

ENSIKOTI JA VAUVAPERHETYÖN AVOPALVELUT

Kun vauva- ja pikkulapsiperheessä tarvitaan tukea, apua tai ohjausta:

ENSIKOTI (v. 1952-)

Ensikodissa odotusaikana tai pienen vauvan kanssa asuville tukea vanhemmuuteen ja arkielämässä selviytymiseen.

Ensikotijakson kustannuksista vastaa asiakkaan asuinkunta voimassa olevan hinnaston mukaisesti.

puh. 050 917 2358, Mustamäenkatu 74, 15610 Lahti, ensikoti@letk.fi

PEUKALOINEN (v. 1996-)

Ensi- ja turvakotien liitossa kehitetty valtakunnallinen varhaisen vuorovai-
kutuksen kuntouttava toiminta, joka
on suunnattu **0-2 v. vauvaperheille**.
Työskentelyjakson aikana perheelle
tarjotaan ammatillista apua ja ryh-
mämuotoista vertaistukea vanhem-
muuteen.

Palvelu on asiakkaalle maksutonta.

puh. 050 361 4460 ja 050 345 2990
Loviisankatu 14 B 24, 15100 Lahti
peukaloinen@letk.fi



PERHETUPA (v. 2007-)

Kohtaamisen ja yhdessä olemisen
paikka **kaikille vauva- ja pikkulapsi-
perheille**. Avoin päivätoiminta mah-
dollistaa vertaistuen ja yhteisöllisyy-
den toteutumisen. Perhetupa tarjoaa
myös lastenhoitoa ja tilat omatoimi-
sille ryhmille.

*Avoin päivätoiminta on asiakkaalle maksu-
tonta.*

puh. 044 3700 744
Loviisankatu 14, katutaso, 15100 Lahti
perhetupa@letk.fi



BABY BLUES (v. 1993-)

Raskausaikana sekä synnytyksen jälkeen tukea ja ohjausta vanhemmuuteen ja
varhaiseen vuorovaiikutukseen äideille ja perheille, joissa vanhemmat ovat uu-
puneita tai masentuneita. **Doula**-synnytystukihenkilötoimintaa äideille ja van-
hemmille. **Unirytmitystä** Perhetuvalla kolmen vuorokauden jaksolla.

Avopalvelu on asiakkaalle maksutonta. Doula- ja Unirytmitys ovat maksullisia.

Baby Blues
puh. 0500 717 696
Loviisankatu 14 B 23, 15100 Lahti
babyblues@letk.fi

Doula
puh. 044 777 0292
Loviisankatu 14 B 23, 15100 Lahti
doula@letk.fi



Oikeus turvallisiin ihmissuhteisiin!
Autamme elämäsi muutoksissa.



LAHDEN
ENSI- JA TURVAKOTI RY

www.lahdenensijaturvakoti.fi



TURVAKOTI JA PERHEVÄKIVALTATYÖN AVOPALVELUT

Kun lähisuhteessa tai perheessä on väkivaltaa tai sen uhkaa:

TURVAKOTI (v. 1985-)

Turvaa ja tukea tarjoava päivystävä kriisipalveluyksikkö **koko perheelle** perheväkivalta tai sen uhka -tilanteessa.

Lapsityö: Lapsityötä turvakotiin tulleiden lasten kanssa.

Palvelu on asiakkaalle maksutonta.

Turvakodin päivystys 24 / 7 puh. (03) 875 090

Launeenkatu 8, 15100 Lahti (2. krs)

JUSSI-TYÖ® (v. 1994-)

Apua **miehelle**, jonka perheessä tai lähisuhteessa on väkivaltaa tai sen uhkaa.

Palvelu on asiakkaalle maksutonta.

puh. 050 345 4781 ja 050 561 4132
Launeenkatu 8, 15100 Lahti (1. krs)
jussi-tyo@letk.fi

LAPSITYÖ (v. 2017 -)

Apua perheväkivaltaa tai sen uhkaa kokeneelle **lapselle** sekä kriisietä selviytymisvaiheessa.

Palvelu on asiakkaalle maksutonta.

puh. 044 705 3706, Launeenkatu 8,
15100 Lahti (1. krs)
maaret.parviainen@letk.fi

AVOKRIISITYÖ (v. 1997-)

Korjaavaa ja ennaltaehkäisevää avotyötä **naiselle** perheväkivalta-tilanteissa.

Palvelu on asiakkaalle maksutonta.

puh. 050 345 4793
Launeenkatu 8, 15100 Lahti (1. krs)
avokriisityo@letk.fi

TURVALLISTEN PERHEIDEN PÄIJÄT-HÄME (TPPH v. 2009) -)

Perheen ja sen lähipiirin huomioivan turvallisuustyön toimintamallien kehittäminen ja juurruttaminen.

Palvelu on asiakkaalle maksutonta.

puh. 044 345 4792, Launeenkatu 8,
15100 Lahti (1. krs)
heli.lehtinen@letk.fi

PERHETYÖ JA EROAUTTAMINEN

Kun lapsiperheessä tarvitaan apua ja tukea eroon tai arkielämän hallintaan liittyen:

ALVARI-PERHETYÖ®

(v. 1989 -)

Lapsiperheille kotiin annettavaa pitkäkestoista ja tiivistä tukea. Työ toteutetaan yhdessä toimien ja vuorovaikutuksessa perheen ja sen eri verkostojen kanssa.

Palvelu on asiakkaalle maksutonta.

puh. 050 561 4131 ja 050 561 4143
Launeenkatu 8, 15100 Lahti (1. krs)
alvari-perhetyo@letk.fi

TAPAAMISPAIKKA

(v. 1985 -)

Tarjoaa **erillään asuvalle lapselle ja vanhemmalle** mahdollisuuden valittuun tapaamiseen turvallisessa ympäristössä.

Tapaamispaikan käyttömaksusta vastaa asiakkaan asuinkunta hinnaston mukaisesti.

puh. 0500 717 706
Launeenkatu 8, 15100 Lahti (1. krs)
tapaamispaikka@letk.fi

ERO LAPSIPERHEESSÄ

(v. 2011-)

Eroperheille ennaltaehkäisevää tukea ja neuvontaa sekä lasten ja vanhempien vertaisryhmätoimintaa.

Palvelu on asiakkaalle maksutonta.

puh. 044 750 4555, 0500 499 744
ja 050 561 4142
Launeenkatu 8, 15100 Lahti (1. krs)
kahdenkodinlapset@letk.fi

MIESKAVERITOIMINTA®

(v. 2016-)

Vapaaehtoistoimintaa, jossa aikuiset miehet ovat kavereina yksinlastaan kasvattavien äitien lapsille, joilla ei ole yhteyttä omaan isäänsä tai muihin miehiin.

Palvelu on asiakkaalle maksutonta.

puh. 044 500 0604
Loviisankatu 14 A 1, 15100 Lahti
anna-maria.sipponen@letk.fi



LAHDEN
ENSI- JA TURVAKOTI RY

Yhdistyksen toimisto: Loviisankatu 14 A 3, 15100 Lahti
puh. 044 270 0797, toimisto@letk.fi

Toiminnanjohtaja: Jukka Ihalainen, puh. 050 911 2521
jukka.ihalainen@letk.fi

• **VANHEMPI VANKILAN PORTILLA** -hanke
• (K-H:n Perhetyö ry, Hämeenlinna/
• LETK ry, yhteistyöhanke)
• Nana Lindholm, p. 050 573 3422
• nana.lindholm@khperhetyo.fi

