ENSI- JA
TURVAKOTIEN
LIITTO

VAATIVA VAUVATYÖ:

BABY BLUES -TOIMINTA

Hei!
Palvelu on maksutonta ja siihen voi osallistua nimettömänä.

PALVELUN TARKOITUS JA YLEISKUVAUS

Baby blues -vauvaperhetyö on ennaltaehkäisevää, matalan kynnyksen toimintaa, jonka tavoite on perheiden selviytyminen arjessa, perheen omien voimavarojen vahvistuminen, päivärytmin löytyminen ja vauvan ja vanhemmuuden tuoman ilon löytyminen. Palvelu on maksutonta ja siihen voi osallistua nimettömänä.

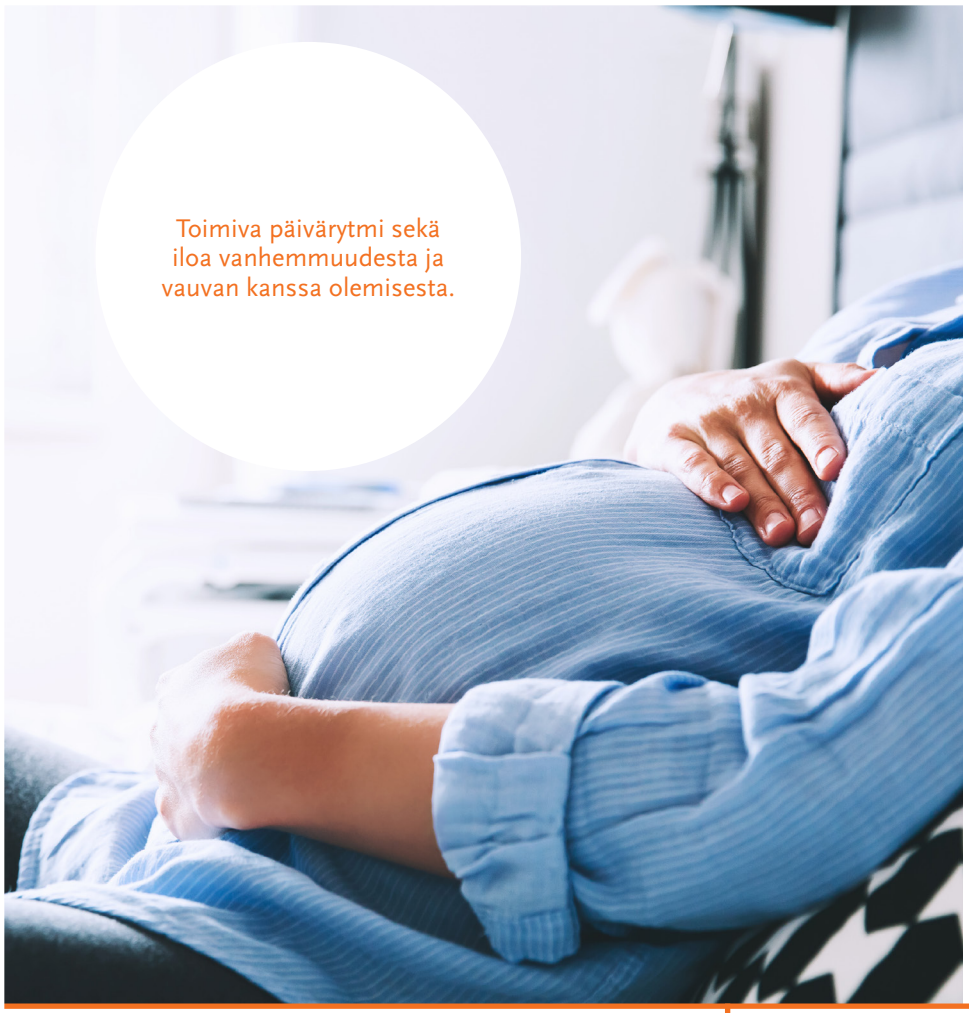
KOHDERYHMÄ JA PALVELUUN PÄÄSYN KRITEERIT

Baby blues -toiminta on tarkoitettu vauvaa odottaville tai vauvan jo saaneille perheille, jotka kaipaavat tukea vanhemmuuteen, arjessa selviytymiseen tai synnytyksen jälkeiseen masennukseen. Apu voi tarpeen myös, jos vauva on kovin itkuinen tai ei nuku hyvin. Perhe voi itse ottaa yhteyttä Baby blues -toimintaan tai yhdistysten yhteistyökumppanit voivat ohjata heidät siihen. Lastensuojelun asiakkuutta ei tarvita.

Baby blues -toimintaa on 10 paikkakunnalla. Paikkakunnat löytyvät osoitteesta ***www.ensijaturvakotienliitto.fi/jäsenyhdistykset***

PALVELUN SISÄLTÖ

Baby blues -toimintaan kuuluu vauvan odotukseen ja synnytykseen, vauvojen uneen, toimivaan arkeen ja vanhempana jaksamiseen liittyvää neuvontaa ja ohjausta vanhemmille. Siihen sisältyy myös puhelinneuvontaa, yksilö-, pari- ja perhetapaamisia, kotikäyntejä ja verkostoyhteistyötä. Työskentelyyn voi sisältyä ryhmätoimintaa ja uni-valverytmitystä. Apua on tarjolla myös valtakunnallisessa chatissa. Perheet ohjataan tarvittaessa muihin palveluihin.



Baby blues -toiminnalla ehkäistään vaikeuksia ja vähennetään lastensuojelun korjaavia toimia tulevaisuudessa.

PALVELUN RESURSSIT

Työntekijöillä on sosiaali- tai terveydenhuollon AMK-tutkinto tai vastaava opistotasoinen koulutus sekä tehtävän edellyttämä työkokemus. Työntekijöillä on säännöllinen työnohjaus ja he saavat täydennyskoulutusta varhaisesta vuorovaikutuksesta sekä vanhemmuuden tukemisesta.

VALTAKUNNALLINEN TUKI

Toimintaa ohjaavat valtakunnalliset laatukriteerit, joiden toteutumista seurataan ja auditoidaan. Ensi- ja turvakotien liitto tukee työn laatua ja kehittämistä järjestämällä työntekijöille vuosittain koulutuksia ja työkokouksia. Asiakastyö kirjataan Ensi- ja turvakotien liiton yhteiseen tietojärjestelmään, josta saadaan sekä alueellisia että valtakunnallisia tilastotietoja. Palvelua arvioidaan säännöllisesti.

HYÖDYT ERI OSAPUOLILLE

Perheiden jaksaminen arjessa vahvistuu. Baby blues -toiminnassa tuetaan vanhempia löytämään toimiva päivärytmi sekä löytämään iloa vanhemmuudesta ja vauvan kanssa olemisesta.

Verkoston huoli perheestä keventyy. Baby blues -toiminnalla ehkäistään vaikeuksia ja vähennetään lastensuojelun korjaavia toimia tulevaisuudessa.

Perhe voi Baby blues -toiminnan jälkeen jäädä mukaan yhdistyksen kansalaisjärjestötoimintaan. Vanhemmilla on mahdollisuus toimia esimerkiksi kokemusasiantuntijana tai vapaaehtoisena.

Lahden ensi- ja turvakoti ry
BABY BLUES

Loviisankatu 14 B 18, 15100 Lahti
p. 0500 717 696 babyblues@letk.fi
Doulatoiminta: p. 044 777 0292 doula@letk.fi

Raskausaikana sekä synnytyksen jälkeen tukea ja ohjausta:

- keskustelutukea, yksilötapaamisia, paritapaamisia, kotikäyntejä sekä perhetapaamisia
- vauvaperheiden chat
- raskausajan työskentelyä
- unirytmitystä laitospalveluna
- Doula-synnytystukihenkilötoimintaa
- ryhmätoimintaa, puhelinneuvontaa
- kirjallista infoa esim. lapsen unirytmitykseen

Palvelu on asiakkaalle maksutonta (laitosunirytmitys maksusitoumuksella). www.lahdenensijaturvakoti.fi