



Turvallinen ikäntyminen

**Jos olet huolestunut turvallisuudestasi,
älä jää yksin miettimään asiaa.**

**Ole yhteydessä luotettavaan läheiseesi tai
keskustele asiasta ammattilaisen kanssa.**

Seuraavat palvelut ovat maksuttomia:

- Suvanto-linja p. 0800-06776 (ti ja to klo 13-15)
- Nollalinja p. 080 005 005
- Naisten Linja p. 0800 02400 (ma-pe 16-20 ja la-su 12-16)
- Nettiturvakoti www.nettiturvakoti.fi
- Lahden ensi- ja turvakoti ry. www.lahdenensijaturvakoti.fi

.....
.....
.....

Turvakoti 24/7 p. 03 875 090



LAHDEN
ENSI- JA TURVAKOTI RY





Minulla on oikeus turvalliseen ja ihmisarvoiseen vanhenemiseen ja läheisteni huolenpitoon

**Vapaus
kaikenlaisesta
syrjinnästä**

Itsemäärämisoikeus

**Oikeus turvalliseen
elinympäristöön**

**Oikeus tulla kohdelluksi
arvokkaasti, kunnioit-
tavasti ja inhimillisesti**

**Oikeus riittäviin sosiaali-
ja terveyspalveluihin**

Estetäänkö sinua tapaamas-
ta sukulaisia tai ystäviäsi?

Käyttäydytäänkö sinua
kohtaan uhkaavasti?

Satutetaanko sinua
sanoilla tai teoilla?

Joudutko antamaan rahaa tai
omaisuutta vasten tahtoasi?

Koetko turvattomuuden
tunnetta lähisuhteissasi?

Saatko pyydettyä apua
tarvittaessa?

