

Älä jää yksin

Jos turvattomuus lähisuhteissasi mietityttää sinua, ota asia puheeksi luotettavan läheisen kanssa tai keskustele siitä ammattilaisen kanssa

Seuraavat palvelut ovat maksuttomia:

- Lahden ensi- ja turvakoti ry
www.lahdenensijaturvakoti.fi
 - Turvakoti 24/7 p. 03 875090
 - Väkivaltatyön avopalvelu:
p. 050 561 4132, 050 345 4781, ja 050 345 4793
p. 044 705 3706 Lapsityö (apua lapsille)
- Rikosuhripäivystys: riku.fi Auttava puhelin 116 006
- Nollalinja lähisuhdeväkivallalle p. 080 005 005
- Naistenlinja p. 0800 02400
- www.nettiturvakoti.fi
- apuaeroon.fi
- www.kasvatokannustaen.fi



Aikuisiän turvallisuus



Suomessa jokaisella on oikeus

- henkilökohtaiseen vapautteen ja koskemattomuuteen
- liikkumisvapauteen
- sananvapauteen
- yksityiselämän suojaan



Turvallisuus lähisuhteissa syntyy siitä, miten

- arvostamme itseämme ja toisiamme
- huomioimme toisiamme
- ratkaisemme erimielisyyksiä



Miten sinä huolehdit omasta ja läheistesi turvallisuudesta?

Väkivalta on vallan väärinkäyttöä. Se satuttaa, aiheuttaa pelkoa ja turvattomuutta

- fyysinen väkivalta tai sillä uhkaaminen
- sanallinen alistaminen ja nöyryyttäminen
- pelon ilmapiiri
- rahankäytön ja tekemisen kontrolloiminen
- kaltoinkohtelu ja laiminlyönti
- kasvatuksellinen väkivalta
- aatteellinen ja uskonnollinen väkivalta
- nettiväkivalta, vainoaminen ja seksuaalinen väkivalta



Mitä mielestäsi olisi tärkeää tehdä, jos koet turvattomuutta tai havaitset sitä lähipiirissäsi?