

ENSIKOTI

JA VAUVAPERHETYÖN AVOPALVELUT

Kun vauva- ja pikkulapsiperheessä tarvitaan tukea, apua tai ohjausta:

ENSIKOTI (v. 1952-) Ensi- ja turvakotien liiton ensikodissa odotusaikana tai pienen vauvan kanssa asuville tukea vanhemmuuteen ja arkielämässä selviytymiseen.

Palvelu on asiakkaalle maksutonta.

puh. 050 917 2358 • Mustamäenkatu 74 • 15610 Lahti • ensikoti@letk.fi

VAUVAPERHETYÖN AVOPALVELUT:

PIDÄ KIINNI® (v. 2019-) Avopalvelu päihdeongelmallisille odottaville äideille ja vauva-perheille. Yhdistää päihdekuntoutuksen ja varhaisen vuorovaikutuksen sekä vanhemmuuden tukemisen. *Palvelu on asiakkaalle maksutonta.*



puh. 044 747 0186 • Launeenkatu 2 • 15100 Lahti • pidakiinni@letk.fi

BABY BLUES (v. 1993-) Raskausaikana sekä synnytyksen jälkeen tukea ja ohjausta vanhemmuuteen ja varhaiseen vuorovaikutukseen äideille ja perheille, joissa vanhemmat ovat uupuneita tai masentuneita. Doula-synnytystukihenkilötoimintaa äideille ja vanhemmille. Unirytmitystä Perhetuvalla kolmen vuorokauden jaksolla.



Avopalvelu on asiakkaalle maksutonta. Laitosunirytmitykseen tarvitaan maksusitoumus.

Baby Blues • puh. 0500 717 696 • Loviisankatu 14 B 18 • 15100 Lahti • babyblues@letk.fi

Doula • puh. 044 777 0292 • Loviisankatu 14 B 18 • 15100 Lahti • doula@letk.fi

PEUKALOINEN (v. 1996-) Ensi- ja turvakotien liitossa kehitetty valtakunnallinen varhaisen vuorovaikutuksen kuntouttava toiminta, joka on suunnattu 0-2 v. vauva-perheille. Työskentelyjakson aikana perheelle tarjotaan ammatillista apua ja ryhmämuotoista vertaistukea vanhemmuuteen. *Palvelu on asiakkaalle maksutonta.*



puh. 050 361 4460 ja 050 345 2990 • Loviisankatu 14 B 24 • 15100 Lahti
peukaloinen@letk.fi

PERHETUPA (v. 2007-) Kohtaamisen ja yhdessä olemisen paikka kaikille vauva- ja pikkulapsiperheille. Avoin päivätoiminta mahdollistaa vertaistuen ja yhteisöllisyyden toteutumisen. Perhetupa tarjoaa myös lastenhoitoa ja tilat omatoimisille ryhmille. *Avoin päivätoiminta on asiakkaalle maksutonta.*



puh. 044 3700 744 • Loviisankatu 14 katutaso • 15100 Lahti • perhetupa@letk.fi

Oikeus turvallisiin ihmissuhteisiin!
Autamme elämäsi muutoksissa.



LAHDEN
ENSI- JA TURVAKOTI RY

www.lahdenensijaturvakoti.fi



TURVAKOTI JA PERHEVÄKIVALTATYÖN AVOPALVELUT

Kun lähisuhteessa tai perheessä on väkivaltaa tai sen uhkaa:

TURVAKOTI (v. 1985-)

Turvaa ja tukea tarjoava päivystävä kriisipalveluyksikkö **koko perheelle** perheväkivalta tai sen uhka -tilanteessa.

Lapsityö: Lapsityötä turvakotiin tulleiden lasten kanssa.

Palvelu on asiakkaalle maksutonta.

Turvakodin päivystys 24 / 7 puh. (03) 875 090
Launeenkatu 8, 15100 Lahti (2. krs)

JUSSI-TYÖ® (v. 1994-)

Apua **miehelle**, jonka perheessä tai lähisuhteessa on väkivaltaa tai sen uhkaa.

Palvelu on asiakkaalle maksutonta.

puh. 050 345 4781 ja 050 561 4132
Launeenkatu 8, 15100 Lahti (1. krs)
jussi-tyo@letk.fi



AVOKRIISITYÖ (v. 1997-)

Korjaavaa ja ennaltaehkäisevää avotyötä **naiselle** perheväkivalta-tilanteissa.

Palvelu on asiakkaalle maksutonta.

puh. 050 345 4793
Loviisankatu 14 B 18, 15100 Lahti
avokriisityo@letk.fi



LAPSITYÖ (v. 2017 -)

Apua perheväkivaltaa tai sen uhkaa kokeneelle **lapselle** sekä kriisietä selviytymisvaiheessa.

Palvelu on asiakkaalle maksutonta.

puh. 044 705 3706, Launeenkatu 8,
15100 Lahti (1. krs)
maaret.parviainen@letk.fi



TURVALLISTEN PERHEIDEN PÄIJÄT-HÄME (TPPH v. 2009) -)

Perheen ja sen lähipiirin huomioivan turvallisuustyön toimintamallien kehittäminen ja juurruttaminen.

Palvelu on asiakkaalle maksutonta.

puh. 044 345 4792,
Loviisankatu 14 B 18, 15100 Lahti
heli.lehtinen@letk.fi



PERHETYÖ JA EROUTTAMINEN

Kun lapsiperheessä tarvitaan apua ja tukea eroon tai arkielämän hallintaan liittyen:

TAPAAMISPAIKKA

(v. 1985 -)

Tarjoaa **erillään asuvalle lapselle ja vanhemmalle** mahdollisuuden valvottuun tapaamiseen turvallisessa ympäristössä.

Tapaamispaikan käyttömaksusta vastaa asiakkaan asuinkunta hinnaston mukaisesti.

puh. 0500 717 706
Launeenkatu 8, 15100 Lahti (1. krs)
tapaamispaikka@letk.fi

ERO LAPSIPERHEESSÄ

(v. 2011-)

Eroperheille ennaltaehkäisevää tukea ja neuvontaa sekä lasten ja vanhempien vertaisryhmätoimintaa.

Palvelu on asiakkaalle maksutonta.

puh. 044 750 4555, 0500 499 744
ja 050 561 4142
Launeenkatu 8, 15100 Lahti (1. krs)
kahdenkodinlapset@letk.fi



MIESKAVERITOIMINTA®

(v. 2016-)

Vapaaehtoistoimintaa, jossa aikuiset miehet ovat kavereina yksin lastaan kasvattavien äitien lapsille, joilla ei ole yhteyttä omaan isäänsä tai muihin miehiin.

Palvelu on asiakkaalle maksutonta.

puh. 044 500 0604
Launeenkatu 8, 15100 Lahti
anna-maria.sipponen@letk.fi



VANHEMPI VANKILAN PORTILLA -hanke (v. 2017-)

(K-H:n Perhetyö ry, Hämeenlinna/
LETK ry, yhteistyöhanke)

Hanke vastaa tarpeeseen kehittää vankiperheiden kanssa tehtävää työtä koevapauten tai ehdonalaiseen vapauteen siirryttäessä erityisesti lapsen osallisuutta painottaen.

Nana Lindholm, p. 050 573 3422
nana.lindholm@khperhetyo.fi



LAHDEN
ENSI- JA TURVAKOTI RY

Yhdistyksen toimisto: Loviisankatu 14 A 3, 15100 Lahti
puh. 044 270 0797, toimisto@letk.fi

Toiminnanjohtaja: Jukka Ihalainen, puh. 050 911 2521
jukka.ihalainen@letk.fi