



## YHTEYSTIEDOT

### PEUKALOINEN

puh. 050 361 4460

puh. 050 345 2990

[peukaloinen@letk.fi](mailto:peukaloinen@letk.fi)

Loviisankatu 14 B 24  
15100 Lahti



[www.lahdenensijaturvakoti.fi](http://www.lahdenensijaturvakoti.fi)

# PEUKALOINEN



*Varhaisen vuorovaikutuksen kuntouttava toimintamuoto 0 – 2 v. vauvaperheille.*

*Työskentelyjakson aikana perheelle tarjotaan ammatillista apua ja ryhmämuotoista vertaistukea vanhemmuuteen.*



LAHDEN  
ENSI- JA TURVAKOTI RY

[www.lahdenensijaturvakoti.fi](http://www.lahdenensijaturvakoti.fi)



## Peukaloinen

Vauvaperheille (0 – 2 v.) apua arjessa jaksamiseen ja ilon löytämiseen vauvan kanssa.

Raskausaika ja vauva tuovat mukanaan monia uusia asioita elämään.

Joskus ilo vauvasta peittyy uupumuksen ja arjen kuormittavuuden alle.

Toiminta sisältää ammattilaisten ohjaamaa päiväryhmätoimintaa, joka tapahtuu noin viiden kuukauden jaksoissa. Vertaistuellinen ryhmä kokoontuu kolmena päivänä viikossa tiistaista torstaihin klo 9 - 14. Toimintaan sisältyy perhekuntoutusjakso (5 vrk) Ensi- ja turvakotien liiton koulutus- ja perhekuntoutuskeskus Sopukassa.

Jos olet huolissasi vauvan kanssa pärjäämisestä tai sinua kuormittaa elämäntilanne, joka vaikuttaa jaksamiseesi, ole rohkeasti yhteydessä!

Voit kysyä toiminnasta meiltä suoraan tai terveydenhoitajaltasi.

Toimintaa rahoittaa STEA.  
Perheille toiminta on maksutonta.

## Peukaloinen

Vauvaperheille (0 – 2 v.) apua arjessa jaksamiseen ja ilon löytämiseen vauvan kanssa.

Raskausaika ja vauva tuovat mukanaan monia uusia asioita elämään.

Joskus ilo vauvasta peittyi uupumuksen ja arjen kuormittavuuden alle.

Toiminta sisältää ammattilaisten ohjaamaa päiväryhmätoimintaa, joka tapahtuu noin viiden kuukauden jaksoissa. Vertaistuellinen ryhmä kokoontuu kolmena päivänä viikossa tiistaista torstaihin klo 9 - 14. Toimintaan sisältyy perhekuntoutusjakso (5 vrk) Ensi- ja turvakotien liiton koulutus- ja perhekuntoutuskeskus Sopukassa.

Jos olet huolissasi vauvan kanssa pärjäämisestä tai sinua kuormittaa elämäntilanne, joka vaikuttaa jaksamiseesi, ole rohkeasti yhteydessä!

Voit kysyä toiminnasta meiltä suoraan tai terveydenhoitajaltasi.

Toimintaa rahoittaa STEA.  
Perheille toiminta on maksutonta.



## YHTEYSTIEDOT

### PEUKALOINEN

puh. 050 361 4460

puh. 050 345 2990

[peukaloinen@letk.fi](mailto:peukaloinen@letk.fi)

Loviisankatu 14 B 24

15100 Lahti



[www.lahdenensijaturvakoti.fi](http://www.lahdenensijaturvakoti.fi)

# PEUKALOINEN



*Varhaisen vuorovaikutuksen kuntouttava toimintamuoto 0 – 2 v. vauvaperheille.*

*Työskentelyjakson aikana perheelle tarjotaan ammatillista apua ja ryhmämuotoista vertaistukea vanhemmuuteen.*



LAHDEN  
ENSI- JA TURVAKOTI RY

[www.lahdenensijaturvakoti.fi](http://www.lahdenensijaturvakoti.fi)

