Pariskuntien kanssa tehtävä väkivaltatyö

31.8.2017
Väkivaltafoorumi
Pajulahti

Karolina Bechinsky ja Antti Kiviniemi,
Perheväkivaltaklinikka,
Setlementti Tampere ry

Perheväkivaltaklinikka

- Perheväkivalta-ongelmaan erikoistunut, kolmannen sektorin matalankynnyksen palvelu.
- Mahdollisuus päästä palvelun piiriin ilman viranomaiskontakteja.
- Perheväkivaltaklinikka auttaa avo- tai avioliitossa olevaa, eronnutta, vanhempaa tai kiinteässä tunnesuhteessa olevaa henkilöä, joka itse käyttää väkivaltaa tai on sen kohde.
- Mahdollisuus parityöskentelyyn, jos molemmat osapuolet sitä haluavat.

Perheväkivaltaklinikka

- Asiakaskäynnit pääsääntöisesti 1-5 kertaan Stean linjauksen mukaan.
- Klinikalla työskentelee kriisityöntekijöinä neljä sosiaali- ja terveysalan ammattilaista.
- Kaikilla psykoterapeutin pätevyys

Perheväkivaltaklinikan väkivaltatyön määritelmä ja työn tavoite

- Väkivaltatyö on psykososiaalista työtä lähisuhdeväkivallan eri osapuolien kanssa
- Väkivaltatyössä yhdistetään kriisityön, psykoedukaation ja psykoterapian menetelmiä
- Tavoitteena on väkivallan loppuminen, ennaltaehkäisy tai haittojen minimointi, voimavarojen löytyminen ja hyvinvoinnin lisääntyminen

Asiakkaaksi hakeutuminen

- Asiakkaaksi tulo tapahtuu henkilökohtaisesti ajanvarauksella, joko puhelimitse tai sähköpostilla
- Palvelu on asiakkaalle maksutonta.
- ajanvarauspuhelin ma ja ke kello 12-13, puh. 040-5208255,
- sähköposti: pvk@setlementtitampere.fi

Pariterapia väkivaltatyössä

- Pariterapian käyttöä väkivallan hoidossa on perusteltu seuraavasti:
  - suurin osa väkivaltaisessa suhteessa elävistä pareista joko pysyvät yhdessä tai palaavat eron jälkeen jälleen yhteen.
  - Väkivaltaisessa suhteessa elävällä pariskunnalla on kuitenkin hyvin ristiriitaiset tunteet toisiaan kohtaan, sillä rakkauteen ja kiintymyksen tunteeseen sekoittuu väkivallan myötä pelon, vihan ja ahdistuksen tunteita.
  - Väkivallan hoidossa täytyykin kiinnittää huomiota väkivaltaisen suhteen emotionaalisuuden monimutkaisuuteen ja parin väliseen ”siteeseen”.
  - Lähestymistavat, jotka eivät ota huomioon suhteen positiivisia puolia, voivat saattaa suhteessa uhrin asemassa olevan häpeään, koska tämä ei ole jättänyt puolisoaan.

(McCollum, Stithin)

Parityöskentelyssä tärkeää

- Vapaaehtoisuus
- Asiakaslähtöinen työote
- Turvallisuus
- Kuunnellaan sitä, mitä ihmiset sanovat, ei sitä mitä he tarkoittavat.
- Väkivalta on rikos, mutta rankaiseminen kuuluu oikeuslaitokselle eikä meille.

Lasten näkyväksi tekeminen

- Aikuisten kanssa tehtävä väkivaltatyö on parasta lastensuojelutyötä
- Vanhempien parisuhde on perheen keuhkot.
- Voi olla keskeistä motivoinnissa

Työskentelyprosessin eri vaiheita

KRIISITYÖ

- Tilanteen läpikäynti
- Kuuntelu
- Neuvonta
- Vakauttaminen

Työskentelyprosessin eri vaiheita

PSYKOEDUKAATIO

- Väkivallan vaikutuksista puhuminen
- Väkivallan eri muodoista puhuminen
- Uuden näkökulman etsiminen
- Väkivaltatilanteiden ennaltaehkäisyn opettelu: aikalisä, liikennevalot, vireystilaikkuna

Työskentelyprosessin eri vaiheita

PSYKOTERAPIA

- Tunteiden, ajatusten ja uskomusten tutkimista
- Asioiden merkityssisältöjen käsittelyä ja yhteyksien etsimistä
- Elämäntarinan ja perhetaustan näkyväksi tekemistä

SETLEMENTTI
TAMPERE

”Jos työntekijä on liikaa muutoksen puolella, silloin hän on asiakasta vastaan.”

Taiju Eerikäinen

KIITOS!

Perheväkivaltaklinikka

Hatanpään valtatie 34 E, 4.krs

33100 Tampere

Ajanvaraus: ma ja ke klo 12-13

Sähköposti: pvk@setlementtitampere.fi

www.setlementtitampere.fi