



## YHTEYSTIEDOT

### ENSIKOTI

**puh. 050 917 2358**

[ensikoti@letk.fi](mailto:ensikoti@letk.fi)

Mustamäenkatu 74,

15610 Lahti

fax (03) 734 0901

### Ensikodin johtaja

Iida Partanen

p. 050 309 0911

[iida.partanen@letk.fi](mailto:iida.partanen@letk.fi)

Opiskelija-asiat:

Sanna Heinonen

puh. 050 917 2358

[sanna.heinonen@letk.fi](mailto:sanna.heinonen@letk.fi)



[www.lahdenensijaturvakoti.fi](http://www.lahdenensijaturvakoti.fi)

# ENSIKOTI



*Ensikodissa odotusaikana tai pienen vauvan kanssa asuville tukea vanhemmuuteen ja arkielämässä selviytymiseen.*



LAHDEN  
ENSI- JA TURVAKOTI RY

[www.lahdenensijaturvakoti.fi](http://www.lahdenensijaturvakoti.fi)



## Ensikoti

Ensikotijakson tavoitteena on, että vanhemmalla kehittyy tarvittavat vanhemmuustaidot ja voimavarat selvitä vauvan kanssa turvallisesti elämässä. Ensikodissa tukea vanhemmuuteen tarjotaan ympärivuorokautisesti.

Ensikotiin tullaan, jos vanhemman / vanhempien omat voimat eivät riitä vauvan kanssa arjessa selviytymiseen. Syynä selviämättömyyteen voi olla esimerkiksi vauvan hoidossa tarvittavien taitojen puute, sairaus, uupumus, parisuhteen ongelmat, mielenterveysongelmat tai jokin akuutti elämäntilanne.

Ensikotiin voi tulla myös jo raskausaikana, jolloin voidaan tehdä raskausaikaista työskentelyä ja valmistautua vauvan syntymään. Yhteydenoton ensikotiin tulosta voi tehdä perhe itse tai jokin perheen lähellä oleva taho kuten neuvola, äitiyspoliklinikka tai sosiaalitoimi. Sosiaalitoimi päättää perheen sijoittamisesta ensikotiin myöntämällä maksusitoumuksen ensikotijaksolle.

## Työskentely Ensikodissa

- vanhemman ja lapsen välisen varhaisen vuorovaikutuksen konkreettinen tukeminen
- vauvan kehityksen havainnointi ja tukeminen yhteistyössä vanhemman kanssa
- korjaavien ja korvaavien hoitokokemusten tarjoaminen vauvalle
- kiintymyssuhde häiriöiden tunnistaminen ja korjaava työskentely
- asiakkaan tukeminen omien voimavarojensa löytämisessä ja arkielämän hallinnassa
- ensikodin päiväryhmät
- perhekohtainen työskentely
- yhteisöllinen toiminta
- yksilö- ja paritapaamiset
- räätälöity perhekohtainen tuki

Ensikotijakson kustannuksista vastaa asiakkaan asuinkunta voimassa olevan hinnaston mukaisesti.