



# OLETKO ERONNUT TAI EROAMASSA?

## Tukea arkeen

 **tietoa Päijät-Hämeen eropalveluista**  
(sis. yhteystiedot ja linkit)

**Päijät-Hämeen Perheneuvola**



LAHDEN  
ENSI- JA TURVAKOTI RY

**Lahden Seudun Kriisikeskus**

**Perheoikeudelliset palvelut**



PERHEASIAIN  
NEUVOTTELUKESKUS  
Lahden seurakuntayhtymä



MIESSAKIT RY



Lahden seudun  
yhden vanhemman perheet ry

**Päijät-Hämeen käräjäoikeus**

## PÄIJÄT-HÄMEEN PERHENEUVOLA

Aleksanterinkatu 18 A, 15140 Lahti

p. 03 818 3700, (ma-to 11-12), <https://www.phhyky.fi/yhteystieto/perheneuvola-yhteystiedot/>

**Perheasioiden sovittelu** on palvelu vanhemmille, jotka harkitsevat parisuhteen purkamista tai jos yhteistyö ei suju eropäätöksen tai eron jälkeen. Perheasioiden sovittelu tarjoaa ulkopuolista ja puolueetonta apua pohtimaan toimivia erojärjestelyjä, lasten tilannetta, sekä huolto- ja tapaamisoikeutta. Keskustelut ovat luottamuksellisia. Palvelun tarjoaa Päijät-Hämeen perheneuvola. Se palvelee Lahden sekä ympäristökuntien (Aava, Oiva ja Heinola) asukkaita.

Perheneuvola auttaa myös, jos lapsen kanssa tulee vaikeuksia kotona, koulussa tai kaveripiirissä. Kannattaa ottaa yhteyttä, jos lapsen kehitys huolestuttaa, jos puhe ei suju, tai jos on tapahtunut muutoksia, joita on vaikea käsitellä perheessä.

Palvelu on maksuton.

## PERHEASIAN NEUVOTTELUKESKUS

Vapaudenkatu 6 A 2 krs, 15110 Lahti

Ajanvaraus 044 7191 535, keskiviikkoisin ja perjantaisin klo 8 - 11 (kesällä vain ma ja ke klo 8 - 11)

Perheneuvonta tarjoaa apua parisuhde- ja perhekysymyksissä. Keskustelut ovat ehdottoman luottamuksellisia ja keskustelukielenä voi olla myös englanti. Palvelun tarjoaa Lahden seurakuntayhtymän Perheasiain neuvottelukeskus. Palvelu on avoinna kaikille uskonnosta riippumatta.

[www.parisuhdeapua.fi](http://www.parisuhdeapua.fi)

Palvelu on maksuton.

## PERHEOIKEUDELLISET PALVELUT - LASTENVALVOJA

Aleksanterinkatu 18A, 4.krs 15140 Lahti

Ajanvaraus, neuvonta, ohjaus p. 044 482 0341, maanantai-torstai klo 9-11 ja 13-14

<https://www.phhyky.fi/fi/perhe-ja-sosiaalipalvelut/lapsiperhepalvelut/palvelukuvaukset/lapsen-huolto-tapaamis-ja-elatussopimukset/>

Vanhempien erotessa he voivat tehdä sopimuksen lapsen huollosta, tapaamisoikeudesta ja elatusmaksusta lastenvalvojan luona, joka vahvistaa sopimuksen, jos se ei ole lapsen edun vastainen. Vahvistettu sopimus vastaa lainvoimaltaan tuomioistuinten antamaa ratkaisua. Palvelun tarjoaa yhdistetty alueellinen Perheoikeudellisten asioiden yksikkö Lahdessa.

Palvelu on maksuton.

## **ERO LAPSIPERHEESSÄ, Lahden ensi- ja turvakoti ry**

Launeenkatu 8, 15100 Lahti  
p. 044 750 4555, 050 561 4142

[www.lahdenensijaturvakoti.fi](http://www.lahdenensijaturvakoti.fi) tai [www.apuaeroon.fi](http://www.apuaeroon.fi)

Ero lapsiperheessä työ tarjoaa tukea ja neuvontaa sekä vertaisryhmiä eroa pohtiville ja eronneille vanhemmille sekä heidän lapsilleen.

Työmuotoina; Asiakastapaamiset vanhemmille ja lapsille, Vanhemman neuvo-ryhmä eronneelle vanhemmalle, Lasten eroryhmä 7-11 -vuotiaille.

## **MIESSAKIT RY; ISYYDEN TUEKSI**

Aleksanterinkatu 30, 15140 Lahti  
050 511 3361 tai 050 511 3360

[www.miessakit.fi](http://www.miessakit.fi)

Isyyden Tueksi tarjoaa henkilökohtaista keskustelutukea ja ohjausta sähköpostin ja puhelinneuvonnan välityksellä isyyteen liittyvissä kysymyksissä. Muina palveluina: Erosta Elossa vertaistukiryhmät ja Eetu- tukihenkilötoiminta.

Palvelu on maksuton.

## **LAHDEN SEUDUN KRIISIKESKUS**

Saimaankatu 9 A 10; 15140 Lahti  
03 877 660 (ajanvaraus arkisin 9-10:30)

[www.mielenterveysseurat.fi/lahti](http://www.mielenterveysseurat.fi/lahti)

[www.facebook.com/lahdenkriisikeskus](http://www.facebook.com/lahdenkriisikeskus)

Kriisivastaanotto on tarkoitettu yli 18-vuotiaille päijäthämäläisille. Keskusteluapua erilaisiin elämäntilannekriiseihin (1-5 käyntiä): parisuhde- tai perheongelmiin, arkielämän huoliin ja stressiin, menetyksiin, joihin ei liity traumaattista kokemusta, opiskelun ja työelämän ongelmiin ja muihin vaikeisiin elämäntilanteisiin. Palvelu on maksutonta. Myös ryhmätoimintaa.

Verkkokriisiyö: [www.tukinet.net](http://www.tukinet.net). Valtakunnallinen kriisipuhelin p. 010195202 (ark.9-07, viikonloppuisin ja juhlapyhinä 15-07)

## **LAHDEN SEUDUN YHDEN VANHEMMAN PERHEET RY**

Lahden Seudun Yhden Vanhemman Perheet Ry on Lahden ja ympäristökuntien alueella toimiva valtakunnallisen YVPL:n paikallisjärjestö.

Yhdistyksen toiminnan tarkoituksena on tarjota erilaisille yhden vanhemman perheille vertaistukea ja vapaa-ajantoimintaa.

Toiminnan keskiössä on kaikille avoin Olohuone-kokoontuminen Perhetuvan tiloissa, kuukauden 1. torstai klo 17:30-19:30.

Tavoitat meidät Facebookista Lahden Seudun Yhden Vanhemman Perheet Ry (LSYVP) ja sähköpostilla [lahdenseudunyvp@gmail.com](mailto:lahdenseudunyvp@gmail.com)

## PÄIJÄT-HÄMEEN KÄRÄJÄOIKEUS

Päijät-Hämeen käräjäoikeus / Lahden kanslia

Oikeustalo, Askonkatu 9, 15100 Lahti

[paijat-hame.ko@oikeus.fi](mailto:paijat-hame.ko@oikeus.fi)

p 029 5647000

Käräjäoikeuksissa käsiteltäviä perheasioita ovat muun muassa avioero, rekisteröidyn parisuhteen purkaminen, lapsen huoltoa, asumista, tapaamisoikeutta ja elatusta koskeva asia sekä adoptioasia

### EROAUTTAMISEN NETTILINKKEJÄ:

[www.apuaeroon.fi](http://www.apuaeroon.fi)

<https://ensijaturvakotienliitto.fi/apua-sinulle/#ero-lapsiperheessa>

[http://www.e-julkaisu.fi/ensi ja turvakotien liitto/vanhemman opas/](http://www.e-julkaisu.fi/ensi_ja_turvakotien_liitto/vanhemman_opas/)

[www.vaestoliitto.fi](http://www.vaestoliitto.fi)

[www.suomenkasper.fi](http://www.suomenkasper.fi) Kasvatus- ja perheneuvonta ry

[www.suomalaineneroseminaari.fi](http://www.suomalaineneroseminaari.fi)

[www.sateenkaariperheet.fi](http://www.sateenkaariperheet.fi)

[www.mll.fi/vanhempainnetti/kipupisteita/](http://www.mll.fi/vanhempainnetti/kipupisteita/)

Ohjeita eroavalle -opas [lataa pdf-tiedosto](#)

[www.e-julkaisu.fi/lahden ensi ja turvakoti/lilli ja miki/](http://www.e-julkaisu.fi/lahden_ensi_ja_turvakoti/lilli_ja_miki/) Tehtävä kirja

lapselle vanhempien erotessa

[www.familiacub.fi/](http://www.familiacub.fi/) Kahden kulttuurin perheille

<http://www.supli.fi/> Suomen uusperheiden liitto

