

# Auttaisiko puhuminen, kun ero askarruttaa mieltä?

## Kun ero askarruttaa mieltä, soita ja sovi tapaamisaika.

Tarjoamme mahdollisuutta luottamuksellisiin keskusteluihin. Tapaamisiin voi tulla vanhempi yksin, vanhemmat yhdessä tai vaikka koko perhe.

Jos sinua huolestuttaa erityisesti lapsen tilanne vanhempien erotessa, voi myös lapsi (yli 5 v) tulla tapaamaan omaa työntekijää. Lapsen kanssa työskentelyyn kuuluvat myös vanhempien tapaamiset.

Erilaisia vertaisryhmiä:

- Vanhemman neuvo -ryhmä eronneille äideille tai isille
- Lasten eroryhmä
- Työpaja nuorille, joiden vanhemmat ovat eronneet

**Kaikki chatit** (apua eroon, apua väkivaltaan ja vauva-perheiden -chat) ovat **auki**:

- arkisin klo 10-19 ja la-su klo 14-18

**Lasten ja nuorten oma chat on auki:**

- arkisin klo 15-17

<https://ensijaturvakotienliitto.fi>

Vanhempien ero muuttaa merkittävästi lapsiperheen elämää.

Ero tarkoittaa entisen perheen hajoamista ja perhesuhteiden uudelleen rakentamista.

Eron muutosvaiheessa sekä lapset että vanhemmat tarvitsevat tukea, kuuntelijaa ja mahdollisuuksia käsitellä eroon liittyviä ajatuksia ja tunteita.

**Vaikka parisuhde päättyy, yhteinen vanhemmuus jatkuu koko elämän.**



**Lisätietoa** saat [www.apuaeroon.fi](http://www.apuaeroon.fi) -sivustolta tai olemalla yhteydessä meihin työntekijöihin.

**Lahden ensi- ja turvakoti ry, Ero lapsiperheessä**

Anne Meritie, p. 044 750 455, Mika Ketonen, p. 050 561 4142, [kahdenkodinlapset@letk.fi](mailto:kahdenkodinlapset@letk.fi)



LAHDEN  
ENSI- JA TURVAKOTI RY

[www.lahdenensijaturvakoti.fi](http://www.lahdenensijaturvakoti.fi)



ERO LAPSIPERHEESSÄ

