

**Jos väkivalta  
mietityttää, sinun  
kannattaa jutella  
turvallisen aikuisen  
kanssa kotona tai  
koulussa.**



Sinua auttavat myös:

Nettiturvakoti:  
[www.nettiturvakoti.fi](http://www.nettiturvakoti.fi)

e-talo, neuvonta- ja tukipalvelu:  
[www.e-talo.fi](http://www.e-talo.fi)

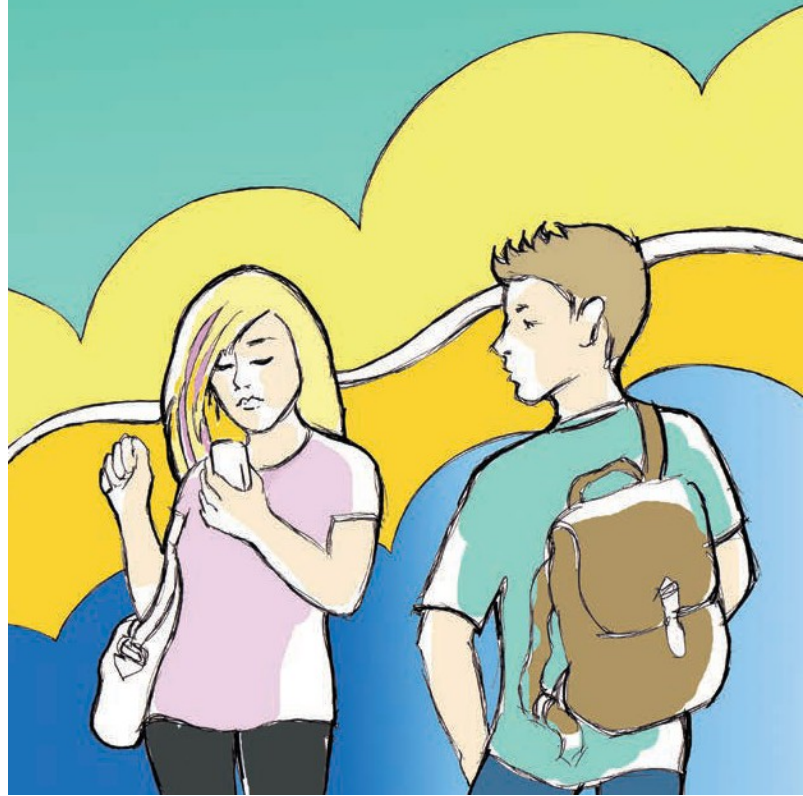
Lasten ja nuorten auttava puhelin  
ja palvelut: p.116 111  
[www.mll.fi/nuortennetti](http://www.mll.fi/nuortennetti)

Sekasin- chat:  
[www.sekasin247.fi](http://www.sekasin247.fi)

Kiusaamisasioiden tuki- ja neuvontakeskus  
Valopilkku: [www.valopilkkuja.fi](http://www.valopilkkuja.fi)



# Turvallinen nuoruus



**Minulla on oikeus**

- mielipiteisiini
- tulla kuulluksi

- turvalliseen,  
väkivallattomaan  
elämään

- apuun ja  
selviytymiseen

**Sanoin tai teoin  
satuttaminen on  
väkivaltaa**

On väärin joutua kokemaan tai  
näkemään väkivaltaa.

Turvallisissa ihmissuhteissa voin olla  
oma itseni ilman pelkoa tai uhkaa.

Väkivaltaa voi kohdata perheessä,  
seurustelusuhteessa, kaveriporukassa,  
koulussa, netissä, mediassa, kadulla.

**Minulla on oikeus**

- mielipiteisiini
- tulla kuulluksi

- turvalliseen,  
väkivallattomaan  
elämään

- apuun ja  
selviytymiseen

**Sanoin tai teoin  
satuttaminen on  
väkivaltaa**

On väärin joutua kokemaan tai  
näkemään väkivaltaa.

Turvallisissa ihmissuhteissa voin olla  
oma itseni ilman pelkoa tai uhkaa.

Väkivaltaa voi kohdata perheessä,  
seurustelusuhteessa, kaveriporukassa,  
koulussa, netissä, mediassa, kadulla.

**Jos väkivalta  
mietityttää, sinun  
kannattaa jutella  
turvallisen aikuisen  
kanssa kotona tai  
koulussa.**



Sinua auttavat myös:

Nettiturvakoti:  
[www.nettiturvakoti.fi](http://www.nettiturvakoti.fi)

e-talo, neuvonta- ja tukipalvelu:  
[www.e-talo.fi](http://www.e-talo.fi)

Lasten ja nuorten auttava puhelin  
ja palvelut: p.116 111  
[www.mll.fi/nuortennetti](http://www.mll.fi/nuortennetti)

Sekasin- chat:  
[www.sekasin247.fi](http://www.sekasin247.fi)

Kiusaamisasioiden tuki- ja neuvontakeskus  
Valopilkku: [www.valopilkkuja.fi](http://www.valopilkkuja.fi)



# Turvallinen nuoruus

