

# LAHDEN ENSI- JA TURVAKOTI RY

*Oikeus turvallisiin ihmissuhteisiin!*

Lahden ensi- ja turvakoti ry

[www.lahdenensijaturvakoti.fi](http://www.lahdenensijaturvakoti.fi)





TURVAKOTI 24/7 p. 03 875 090

*Turvaa ja tukea perhe- ja lähisuhde-  
väkivaltaa kokeneille tai sen uhan alla  
eläville aikuisille naisille ja miehille,  
lapsille, nuorille sekä ikäihmisille.*

LAHDEN  
ENSI- JA TURVAKOTI RY  
[www.lahdenensijaturvakoti.fi](http://www.lahdenensijaturvakoti.fi)





## AVOKRIISITYÖ

*Korjaavaa ja ennaltaehkäisevää avotyötä naiselle perheväkivaltatilanteissa.*

LAHDEN  
ENSI- JA TURVAKOTI RY  
[www.lahdenensijaturvakoti.fi](http://www.lahdenensijaturvakoti.fi)





## JUSSI-TYÖ®

*Apua miehelle, jonka perheessä tai  
lähisuhteessa on väkivaltaa tai sen uhkaa.*

LAHDEN  
ENSI- JA TURVAKOTI RY  
[www.lahdenensijaturvakoti.fi](http://www.lahdenensijaturvakoti.fi)





## LAPSITYÖ

*Apua perheväkivaltaa tai sen uhkaa  
kokeneelle lapselle sekä kriisi- että  
selviytymisvaiheessa.*

LAHDEN  
ENSI- JA TURVAKOTI RY  
[www.lahdenensijaturvakoti.fi](http://www.lahdenensijaturvakoti.fi)



Tehdään yhdessä  
Suomesta  
maailman turvallisin  
maa!



## TURVALLISTEN PERHEIDEN PÄIJÄT-HÄME (TPPH)

*Päijät-Hämeen asukkaiden ja ammattilaisten innostaminen mukaan yhteiseen työhön turvallisuuden lisäämiseksi ja lähisuhdeväkivallan vähentämiseksi.*

LAHDEN  
ENSI- JA TURVAKOTI RY  
[www.lahdenensijaturvakoti.fi](http://www.lahdenensijaturvakoti.fi)





## ALVARI-PERHETYÖ®

*Lapsiperheille kotiin annettavaa ammatillista, pitkäkestoista ja tiivistä tukea. Työ toteutetaan yhdessä toimien ja vuorovaikutuksessa perheen ja sen eri verkostojen kanssa.*

LAHDEN  
ENSI- JA TURVAKOTI RY  
[www.lahdenensijaturvakoti.fi](http://www.lahdenensijaturvakoti.fi)





## TAPAAMISPAIKKA

*Lapselle ja hänestä erossa asuvalle vanhemmalle turvalliset valvotut ja tuetut tapaamiset tapaamisohjaajan tuella, kodinomaisissa tiloissa; Launeenkatu 8 ja Loviisankatu 14, Lahti.*

LAHDEN  
ENSI- JA TURVAKOTI RY  
[www.lahdenensijaturvakoti.fi](http://www.lahdenensijaturvakoti.fi)







## ERO LAPSIPERHEESSÄ

*Auttaisiko puhuminen, kun ero askarruttaa mieltä?  
Ennaltaehkäisevää tukea ja neuvontaa  
sekä vertaisryhmätoimintaa perheen  
erotilanteessa.*

LAHDEN  
ENSI- JA TURVAKOTI RY  
[www.lahdenensijaturvakoti.fi](http://www.lahdenensijaturvakoti.fi)





## MIESKAVERITOIMINTA<sup>®</sup>

*Vapaaehtoistoimintaa, jossa aikuiset miehet ovat kavereina yksin lastaan kasvattavien äitien lapsille, joilla ei ole yhteyttä omaan isäänsä tai muihin miehiin.*

LAHDEN  
ENSI- JA TURVAKOTI RY  
[www.lahdenensijaturvakoti.fi](http://www.lahdenensijaturvakoti.fi)





## ENSIKOTI

*Tukea vanhemmuuteen ja arkielämässä selviytymiseen Ensikodissa odotusaikana tai vauvan kanssa asuville.*

LAHDEN  
ENSI- JA TURVAKOTI RY  
[www.lahdenensijaturvakoti.fi](http://www.lahdenensijaturvakoti.fi)





## BABY BLUES

*Tukea ja ohjausta avopalveluna  
masentuneille, uupuneille raskaana oleville tai  
vastasyntyneen vauvan äideille ja perheille.  
Unirytmitysohjausta ja unirytmitystä.*

LAHDEN  
ENSI- JA TURVAKOTI RY  
[www.lahdenensijaturvakoti.fi](http://www.lahdenensijaturvakoti.fi)





## BABY BLUES / DOULA -vapaaehtoistoiminta

*Doula-synnytystukihenkilötoiminta erityistä tukea tarvitseville perheille.*

- Tukea sinulle, joka olet tulossa äidiksi tai isäksi.*
- Tietoa sinulle, joka itse haluaisit Doulaksi*

LAHDEN  
ENSI- JA TURVAKOTI RY  
[www.lahdenensijaturvakoti.fi](http://www.lahdenensijaturvakoti.fi)





## PÄIVÄRYHMÄ PEUKALOINEN

*Vauvaperheille (0-2 v.) apua arjessa jaksamiseen ja ilon löytämiseen vauvan kanssa.*

*Jos olet huolissasi vauvan kanssa pärjäämisestä ja sinua kuormittaa elämäntilanne, joka vaikuttaa jaksamiseesi, ole rohkeasti yhteydessä.*

LAHDEN  
ENSI- JA TURVAKOTI RY  
[www.lahdenensijaturvakoti.fi](http://www.lahdenensijaturvakoti.fi)





## PERHETUPA

*Kaikille vauva- ja pikkulapsiperheille avoin kohtaamisen ja yhdessä olemisen paikka, Loviisankatu 14 (ks. yhteystiedot ja aukioloajat kotisivuiltamme).*

***Vertaistukea ja yhteisöllisyyttä!***

LAHDEN  
ENSI- JA TURVAKOTI RY  
[www.lahdenensijaturvakoti.fi](http://www.lahdenensijaturvakoti.fi)

