



ENSI- JA
TURVAKOTIEN
LIITTO

ERO LAPSIPERHEESSÄ -TYÖ: VANHEMMAN NEUVO[®] -VERTAISTUKIRYHMÄ

Tuemme

yhteistyö-
vanhemmuuden
rakentumista
vanhempien
välillä.



PALVELUN TARKOITUS JA YLEISKUVAUS

Vanhemman neuvo[®] -ryhmän tavoite on tukea eron jälkeistä vanhemmuutta ja vanhempien välistä yhteistyötä. Ryhmä auttaa vanhempia näkemään ja huomioimaan lapsen tarpeet erotilanteessa ja löytämään käytännön toimintatapoja, jotka helpottavat lapsen arkea ja vanhempien välistä yhteistyötä.

KOHDERYHMÄ JA PALVELUUN PÄÄSYN KRITEERIT

Vanhemman neuvo[®] on vertaistukiryhmä eronneille ja eropäätöksen tehneille vanhemmille, joilla on alle 18-vuotiaita lapsia. Vanhempi voi hakeutua ryhmään itse tai työntekijä voi ohjata hänet sinne. Ryhmiä järjestetään eri puolilla Suomea ja niitä toteuttavat Ensi- ja turvakotien liiton jäsenyhdistykset, kunnat ja järjestöt. Ryhmät ja niiden järjestäjät löytyvät apuaeroon.fi -sivuston palveluhaun kautta.

PALVELUN SISÄLTÖ

Lisäämällä vanhempien itsetuntemusta ja auttamalla heitä tarkastelemaan omia vuorovaikutustapojaan pyritään tuemaan yhteisen vanhemmuuden toteutumista ja aikuisen roolin säilyttämistä. Ryhmässä vanhemmat harjoittelevat pitämään päättyneen parisuhteen herättämät tunteet erillään lapsen asioissa tehtävästä yhteistyöstä.

Ryhmäkertojen aikana käsitellään seuraavat teemat: eron tuomat muutokset aikuisen ja lapsen elämässä; yhteinen vanhemmuus; lapsen tunteet ja tarpeet vanhempien erotessa; vanhemmuus ja lapsen arki; vuorovaikutustavat; ongelmista kohti ratkaisua; sosiaaliset verkostot ja uudet suhteet ja vanhemmuus.



Hyödyt

Ryhmä tukee vanhempaa tarkastelemaan muuttunutta elämäntilannetta lapsen näkökulmasta.

Turvaamme lapsen aseman ja ihmissuhteet eron jälkeen.

PALVELUN RESURSSIT

Vanhemman neuvo® -ryhmää ohjaa Vanhemman neuvo® -menetelmäkouluksen käynyt sosiaali- tai terveysalan ammattilainen, yksin tai työparin kanssa. Ryhmä kokoontuu 8 kertaa 2,5 tuntia kerrallaan. Vanhemman neuvo -ryhmän toteutus vaatii tilan, jossa voidaan työskennellä yhtenä 8 henkilön ryhmänä ja vähintään kahtena 2–5 henkilön pienryhmänä.

VALTAKUNNALLINEN TUKE

Vanhemman neuvo® -vertaisryhmätoimintaa koordinoi Ensi- ja turvakotien liitto. Ensi- ja turvakotien liitto tukee työn laatua ja kehittämistä järjestämällä jäsenyhdistyksessä työskenteleville työntekijöille vuosittain koulutuksia ja työkokouksia. Keskusjärjestö järjestää kaikille ryhmänohjaajille alueellisia lisäkoulutuksia ja ohjaajatapaamisia vuosittain. Ryhmiin osallistuneilta vanhemmilta kerätään palaute yhteiseen palautepankkiin. Palautetta käytetään toiminnan raportoinnissa sekä toiminnan laadun varmistamiseen. Lisäksi jäsenyhdistyksissä ohjatut ryhmät kirjataan Ensi- ja turvakotien liiton yhteiseen tietojärjestelmään, josta saadaan sekä alueellisia että valtakunnallisia tilastotietoja.

HYÖDYT ERI OSAPUOLILLE

Vanhemman neuvo® -ryhmä tukee vanhempaa tarkastelemaan muuttunutta elämäntilannetta lapsen näkökulmasta. Ryhmä auttaa myös löytämään käytännön keinoja tukea lasta aiempaa paremmin. Eron jälkeisen vanhemmuuden ja vanhempien välisen yhteistyön tukeminen ennaltaehkäisee erokriisin haitallisia ja pitkittyneitä vaikutuksia.

