemistä viihtyisässä ja turvallisessa ympäristössä. Yökylät toteutettiin Perhetalo Haikarassa noin yhtenä viikonloppuna kuukaudessa. Kaikille halukkaille ei pystytty tarjoamaan yökyläpaikkaa joka kuukausi.

Toiminnasta vastasi avopalveluohjaaja ja hänen lisäkseen yökylässä työskenteli ohjaaja, apuohjaaja sekä avustava lastenhoitaja. Syyskaudella avustavan lastenhoitajan puuttuminen haastoi toiminnan toteuttamista. Vapaaehtoisen avulla ja tarvittaessa lapsiryhmän kokoa pienentämällä toiminta pystyttiin toteuttamaan suunnitellusti.



Toiminnan vaikutuksina perheiden voimavarat ja jaksaminen lisääntyivät vanhempien saadessa lepoa ja omaa tai parisuhdeaikaa. Myös vanhempien parisuhteisiin vaikutus oli myönteinen. Lapset tutustuivat uusiin samanikäisiin ystäviin ja heidän vuorovaikutus- ja leikkitaitonsa kehittyivät. Myös lasten itsetunto kehittyi myönteisen huomion ja kannustuksen avulla. Erityisen tuen tarpeessa olevien lasten häiriökäyttäytyminen vähentyi, kun ryhmän koko oli pieni ja ryhmä oli suunniteltu erityiset tarpeet huomioiden.

*"Toiminta on turvannut ainoan perheemme aikuisten mahdollisuuden viettää aikaa kahdestaan tai perheen isompien lasten kanssa. Tämä on jaksamisen kannalta erittäin oleellista. Lisäksi toiminnan myötä lapsemme ovat saaneet itsevarmuutta ja luottamusta pärjäämiseensä muussa kuin kotiympäristössä. On iso asia lapsen itseluottamukselle, että on kyvykäs ja osaava yökyläilyyn. Ympäristö ja henkilökunta ovat erittäin osaavasti ja ystävällisesti lapsia ja perheitä kohtaavia. Toiminta on kokonaisuudessaan kiitettävää ja vaikutukset perheemme hyvinvointiin isoja monesta näkökulmasta."*

Yökylätoiminta sai vanhemmilta erinomaista palautetta. Palautteissa korostui erityisesti vaikutus vanhempien arjessa jaksamiseen.

*"Erittäin tärkeää ja merkityksellistä toimintaa! Lapset pärjäsivät hyvin, heidän tarpeensa otettiin huomioon ja kaikille jäi yökylästä hyvä mieli, niin lapsille kuin vanhemmille."*

- **Yökylässä vuoden aikana yhteensä 38 lasta**
- **Yökylä toteutui 20 kertaa**
- **Käyntikertoja 107**
- **Vanhemmista 11 (N=12) antoi yökylätoiminnasta kokonaisarvosanan 5 ja yksi arvosanan 4 (asteikolla 1–5). Yli 90 % koki arjessa jaksamisen lisääntyneen. 75 % vastaajista arvioi toiminnan antaneen lapsille virikkeitä ja kaveriseuraa sekä 50 % koki toiminnan huomioineen lapsensa erityiset tarpeet.**
- **Lasten palautteiden (N=29) perusteella yökylässä viihdyttiin hyvin. Lähes 80 % mielestä yökylässä oli tosi kivaa ja melkein 70% lapsista oli saanut yökylässä kavereita.**



**Isä-lapsikerho** on tarkoitettu 1-5-vuotiaille lapsille ja heidän isilleen. Kerho tarjoaa mahdollisuuden vertaistukeen, osallisuuteen ja jaettuun iloon sekä vahvistaa isyyteen sitoutumista. Kerhon tavoitteena on lisätä perheiden voimavaroja. Kerho kokoontuu joka toinen viikko, yhteensä 12 kertaa vuoden aikana.

Isä-lapsikerho toteutettiin tänäkin vuonna yhteistyössä Kymsoten perhetyön ja Perhekeskuksen kanssa. Ohjaajina toimivat Kymsoten perhetyöntekijä, yhdistyksen ohjaaja sekä vertaisohjaaja isä. Kerhovuoden suunnittelun lähtökohdana oli tavata mahdollisimman paljon ulkoilun merkeissä, jotta

turvavälit voitaisiin ottaa huomioon eikä kerhokertoja tarvitsisi perua koronatilanteen mahdollisesti heikentyessä. Kauden alussa kerholaisilta kysyttiin toiveita kerhotapaamisten sisällöiksi ja näiden toiveiden pohjalta kerho-ohjelmaa suunniteltiin.

Kevätkaudella kerhossa ulkoiltiin Jokipuistossa, Kumparepuistossa ja Honkalassa, jossa Kymen Koskenpojat lämmittivät kodan tulisijan ja kerholaiset pääsivät lämmittelemään ja paistamaan makkaraa mäenlaskun lomassa. Santalahden ulkoilualueella tutustuttiin yhdistyksen eläinavusteiseen toimintaan Nelli-koiran ja ohjaajansa Hannelen esittelemänä. Isien omalla kerralla tutustuttiin geokätköilyyn.

Syyskaudella kerholaiset tutustuivat Mansikkalahden luontopolkuun, tekivät luontoaiheisia tehtäviä Karhulan Jokipuistossa sekä leipoivat pipareita Länsi-Kotkan Perhekeskuksen Kohtaamispaikassa. Käytiin myös tutustumassa Aaltoja ja valoja - tapahtumaan Isossa puistossa. Isien oma ilta kului keilaamisen parissa Aittakorven keilahallilla.

Vuonna 2022 kerhotapaamisissa oli hieman totuttua vähemmän kerholaisia. Kerholaisten keskuudessa oli paljon sairastelua, joten silloin on ollut perusteltua jäädä pois kerhosta. Syksyllä kerhossa aloitti vain yksi uusi perhe. Vertaisohjaajan kanssa käytiin kertomassa isä-lapsikerhosta isä-vauvatapaamisessa Karhulan Kohtaamispaikassa joulukuussa.

Kerhon kokoontumiset ovat olleet lapsilähtöisiä ja kun lapset ovat nauttineet ohjelmasta, ovat myös isät viihtyneet. Leikkien lomassa isät ovat vaihtaneet kuulumisia ja vinkkejä lapsen hoitoon tai kasvatukseen liittyen. On ollut rikkaus, kun ryhmässä on

hieman vanhempien lasten isejä kuin myös vasta vauvavaiheen ohittaneita. Isät ovat kertoneet, että kerho on heidän ja lapsen yhteinen harrastus, jonne äiti on kannustanut osallistumaan. Kerhoon on ollut helppo tulla lapsen kanssa, kun ohjelma on valmiiksi mietitty ja kerhossa on ollut evästä tarjolla. Kerhokertojen välissä isät ovat pitäneet yhteyttä isä-lapsikerhon yhteisessä whatsapp-ryhmässä. Ryhmässä on jaettu myös menovinkkejä lapsiperheille.

- **Kevätkauden kerhokertoja oli 6 ja näissä tapaamisissa oli 45 kävijää.**
  - **Isiä oli toiminnassa mukana 6 ja lapsia 10**
- **Syyskauden kerhokertoja oli 6, joissa yhteensä 49 kävijää.**
  - **Isiä oli 5 ja lapsia 8**
- **Isiltä kootun Vaikuttavuus esiin -palautteen (N=6) mukaan, he ovat kokeneet, että isä-lapsikerho tukee hyvin heidän arkeaan (KA 4,2, asteikolla 1-5), samassa elämäntilanteessa olevien tapaaminen on helpottanut heidän oloaan (KA 4,2) sekä toimintaan osallistuminen on tukenut hyvin lasten hyvinvointia (KA 4,3).**

**Miesten ryhmä** on vertaistuellinen, vapaaehtoisvoimin ohjattu ryhmä. Se on kokoontunut yhtäjaksoisesti jo yli kaksikymmentä vuotta. Miestenryhmän ryhmäkertoja vuonna 2022 oli **27**. Miehiä oli toiminnassa mukana **15** ja läsnäoloja kertyi **195**.

## 4 Päiväryhmä Untuva



Päiväryhmä Untuva on ammatillisesti ohjattua, vertaistuellista toimintaa, joka on suunnattu 0–2-vuotiaille lapsille ja heidän vanhemmillensa. Päiväryhmään voi tulla myös raskausaikana. Päiväryhmä kokoontuu kolme kertaa viikossa viisi tuntia kerrallaan. Päiväryhmä Untuvan kodinomaiset tilat sijaitsevat Perhetalo Haikarassa. Päiväryhmä jakso kestää puoli vuotta ja perheellä on mahdollisuus olla Untuvassa 1–3 jaksoa, perheen tarpeiden mukaan. Jaksolla voi olla viisi perhettä samaan aikaan. Päiväryhmäjakson jälkeen on mahdollista jatkaa jälkitukityön piirissä. Päiväryhmä Untuvassa työskenteli kolme työntekijää, vastaava ohjaaja sekä kaksi ohjaajaa.

Päiväryhmästä saa apua ja tukea uudenlaiseen, muuttuneeseen elämäntilanteeseen ja sen tuomiin haasteisiin. Vanhemmat saavat tukea odotusaikaan, vauva-ajan sekä taaperovaiheen arjen sujumiseen sekä vanhemmuuden taitoihin. Työskentelyssä korostuvat lapsen ja vanhemman kiintymyssuhteen- ja vuorovaikutuksen tukeminen, perheen omien voimavarojen ja vahvuuksien löytäminen sekä vertaisryhmän antama tuki. Ryhmätoiminnan lisäksi kutakin perhettä tuetaan yksilöllisesti, perheen omien tarpeiden ja tavoitteiden mukaan.

Päiväryhmä Untuvassa oli vuoden 2022 aikana asiakuudessa yhteensä kaksitoista eri perhettä. Asiakkaita on ohjautunut varhaisen tuen palveluista, yhdistyksen BB-työstä, yhdistyksen Alvari-perhetyöstä, pikkulapsipsykiatriasta sekä yksi perhe hakeutui palveluun itse. Perheet sitoutuivat hyvin toimintaan. Muutaman perheen tilanteissa tapahtuneiden muutosten vuoksi, perheiden osallistuminen toimintapäiviin vaihteli. Näiden perheiden kohdalla kuitenkin yhteyttä pidettiin puheluin, kotikäynnein, viestein sekä osallistuttiin verkostopalaveriin. Asiakkaiden tavoite- ja palautekeskustelut järjestettiin kotikäyntien yhteydessä aina kauden alussa ja lopussa. Kotikäynnit järjestyivät jättämällä näiltä viikoilta toimintapäivät väliin, joten tämä näkyi vähäisempinä toimintapäivien määränä edellisvuoteen verrattuna.

Lapsen hyvinvointi on kaiken toiminnan keskiössä ja lapsen hyvinvointia ja kehitystä seurattiin päivittäin. Vanhempia tuettiin huomaamaan vauvan tarpeet ja vastaamaan niihin. Tarvittaessa tarjottiin myös korvaavaa hoitoa. Untuvan säännöllisenä toistuva päivärytmi siirtyi usein myös kotiin. Vanhemmat arvioivat, että jaksolle asetetut tavoitteet lapsen kohdalla toteutuivat pääosin hyvin. Vanhemmat kokivat, että lapsen ikätasoinen kasvu ja kehitys toteutui hyvin jakson aikana ja lapsen uni- ja ruokarytmi sekä turvallisuus ja luottamus vahvistui jakson aikana.

*"Untuvaan on helppo tulla, kun on säännöllinen rytmi ja ohjelma. Untuvassa on helppo keskittyä lapseen, kun ei tarvitse miettiä kotitöitä ja puhelin on kassissa. Lapsi viihtyy ryhmässä myös paremmin, kun on paljon virikkeitä ja tekemistä. Kotona pitää itse viihdyttää lasta ja huomio menee moneen asiaan esimerkiksi kotitöihin ja puhelimeen. Untuvassa voi olla oma itsensä, kun on oppinut tuntemaan muut äidit, voi kertoa vapaasti omia ajatuksiaan."*

*"Untuvan rooli oli merkityksellinen verkostotyössä sekä lapsen hyvinvoinnin, kasvun ja kehityksen turvaamisessa sekä perheen tuen tarpeen arvioinnissa muuttuvissa olosuhteissa."*

Vuorovaikutusta tuettiin Untuvan arjessa mallintamalla, sanoittamalla lapsen tarpeita, kannustamalla vanhempaa huomaamaan lapsen viestejä sekä erillisissä leikki- ja lauluhetkissä kolmesti viikossa. Syksyllä järjestettiin seitsemän kertaa vuorovaikutusryhmä Hoivaa- ja leiki-intervention mukaisesti. Palautteessa vanhemmat kokivat saaneensa tukea vuorovaikutukseen lapsensa kanssa. Vanhemmat kokivat, että lapsi on heidän kanssaan vuorovaikutuksessa, ilmaisee tarpeitaan ja rauhoittuu lohdutettaessa hyvin tai melko hyvin. Vanhempien mukaan heidän lapsensa on oppinut jakson aikana nauttimaan lauluista ja leikeistä sekä he saivat ilon kokemuksia lapsensa kanssa. Vanhemmat kertoivat myös, että ovat leikkineet Untuvasta tuttuja leikkejä myös kotona lapsen kanssa.

Päiväryhmän kantavana voimana on vertaisten antama tuki ja vanhemman vahvuuksien huomaaminen. Arvostava kohtaaminen ICDP- ohjelman mukaisesti luo terapeutin suhteen asiakkaan ja työntekijän välille ja vanhemmuudessa kasvu on mahdollista.

Osallisuutta vahvistettiin sitomalla asiakkaat mukaan toiminnan suunnitteluun, toteutukseen ja arviointiin. Vanhemmilta kysyttiin toiveita toimintapäivien sisältöjen suhteen aina kauden alussa ja näitä toiveita pyrittiin toteuttamaan kauden aikana. Retkillä ryhmäläiset tutustuivat toisiinsa ja saivat itsevarmuutta liikkua lapsensa kanssa kodin ulkopuolella. Vanhemmat saivat kokemuksia alueen lapsiperheille suunnatuista palveluista ja virikkeistä. Monelle vanhemmalle ja lapselle mm. retket museoihin ja konsertteihin olivat ainutlaatuisia ja mieleenpainuvia kokemuksia.

Vanhempien tavoitteena oli saada tietoa koulutus- ja opiskelumahdollisuuksista, joten järjestettiin tutustumiskäynti Ohjaamoon. Untuvan Päiväryhmään osallistuneilla perheillä oli kauden loputtua selkeä suunnitelma lähitulevaisuuden suhteen, esimerkiksi opiskelu- harjoittelu- tai työpaikka ja lapsella oli päivähoitopaikka. Monen perheen voimavarojen vahvistamiseksi oli saatu luotua tukiverkkoa, esim. lapsiperheiden sosiaalipalveluista ja Miepästä. Lapselle oli löytynyt mukava hoitopaikka Tenavatuvasta ja Yökylätoiminnasta sekä autettu vanhempaa löytämään yhteinen harrastus lapsen kanssa.

Palautteissa ilmeni, että suurin osa vanhemmista koki, että he saivat jaksolla lisävoimia arjessa selviytymiseen ja tulevaisuudessa pärjäämiseen. Vanhemmat kokivat saaneensa riittävästi tietoa ja tukea lapsen hoitoon ja kehitykseen liittyvissä kysymyksissä. Vanhemmat kokivat oppineensa tuntemaan lastaan enemmän. Vanhemmat luottivat kykyynsä toimia turvallisena vanhempana lapselleen. Vanhempien mielestä Päiväryhmän ilmapiirin ja vertaistuki toteutui hyvin vuoden aikana. Kaikki vanhemmat kokivat tulleen kuulluksi ja huomioituksi sekä kohdelluksi arvostaen ja lämpimästi jakson aikana.

*"Päiväryhmään liittyminen antoi minulle enemmän voimavaroja ja itsevarmuutta, kun olisin voinut kuvitella. En haluaisi edes kuvitella mihin suuntaan elämämme olisi voinut mennä ilman päätöstä liittyä. Sain ryhmässä ystäviä niin itse että lapsellekin ja näiden ystävien kanssa sain kokemuksia mitä en vaihtaisi mihinkään. Ryhmän jäsenet ja työntekijät tukivat minua vaikeina aikoina ja auttoivat pitämään pääni pystyssä ja jatkamaan eteenpäin. Tästä avusta tuesta saan voimaa varmasti koko loppuiksi. Kiitos"*

Ryhmätoimintojen lisäksi päiväryhmän asiakastyöskentelyyn kuuluvat verkostoyhteistyö sekä yksilö- ja perhekohtainen työskentely. Jälkitukityöskentelyyn kuuluu yhteyden pitäminen asiakkaisiin puhelimitse ja viestein sekä järjestettiin kaksi kertaa mahdollisuus tavata samassa ryhmässä olleita ryhmätapaamisessa. Lisäksi vanhoja asiakasperheitä kutsuttiin yhdistyksen tapahtumiin. Perheen läheisiä tavattiin kotikäynneillä, verkostopalaverieissa, retkillä ja tapahtumissa sekä heidän hakiessa perhettä Untuvasta toimintapäivän päätteeksi. Perheiden läheiset olivat tyytyväisiä perheen saamaan tukeen.

Viranomaispalautteita kerättiin jakson lopussa kaikilta perheen verkostoon liittyviltä viranomaisilta ja yhteistyökumppaneilta. Palautteissa kävi ilmi, että yhteistyö viranomaisten kanssa on ollut toimivaa ja Untuvan työntekijät ovat koettu ammattitaitoisiksi sekä työskentely on vastannut odotuksia ja toiveita.

*"Untuvan henkilökunnalla on vahva ja monipuolinen ammatillinen osaaminen sekä sensitiivinen työote. Lapsi on työskentelyn keskiössä."*

Untuvan henkilökunta on osallistunut aktiivisesti Perhekeskusverkoston toimintaan esimerkiksi Länsi-Kotkan perhekeskuksen alueverkostossa, osallistumalla Odottavien Olohuone- ja Uhmaitojen suunnitteluun ja toteutukseen, Päihdeongelmaisten perheiden hoitopolku ohjausryhmään, Monialaisen perhevalmennuksen suunnittelutyöryhmään, Kymenlaakson isäverkostoon sekä terveydenhoitajille ja perhetyöntekijöille suunnatun koulutuksen suunnitteluun ja toteutukseen. Uutena työmuotona Päiväryhmä on aloittanut chat-päivystyksen Ensi- ja turvakotien Liiton vauvaperhe-chatissa. Näiden verkostojen kautta olemme päässeet tuomaan esille vauvaperheiden asioita ja edistämään vauvaperheiden hyvinvointia myös laajemmalle alueelle päiväryhmätoiminnan lisäksi.

Vapaaehtoiset ovat olleet mukana toiminnassa auttamassa mm. lasten hoidossa vanhempainryhmien aikana. Vapaaehtoiset tulivat tutuiksi perheille ja lapset nauttivat saadessaan heiltä leikkiseuraa ja paljon huomiota osakseen.

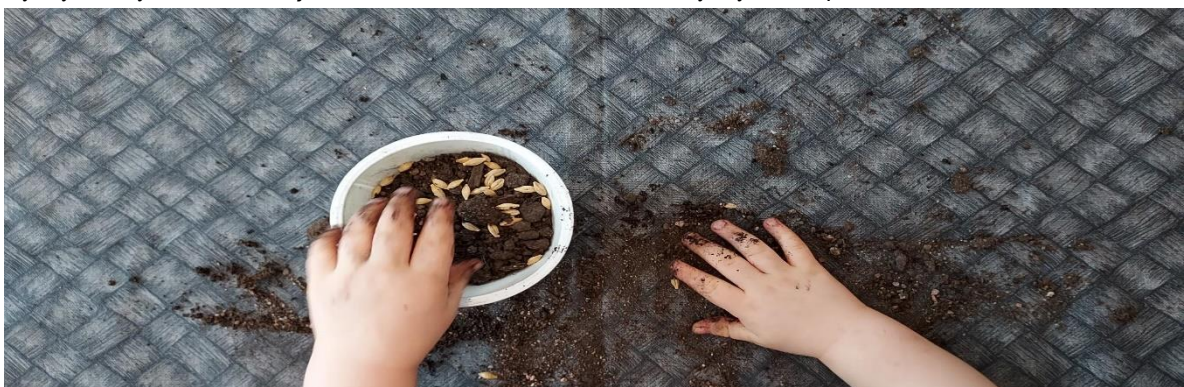
Päiväryhmä Untuva ehti palata koronaepidemian rauhoituttua alkuvuodesta tuttuun ja toimivaan arkeen yhteisöpäivineen, retkineen ja tapahtumineen. Ukrainan sota ja siihen liittyvä epävarmuus, huolet ja taloudelliset haasteet tulivat lähelle myös päiväryhmän perheitä, joten oli tärkeää pitää yllä normaaleja arjen rutiineja ja siten vahvistaa turvallisuuden tunnetta ja pitää toivoa yllä. Päiväryhmäpäivissä vanhemmat pystyivät jakamaan ajatuksia ja tunteita, saatiin välineitä rauhoittaa itseään sekä suunnata ajatuksia tulevaisuuteen ja voimaa antaviin asioihin. Keskittyminen lapseen toimi hienosti vakauttavana elementtinä. Elämä lapsen kanssa on parhaimmillaan tarttumista ohikitävään hetkeen, pysähtymistä ja ihmettelemistä. Näissä hetkissä on toivo läsnä, ihan käsinkosketeltavana.

- **Asiakkuudessa yhteensä 12 perhettä**
- **Toimintapäiviä 92; keväällä 50 ja syksyllä 42.**
- **Läsnäolopäiviä 613.**
- **Kevätkaudella toimintapäiviin osallistui keskimäärin 7.1 asiakasta ja syyskaudella 6.1 asiakasta.**
- **Hoivaa ja leiki -vuorovaikutusryhmä kokoontui syksyn aikana yhteensä 7 kertaa.**
- **Asiakasverkostoihin osallistuminen 22 kertaa**
- **Yksilötapaamisia 72**
- **Kotikäyntejä 26**
- **Jälkitukityöskentelyä 12 kertaa**
- **Puheluja ja hoitopuheluja 125**
- **Verkostoissa tavoitettu noin 180 vauvaperheiden parissa työskentelevää ammattilaista sekä joukko alueen lapsiperheitä ja muuta yleisöä**
- **Perheiden toiveiden mukaisia retkiä vähintään 6 kauden aikana, mm. Alpakkatilalle, Maretariumiin ja Vellamoon, ulkoilualueille, leikkipuistoihin ja KymiSinfonietan konserttiin**

## 5 Pidä kiinni® - avopalveluyksikkö Nuppu

Pidä kiinni® -hoitojärjestelmä auttaa päihdeongelmaisia odottavia äitejä ja vauvaperheitä. Hoitojärjestelmä muodostuu odottavien äitien ja vauvaperheiden päihdeongelmien kuntoutukseen erikoistuneista ensikodeista, avopalveluyksiköistä sekä koordinaatiosta. Kymenlaakson ensi- ja turvakotiyhdistyksen Pidä kiinni – yksikkö Nuppu on avopalveluyksikkö, jossa tehdään myös etsivää ja matalan kynnyksen työtä. Nupun tuen piirissä voi olla äiti tai isä vauvansa kanssa, tai molemmat vanhemmat lapsineen, nuorimman lapsen ollessa alle 3-vuotias. Vauvan terveen kehityksen turvaaminen on työn lähtökohta. Pidämme yllä toiveikasta ja motivoivaa ilmapiiriä pitkäjänteisesti varmistaen samalla, ettei vauva jää ilman riittävää hoivaa ja turvaa vanhemman kuntoutumisprosessin aikana.

Pidä kiinni® -hoitojärjestelmän tavoitteena on taata fyysisesti ja psyykkisesti turvalliset olosuhteet vauvalle sekä tukea vanhempia päihteettömyydessä ja vanhemmuuteen kasvamisessa. Raskaus ja vauvan syntymä on aivan erityinen mahdollisuus päihdeongelmaiselle naiselle muuttaa elämänsä ja rakentaa päihteetöntä vanhemmuutta riittävän tuen avulla. Nupun työ jakautui vuonna 2022 neljään osa-alueeseen: **jalkautuva toimintaan, matalan kynnyksen tapaamisiin, Nupun yhteisöön sekä verkkoauttamiseen**. Työryhmään kuului vuonna vastaavan sosiaalityöntekijän lisäksi viisi avopalveluohjaajaa, joista yksi kokoaikainen ja yksi osa-aikainen ohjaaja keskittyivät työskentelemään yksinomaan etsivän- ja matalankynnyksen työn äärellä, eli jalkautuvassa toiminnassa, matalan kynnyksen tapaamisissa sekä verkkoauttamisessa.



Vauvaperheille tarjottiin vuoden 2022 aikana lapsilähtöistä päihdetyötä, vanhemmuuden tukea ja vertaisuutta. Ammattilaisille puolestaan konsultaatiota ja koulutuksia vauva-ajan päihdeongelmista, niiden vaikutuksista ja kuntoutumisen mahdollisuuksista. Ammattilaisia tavoitimme erityisesti järjestämällä kymenlaaksolaisille toimijoille ”Luokkaretken”, jossa kaksi bussillista Kymsoten ja alueen kuntien henkilökuntaa lähti yhdessä tutustumaan Vantaalla toimivaan ennakkolisten lastensuojeluilmoitusten käsittelymalliin, sekä Helsingin ensikodin lapsilähtöiseen päihdetyöhön. Palaute luokkaretkestä oli erityisen kiitävää. Yhteistyön tiivistämistä ja kehittämistä sekä yhdistyksen, että eri viranomaistoimijoiden välillä pidetään alueella hyvin tärkeänä.

Riskissä olevien perheiden tavoittamista varten osallistuimme yhdessä muiden toimijoiden kanssa toteutettaviin ryhmiin. Toimimme vastuuvuoroissa muun muassa Hyvän mielen vauvatapaamisissa, Isä-lapsi kerhossa ja vastuuhjaajana Vauva-vanhempi-ryhmässä, sekä järjestimme yhteistyössä Kymi Sinfonietan kanssa ICDP kannustavan vuorovaikutuksen ryhmän vanhemmille. Ryhmissä, sekä kertaluontoisissa tapaamisissa jaoimme tietoa ja ohjausta matalalla kynnyksellä päihteiden käytön vaikutuksista raskausaikana, perheissä ja vanhemmuudessa. Olemme luoneet avointa keskustelua aiheesta ja pyrkinet vähentämään leimaavia asenteita päihdeongelman ympärillä.

HAL (huumeet, alkoholi, lääkkeet) -poliklinikan kanssa sujuvasti toiminut yhteistyö oli vuonna 2022 valitettavasti tauolla, sillä Kymsotella ei ollut lainkaan HAL-kätilöä. Yhteistyön puute näkyi tavoittamamme asiakasmäärän huomattavana vähenemisenä. Loppuvuonna pääsimme käynnistämään yhteistyötä uudelleen neljän uuden HAL-kätilön kanssa osallistamalla heidän perehdytykseensä ja sopimalla seuraavana vuonna alkavista yhteisvastaanotoista.

**Matalan kynnyksen tapaamisien** kohderyhmänä ovat raskaana olevat, vauva- ja pikkulapsiperheet, joissa on riski altistua päihteistä aiheutuville haitoille. Toiminta perustuu perheen tarpeisiin ja vapaaehtoisuuteen. Palvelu on maksutonta, joustavaa ja sisältää mahdollisuuden nimettömään asiointiin. Tapaamiskertoja on keskimäärin 1–5. Matalan kynnyksen tapaamisissa tuimme vanhempia pohtimaan päihteiden käyttöä lapsen näkökulmasta ja autoimme heitä tarvittaessa löytämään ja saamaan hänelle sopivia palveluita.

Kymenlaaksossa syntyä vuosittain tilastojen mukaan noin 60 vauvaa, jotka altistuvat sikiöaikana äidin päihteidenkäytöstä aiheutuville vaurioille. Pidä kiinni® -hoitojärjestelmän työskentelyn piirissä ovat raskaana olevat sekä alle 3-vuotiaiden lasten perheet. Vuonna 2022 masuvauva-työskentelyä päästiin tekemään reilun viidenneksen (13 odottavaa äitiä) kanssa. Tavoitteemme ei tässä siis toteutunut. Olemme arvioineet, että erityisesti HAL-poliklinikan (vuodesta 2023 alkaen Erityisen tuen poliklinikka) vuoden pituinen toimintatauko on vaikuttanut siihen, että raskaana olevia tavoitettiin toivottua vähemmän. Tavoitetut perheet ovat kuitenkin hyötyneet saamastaan tuesta. Suurin osa heistä sai tarvitsemaansa jatkotukea joko laitospalveluissa, tai perhekohtaisesti räätälöitynä. Yksi vanhempi aloitti lapsensa kanssa Nupun yhteisöön osallistumisen lapsen syntymän jälkeen.

**Nupun yhteisön** asiakasjakson pituus vaihtelee puolesta vuodesta muutamaan vuoteen asiakkaan tarpeen mukaan. Vauvan näkökulmaa tarkastellaan aktiivisesti yhdessä vanhempien ja verkoston kanssa vanhemman päihdekuntoutumista ja perheen kokonaistilannetta arvioidessa. Etenkin vauvan omatyöntekijät toimivat ”vauvan äänenä” ja lapsen edun esille nostajana niin vanhempien kanssa työskennellessä kuin perheen verkostotapaamisissakin. Kouvolassa sijaitsevan Nupun yhteisön toiminta on edelleen perustunut ryhmämuotoisiin tapaamisiin, jotka toteutettiin yhteisökuntoutusperiaatteen mukaisesti vertaistukea hyödyntäen. Asiakkuuksien jaksot ovat olleet pitkiä, yleensä useamman vuoden mittaisia. Vertaistuen piirissä oli vuonna 2022 ennätysmäärä perheitä. Asiakkaiden palaute ammatillisen- ja vertaistuen yhdistelmästä on ollut kiitettävää ja toimintaa on edelleen kehitetty yhdessä asiakkaiden ja työntekijöiden kesken. Asiakastyössä käytetään sekä päihdetyön että varhaisen vuorovaikutuksen tuen menetelmiä. Tähän tarkoitukseen on kehitetty erityisesti Pidä kiinni -yksiköissä reflektiivinen työote, joka yhdistää molempia perustehtäviä. Vanhemmat saavat mahdollisuuden kuntoutua päihdeongelmasta sekä tukea sellaiseen vanhemmuuteen ja varhaiseen vuorovaikutukseen, joka edistää lapsen tervettä kehitystä heidän asuessaan omassa kodissaan. Odottaville- sekä vauvaperheille tarjotaan Hoivaa ja leiki -vuorovaikutusinterventioon pohjautuvaa yksilö- tai ryhmäohjausta. Omaohjaajat osallistuvat perheiden kanssa neuvoloiden vastaanotoille sekä muihin vauvan ja perheen verkostoihin. Vauvan näkökulmaa tarkastellaan aktiivisesti yhdessä vanhempien ja verkoston kanssa vanhemman päihdekuntoutumista ja perheen kokonaistilannetta arvioidessa. Vauvan omatyöntekijät toimivat ”vauvan äänenä” ja lapsen edun esille nostajana niin vanhempien kanssa työskennellessä kuin perheen verkostotapaamisissakin.

**Verkkoauttaminen:** Verkkoauttamiseen osallistuimme vuonna 2022 valtakunnallisen Vauvaperhe ja päihteet -chat-päivystyksen ohjauksessa.



- **Päihteitä käyttävät odottavat perheet ohjatun vertaistuen piirissä (Nuppu Kouvolassa, sekä ammatillisesti ohjatut vertaisryhmät Etelä-Kymenlaaksossa) 20 perhettä**
- **Riskissä olevat perheet ja läheiset matalan kynnyksen ja etsivän työn piirissä (Etsivä- ja matalan kynnyksen työ) 50 perhettä**
- **Ammattilaiset ja päättäjät, suuri yleisö 250 henkilöä**

## 6 Väkivaltatyön palvelukeskus Pysäkki



Pysäkki auttaa kaikkia lähisuhteissaan väkivaltaa kokeneita irtautumaan väkivallasta ja selviytymään siitä. Pysäkin väkivaltatyöntekijät auttavat väkivallan kaikkia osapuolia: lapsia, väkivaltaa kokeneita ja väkivaltaa käyttäneitä sukupuolesta riippumatta. Työskentelyn tavoitteena on perhe- ja lähisuhdeväkivallan katkaiseminen sekä turvallisen arjen vahvistaminen yhdessä asiakkaiden ja heidän verkostonsa kanssa. Ensisijaista on lapsen ja väkivallan kokijan turvallisuuden lisääminen sekä väkivallan tekijän auttaminen ja väkivallan loppuminen.

Väkivaltatyön palvelukeskus Pysäkin työtä tehtiin vuonna 2022 kolmen väkivaltatyöntekijän voimin koko Kymenlaakson alueen asukkaita palvellen. Asiakastyössä vaativat ja väkivaltaiset erotilanteet ja siihen liittyvät ilmiöt näyttäytyivät vahvoina edellisvuosien tapaan. Ensimmäistä kertaa asiakaspalautelomakkeissa kysyttiin, oliko lähisuhdeväkivaltatyön palveluun hakeutumisen syynä väkivaltainen erotilanne. Palautteiden (45 vastausta) mukaan 2/3 vastanneista kertoi vastaukseksi kyllä. Erityisesti tästä syystä Pysäkki aloitti yhteistyön yhdistyksen eroauttamistyö Polun kanssa kesän jälkeen. Pysäkin ja Polun työntekijät ovat sopineet yhteisistä tiimeistä 4 kertaa vuodessa. Näitä järjestettiin syksyllä 2 kertaa. Yhteisiä asiakastapaamisia on järjestetty tarpeen mukaan. Tällainen yhteistyö on havaittu hyödylliseksi ja sitä on tarkoitus jatkaa. Tavoitteena on päästä tukemaan pareja ja perheitä mahdollisimman varhain, jotta erotilanne ei eskaloituisi.

*"Sain tukea omien rajojen löytämiseen ja asettamiseen, tietoisuus henkisen väkivallan moninaisuudesta ja esiintymisestä lisääntyi." -Pysäkin asiakas*

**Etsivässä ja jalkautuvassa väkivaltatyössä** korostuu hyvinvoinnin edistäminen väkivaltaa ennaltaehkäisevänä tekijänä. Jalkautuvalla työllä pyrittiin löytämään väkivallan kokijoita ja tekijöitä, jotka eivät ole vielä uskaltaneet hakea apua tai eivät tunnista kokevansa tai käyttävänsä väkivaltaa. Heille tarjottiin tietoa lähisuhdeväkivallasta ja ohjattiin sopiviin palveluihin. Jalkautuvaa työtä tehtiin osallistumalla erilaisiin tapahtumiin ja toteuttamalla avoimia ryhmiä yhdessä yhteistyöverkoston ammattilaisten kanssa sekä yhteistyöverkostoissa. Väkivaltatyöntekijät jalkautuivat sinne missä tarve väkivaltatyölle oli tunnistettu ja kohdataan lähisuhdeväkivallan riskissä olevia ihmisiä.

**Väkivaltatyön avopalveluiden yksilötyötä** tarjottiin aikuisille, lapsille ja nuorille kasvokkain sekä verkon välityksellä keskimäärin viisi kertaa/ asiakas. Väkivaltaa kokeneiden ja tekijöiden yksilötapaamisissa korostui väkivallasta irtautuminen sekä turvallisuuden varmistaminen jatkossa. Lisäksi lasten ja nuorten kanssa toteutettiin **perhetapaamisia**, joissa korostuivat lapsen kokemusten näkyviin tuleminen, sekä lapsen oikeus saada neuvoa, ohjausta ja keskustelua kohtaamaansa väkivaltaan. **Parityön** tapaamiset toteutettiin, jos molemmat puoliset halusivat apua joko suhteen jatkamiseen tai turvalliseen eroon. Parityössä varmistetaan aina molempien osapuolten ja erityisesti väkivaltaa kokeneen turvallisuus.

Pysäkin työskentelyssä käytetään Ensi- ja turvakotien liitossa kehitettyjä erityisiä väkivaltatyön ohjelmia, kuten **Lasten kaltoinkohtelun katkaiseminen (LKK) -ohjausta**. Työtä ohjaavat väkivaltatyön laatukriteerit. LKK-ohjaus on perhemuotoista työskentelyä, joka perustuu kognitiiviseen käyttäytymisteoriaan ja sisältää elementtejä motivaatio-, perhe-, trauma- ja kehitysteorioista. LKK-ohjauksella autettiin väkivaltaa kokeneita lapsia toipumaan väkivallan aiheuttamista traumaista, lisättiin lapsen voimavaroja ylläpitää turvallisuutta sekä annettiin vanhemmalle keinoja kannustavaan kasvatukseen, tunteiden säätelyyn ja vanhemmuustaitoihin.

*”Sain hyvin työkaluja elämässä eteenpäin selviämiseen ja ohjeita, miten toimia erilaisissa uhkaavissa tilanteissa. Sain uskoa tulevaisuuteen. En osaa sanoa mitä muuta olisin toivonut Pysäkiltä”*

Väkivaltatyön yksilötyön jälkeen asiakkaalla on mahdollisuus osallistua **vertaisryhmätöimintaan**. Vertaisryhmätapaamisia toteutettiin niin, että vetäjänä toimi väkivaltatyöntekijä ja mahdollisuuksien mukaan kokemusasiantuntija. Vertaisryhmän tavoitteena oli tukea kokijoiden selviytymistä ja turvallista elämää yksilötyön jälkeen. Ryhmään osallistuneen mukaan hyödyllisintä oli *”muiden saman kokemuksen läpikäyneiden kokemukset. Oli hyvä kuulla, että he ovat selvinneet.”*

Väkivaltatyötä tehtiin myös verkossa tarjoamalla tietoa, neuvoja ja apua väkivallan kaikille osapuolille ja huolestuneille läheisille sekä tarvittaessa ammattilaisille **Apua väkivaltaan -chatissa ja Lasten ja nuorten chatissa**. Verkossa väkivaltatyötä tekeville on ajantasainen tieto sekä koulutusta esimerkiksi menetelmistä, välineistä ja tietoturvasta.

Lähi-Tapiola Vellamon lahjoittamalla rahalla tuotettiin kaksi väkivaltatyön asiantuntijamateriaalia: Tue nuortasi turvalliseen elämään -opas nuorten vanhemmille ja Näin otat puheeksi turvallisuuden ja ennaltaehkäiset lähisuhdeväkivaltaa -opas yläkoulujen ammattilaisille. Vanhemmille suunnattu opas jaettiin Wilman välityksellä Kouvolan alueella ennen koulujen kesäloman alkua. Ammattilaisille suunnattu opas valmistui syksyn aikana ja se liitettiin yhdistyksen nettisivuille.

Pysäkin väkivaltatyön ammattilaisten vastaanotto on ollut hyvä yhteistyöverkostoissa ja työntekijät ovat havainneet, että tarve lähisuhdeväkivaltatyön osaamiselle on tunnistettu. Erityisen hyvää palautetta Pysäkki on saanut nettisivustojen konkreettisista välineistä, miten turvallisuutta voi vahvistaa ja tiedosta mikä on väkivaltaa.

- **Lähisuhdeväkivallan riskissä olevat, chatin käyttäjät, ammattilaiset sekä suuri yleisö 815 kohtaamista**
- **Asiakkuuksia yhteensä 218 (185 aikuista ja 33 lasta)**
- **Etsivässä ja jalkautuvassa työssä 734 kohtaamista**
- **Yksilö-, pari- ja perhetapaamisia 552 käyntikertaa**
- **Lapsen kaltoinkohtelun katkaiseminen (LKK) -ohjaukseen osallistuneet perheet 1 perhe (2 vanhempaa ja 2 lasta)**
- **Vertaisryhmässä osallistujia 6, 24 käyntikertaa**
- **Chatissa 81 keskustelua**
- **Yhteistyöverkostojen ammattilaiset 285 kohtaamista**

**Asiakaspalautteiden mukaan työskentelyn aikana on voitu vaikuttaa erityisesti jaksamiseen, väkivallan uhan tunnistamiseen ja omaan käyttäytymiseen.**

## 7 Palvelutuotanto

Kymenlaakson Ensi- ja turvakotiyhdistyksen tuottamia lakisääteisiä, kuntayhtymälle tai kunnille myytäviä palveluja ovat tehostettu **Alvari -perhetyö®**, **ammattillinen tukihenkilötoiminta** sekä **tuetut ja valvotut tapaamiset ja valvotut vaihdot**. Palvelutuotannon piirissä oli 25 lasta perheineen. Heitä kohdattiin yksilö- tai perhetapaamisissa 468 kertaa sekä 349 kertaa puhelimitse tai viestillä. Vaikka lasten ja tapaamisten määrä väheni edellisestä vuodesta lähes puolella, puhelintyöskentelyn määrä jopa hieman kasvoi.

### 7.1 Alvari-perhetyö®

*”Kiitos, Alvari perhetyö, olette olleet monella tavalla tärkeässä roolissa tullessani vanhemmaksi.”*

Alvari-perhetyö® on lastensuojelun tai lapsiperheiden sosiaalityön asiakkuudessa oleville perheille suunnattua erityistason apua ja tukea. Työskentely perustuu palvelun ostajan laatimaan sopimukseen ja asiakassuunnitelmaan, jota seurataan ja arvioidaan säännöllisesti. Alvari-perhetyössä® perhe voi saada apua lasten kasvatuksessa ja hoidossa, perheenjäsenten välisessä vuorovaikutuksessa, turvallisen perhe-elämän luomisessa ja ylläpitämisessä, päihteiden käytön hallinnassa, kodinhoidossa sekä asioinnissa kodin ulkopuolella.



Vuoden aikana toimintaa sopeutettiin vastaamaan asiakasmäärää ja heidän tarpeitaan. Alvari -perhetyötä® teki kolme työntekijää n. 2,5 htv:n resurssilla. Yhden työntekijän työpanos jakautui koko toimintavuoden puoliksi Alvari-perhetyön® ja Pidä kiinni® -avopalveluyksikkö Nupun työn kesken. Tällä sopeutustoimella Alvari-perhetyö® sai voitollisen tuloksen.

Asiakkaina olleet perheet olivat hyvin tyytyväisiä palveluun ja hyötyivät työskentelystä monin tavoin. Vanhemmilta kerätyn palautteen (N=7) perusteella kaikki palautetta antaneet kokivat saaneensa Alvari-perhetyöstä apua arjessa jaksamiseen, varmuuteen lastenhoidossa ja päivärytmin selkiytymiseen. Suurimmalla osalla perhetyö vahvisti luottamusta omiin voimavaroihin ja auttoi elämänolon saamisessa. Lisäksi yli puolet vastaajista saivat apua kodin viihtyvyyteen, kanssakäymisen taitoihin ja omaan terapiaan menemisessä.

*” Olen saanut vuorovaikutteista keskustelua Alvarien kanssa arjen haasteiden yms. pohdintaan ja keinoja hankalien tilanteiden hoitoon.”*

Palautteiden perusteella vanhemmat oppivat työskentelyn aikana mm. armollisuutta itseään ja lempeyttä lapsiaan kohtaan.

*” Olen saanut varmuutta vanhemmuuteeni ja oppinut olemaan hieman pitkäjänteisempi ja lempeämpi lapselleni.”*

*”Ehkä en ole enää niin kovasti itsekiittinen.”*

Lasten palautekyselyssä (N=7) isommat lapset itse ja pienempien lasten puolesta vanhemmat antoivat Alvari-perhetyölle® hyvin myönteistä palautetta (hymynaamat asteikolla 1-3). Kaikki vastaajat arvioivat tapaamisten olleen erittäin mieluisia (hymynaama 1). 85,7% arvioi myös tekemisen tapaamisissa olleen erittäin mieluisaa (hymynaama 1) ja 14,3% arvioi tekemisen olleen mieluisaa (hymynaama 2). 85,7% koki Alvari-perhetyön

auttaneen suuresti lasta ja perhettä (hymynaama 1) ja 14,3% Alvari-perhetyön auttaneen lasta ja perhettä (hymynaama 2).

*”Hän on viihtynyt todella hyvin. On syntynyt jonkinlainen luottamus suhde. Hymyilee ja on innoissaan aina kun näkee”*

Toiminnalla aikaansaaduista vaikutuksista nousee erityisesti esille nuorten vanhempien oman hyvinvoinnin sekä vanhemmuuden vahvistuminen. Lapsen aseman esiin nostaminen vanhempien riita- ja erotilanteissa sekä kaltoinkohteluun puuttuminen saivat vanhempia havahtumaan ja muuttamaan toimintaansa. Lasten kehitystä ja ikäkauteen liittyviä taitoja pystyttiin vahvistamaan vanhemmuustyöllä sekä säännöllisillä lasten yksilötapaamisilla.

- **8 perhettä sai apua Alvari-perhetyöstä**
- **Lapsia asiakkuudessa 12 (6 alle 1v. ikäistä)**
- **Tapaamisia perheiden kotona tai kodin ulkopuolella yhteensä 408**
- **Asiakastyöhön liittyviä palaverreja 28**
- **Asiakastyön yhteydenpitoa puhelimitse ja viesteillä 228 kertaa**

## 7.2 Tapaamispaikkatoiminta

Tapaamispaikka Esikko on ammatillisesti ohjattu, turvallinen ja puolueeton tapaamispaikka, jossa järjestetään tuettuja ja valvottuja tapaamisia sekä valvottuja vaihtoja.

Toimintavuonna tapaamisia järjestettiin 13 lapselle ja heidän vanhemmilleen. Esikossa lapset tapasivat myös muita sukulaisiaan, kuten sisarusia ja isovanhempia. Lisäksi tapaamisia järjestettiin kodin ulkopuolelle sijoitetuille lapsille ja heidän läheisilleen. Tapaamisten kesto vaihteli 1–4 tuntiin. Toiminnalla pystyttiin säilyttämään yhteys lapsen ja hänestä erossa asuvan vanhemman välillä sekä vahvistamaan heidän suhdettaan. Myös sisarusten ja muiden lapselle läheisten ihmisten yhteydenpitoa ja vuorovaikutusta tuettiin tapaamisten avulla.

Toimintakauden aikana toteutui yhteensä 36 valvottua ja tuettua tapaamista, 70 % vähemmän kuin edellisenä vuonna. Tapaamisaikoja peruuntui 47. Valvottuja vaihtoja ei toteutunut. Tapaamisten järjestelyt vaativat paljon työaikaa. Järjestelyihin liittyviä puheluita ja sähköposteja kirjattiin 121, joka oli suunnilleen yhtä paljon edellisenä vuonna, asiakas- ja tapaamismäärän vähenemisestä huolimatta. Uusia asiakkaita ei toimintakauden aikana ohjautunut palveluun, mutta toimintaa pystyttiin jatkamaan sopeuttamalla työntekijäresurssi vastaamaan asiakasmäärää ja tarvetta. Asiakkaiden oma sinnikkyys palvelun ostajan suuntaan auttoi sopimusten jatkumiseen Esikossa. Kotkan Pelastakaa lapset ry:n taloudellinen tuki mahdollisti perheille mielekästä yhteistä tekemistä tapaamisissa.



### 7.3 Ammatillinen tukihenkilötoiminta

Ammatillinen tukihenkilötoiminta on lastensuojelun tai lapsiperheiden sosiaalityön asiakkuudessa olevan lapsen ja hänen perheensä kanssa tapahtuvaa voimavaroja vahvistavaa tavoitteellista työskentelyä. Toimintaa toteutetaan palvelun ostajan laatiman sopimuksen ja asiakassuunnitelman mukaisesti.

Ammatillinen tukihenkilötoiminta käynnistyi yhdistyksessä kesällä 2022. Asiakkaita oli vuoden aikana yksi ja tapaamiskertoja 24. Toimintaa toteutti avopalveluohjaaja, joka hyödynsi työssä ammatillista eläinavusteista toimintaa. Eläimen rooli tukihenkilötoiminnassa osoittautui merkitykselliseksi ja auttoi osaltaan, että työskentelylle asetetut tavoitteet saavutettiin.

## Paikka auki

Paikka Auki -ohjelman tavoitteena on tarjota osatyökykyiselle tai nuorelle alle 30-vuotiaalle vaikeasti työllistyvälle ja työelämän ulkopuolella olevalle nuorelle työpaikka 12 kuukaudeksi. Ohjelman tavoitteena on kartuttaa työelämävalmiuksia ja vahvistaa jatkokyöllistymismahdollisuuksia. Yhdistys sai vuodelle 2022 Paikka Auki-rahoituksen. Yhdistyksellä Paikka Auki -rahoituksella työskentelevä tekee mm. avustavan lastenhoitajan sekä toimiston hoitoon liittyviä tehtäviä. Meillä on mahdollisuus tarjota palkattavalle tärkeää työkokemusta ja osallisuutta kannustavan ja tukevan työyhteisön toimintaan.

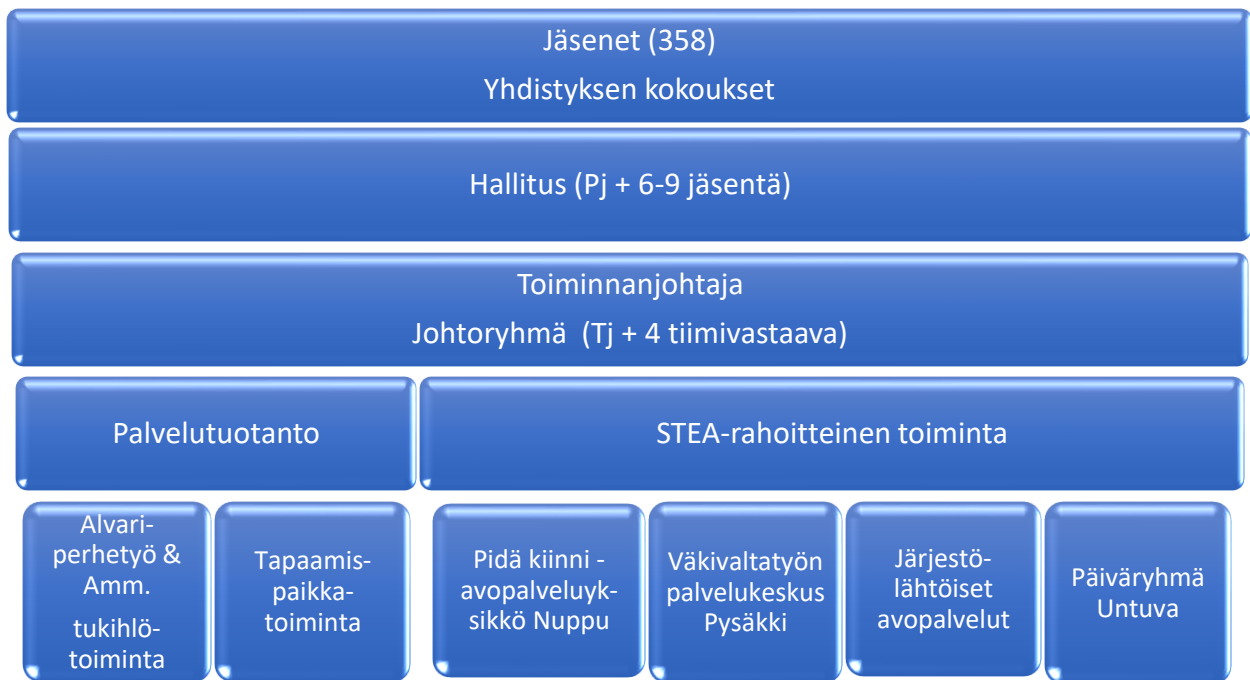
Palkattava saa tarvitsemansa tuen ja ohjauksen vastuuhjaajan ja muun työyhteisön kautta. Teemme yhteistyötä myös eri koulutus- ja työllistämisasioiden parissa toimivien tahojen kanssa (mm. te-palvelut, oppilaitokset jne.) Vuoden 2022 Paikka Auki -ohjelman palkattu henkilö oli nuori, joka osoittautui erittäin hyvin työyhteisöömme sopivaksi työntekijäksi.

## 8 Henkilöstö ja hallinto

Yhdistys työllisti keskimäärin 24 työntekijää. Henkilötyövuosina n. 22 henkilötyövuotta (htv). Joulukuussa 2022 työntekijöistä oli 20 kuukausipalkkalaisia ja 4 tuntipalkkaisia.

Hallinto	Toiminnanjohtaja Tiina Palviainen 8.5.2022 saakka, Henna Hovi 9.5.2022 alkaen Palveluesimies (50%) Hanna Kivilahti Toimistonhoitaja (50%) Arja Moilanen
<b>STEA-rahoitteinen toiminta</b>	
Päiväryhmä Untuva	Vastaava ohjaaja Marjaana Kosma 2 Ohjaajaa Piia Mikkola ja Pia Metsola
Väkivaltatyön palvelukeskus Pysäkki	Vastaava väkivaltatyöntekijä Olli Mikkonen 2 Väkivaltatyöntekijää Silja Sinisalo ja Jukka Mörsky 30.11. saakka, Satu Ahlqvist-Rakkolainen 20.11.2022 alkaen Vellamo-työntekijä Pia Sipari (50% 31.3. saakka)
Järjestölähtöinen avopalvelutoiminta	Vastaava avopalveluohjaaja (10 %) Hanna Kivilahti Vapaaehtoistyön koordinaattori (50 %) Arja Moilanen Baby blues -työntekijä Sari Luomi Avopalveluohjaaja, Eroneuvo ja doula-toiminta, (60%) Hannele Mäkelä Yökylän vastaava ohjaaja Kaksi Yökylä-ohjaajaa (tuntityö) Tenavatupa ohjaaja(tuntityö, 1.9.2022 alkaen Eija Komulainen) Paikka auki -työntekijä (31.7.22 asti)
Pidä kiinni® -avopalveluyksikkö Nuppu	Vastaava sosiaalityöntekijä Fiia Eho Pidä kiinni -avopalveluohjaajat Riikka Niemi, Mia Kunnari, Katja Hietamies (80%), Elina Wathen (80%), Laura Tähti (50%)
Paikka auki	Paikka auki-työntekijä (1-7/2022)
<b>Palvelutuotanto</b>	
Alvari-perhetyö®	Palveluesimies Hanna Kivilahti (30 %) Alvari-perhetyöntekijät Kirsi Pietikäinen, Annika Asplund ja Laura Tähti (50%)
Tapaamispaikkatoiminta ja ammatillinen tukihenkilötoiminta	Palveluesimies Hanna Kivilahti (10 %) Tapaamispaikkaohjaaja Hannele Mäkelä (20 %) sekä tuntityöntekijöitä

Puheenjohtajana toimi Heidi Nevalainen ja varapuheenjohtajana Harri Vainio. Hallituksen jäseninä olivat Tarja Mikkola, Tia Sohlman, Dan Lundberg, Maiju Niemelä, Mari Nielsen sekä Nina Brask.



## 9 Talous

Yhdistyksen toimintaa rahoitettiin vuonna 2022 STEA:n ja Kymsoten avustuksilla (avustusperusteinen yhteistyö), jäsenmaksutuotoilla, palveluiden myynnillä sekä muiden toimintaamme tukevien tahojen tuella.

Vuonna 2022 yhdistyksen varsinaisen toiminnan tulos oli noin 370 euroa alijäämäinen, ja kokonaistulos tilikaudelta noin 20 000 euroa ylijäämäinen.

Varsinaisen toiminnan tuotot koostuivat STEA-avustuksista, Kymsoten avustusperusteisesta yhteistyöstä, palvelutuotannon myynnistä, työllisyystuista sekä muista tuotoista. Varsinaisen toiminnan kulut koostuivat henkilöstökuluista ja muista kuluista. Muiden kulujen osalta suurimpia kuluja ovat kiinteistökulut (vuokrat), asiakaskulut sekä vapaaehtoiset henkilöstökulut (henkilöstön koulutus, työnohjaus, työterveys, työhyvinvointi).

### 9.1 Varainhankinta ja lahjoitukset

Rahankeräyslavan alaista varainkeruuta toteutettiin perinteisesti pullonpalautuskuittien keräämisellä Kotkan ja Kouvolan Prismoissa sekä Kotkan Citymarketissa. Rahankeräyksen tuotto oli noin 2750 euroa. Yhdistys sai lisäksi tarvike- ja vaatelahjoituksia monilta yksityishenkilöiltä sekä yhteisöiltä edelleen toimitettavaksi niitä tarvitseville ihmisille. Joulun alla toimitimme Anjalankosken Koski-Marttojen, Kotkan Pelastakaa lapset ry:n, Humanitas-seuran sekä alueen Nuorkauppakamarien Joulupuukeräyksen kautta saatuja joululahjoja noin sadalle lapsiperheelle Kymenlaakson alueella.

Yhdistyksen vuonna 2022 toimintaa lahjoituksin tukeneita:

LähiTapiola Vellamo, Sjöman Helsingin Nosturit Oy, Insinööritoimisto Ville Länsimies, Lions Club Kotka/Keisarinna, Kotkan Pelastakaa lapset ry, Ensi- ja turvakotien liitto, LC-17 – Kotka, Pyhän Andreuksen delegaatio, Peter Kaseva.

Lisäksi useat yksityishenkilöt ovat lahjoittaneet esim. jäsenmaksun yhteydessä pienempiä summia (alle 200 euroa).

<b>Kaikki toiminnot yhteensä</b>	
Asiakaskontakteja, joista	6968
Yksilö tai perhekohtaisia	1475
Ryhmäkäyntejä	888
Puhelin, posti-, chat -kontakti	2324
Vapaaehtoistoiminnan tunnit	1679
<b>STEA-rahoitteinen toiminta</b>	
<b>Päiväryhmä Untuva</b>	
Perheitä	12
Aikuisia	12
Lapsia	13
Toimintapäiviä	92
Läsnäolopäiviä	648
Yksilötapaamiset ja kotikäynnit	98
Chat-tunteja (alkaen 11/22)	7
<b>Pidä kiinni-avopalveluyks. Nuppu</b>	
Etma perheet	50
Etma asiakaskontaktit	556
Yhteisöasiakkaat (perheet)	8
Yhteisöasiakkaat (lapset)	8
Yhteisöpäivät	71
Yhteisöläsnäolot	660
<b>Väkivaltatyön palvelukes. Pysäkki</b>	
Asiakkaita, joista	218
Lapsia	33
Aikuisia	185
Yksilö-, pari- ja perhetapaamisia	522
Etsivän ja jalkautuvan työn kohtaamisia	734
Ryhmäkokoontumisia	6

<b>Järjestölähtöinen avopalvelu</b>	
<i>Baby blues- ja uniohjaus</i>	
Asiakkaita	182
Aikuisia	104
Lapsia	78
Asiakaspuheluita tai -sähköposteja	378
Tapaamisia/ kotikäyntejä	166
Ohjaus ja neuvonta (puhelin ja sposti)	225
Unirytmityksiä	6
Ryhmiä	14
Ryhmiin osallistuneita	320
Chat-tunteja	20
<i>Vapaaehtoisdoulut</i>	
Tukisuhteita	24
Asiakaskontakteja	1800
Synnytyksissä mukanaolo	12
<i>Eroauttaminen</i>	
Polku asiakkaat	9
Asiakaskontaktit	53
Neuvonta ja ohjaus	36
Chat-tunnit	66
<b>Järjestölähtöisen avopalvelun ryhmät</b>	
<i>Tenavatupa</i>	
Lapsia	27
Tenavatupakertoja	31
Käyntikertoja	136
<i>Lasten yökylätoiminta</i>	
Lapsia	38
Yökyläkertoja	20
Käyntikertoja	107
<i>Isä-lapsikerho</i>	
Isiä	6
Lapsia	10
Kerhokertoja	12
Käyntikertoja	94
<i>Miestenryhmä</i>	
Miehiä	15
Ryhmäkokoontumisia	27
Käyntikertoja	195
<b>Chat-auttaminen</b>	<b>Keskustelut</b>
Apua eroon	175
Vauvaperhe	22
Apua väkivaltaan	81
<b>Palvelutuotanto</b>	
<b>Alvari - perhetyö</b>	
Perheitä	8
Lapsia	12
Käyntejä	636
Asiakaspalavereja	28
<b>Tapaamispaikka</b>	
Lapsia	13
Tapaamisia	36
<b>Ammatillinen tukihenkilötoiminta</b>	
Asiakkaita	1
Tapaamisia	24

