



Oletko eronnut tai eroamassa?

Tietoa Päijät-Hämeen eropalveluista



Päijät-Hämeen käräjäoikeus

Lahden Seudun Kriisikeskus



PHSOTEY:



LAHDEN
ENSI- JA TURVAKOTI RY

Arjen tuen palvelut



Alaikäisten mielensterveys-
ja perheneuvolapalvelut



MIESSAKIT RY

Perheoikeudelliset palvelut

PERHEASIAIN⁺
NEUVOTTELUKESKUS



ALAIKÄISTEN MIELENTERVEYS- JA PERHENEUVOLAPALVELUT

Aleksanterinkatu 18A, 5krS (muutamme 4/2021 Aleksanterinkatu 11, 1-2 krs.)
03 818 3700, (ma-pe klo. 12-14)

Perheasioiden sovittelu on palvelu vanhemmille, jotka harkitsevat parisuhteen purkamista tai jos yhteistyö ei suju eropäätöksen tai eron jälkeen. Perheasioiden sovittelu tarjoaa ulkopuolista ja puolueetonta apua pohtimaan toimivia erojärjestelyjä, lasten tilannetta, sekä huolto- ja tapaamisoikeutta. Keskustelut ovat luottamuksellisia. Se palvelee Lahden sekä ympäristökuntien asukkaita.

Alaikäisten mielenterveys- ja perheneuvolapalvelut auttavat myös, jos lapsen tai nuoren kanssa tulee vaikeuksia kotona, koulussa tai kaveripiirissä. Kannattaa ottaa yhteyttä, jos lapsen kehitys tai mielenterveys huolestuttaa, jos puhe ei suju, tai jos on tapahtunut muutoksia, joita on vaikea käsitellä perheessä.

PERHEASIAN NEUVOTTELUKESKUS

Vapaudenkatu 6 A, 2 krs, 15110 Lahti
Ajanvaraus 044 7191 535; ma ja ke klo 8 - 11

Perheneuvonta tarjoaa ammatillista keskusteluapua parisuhteen ja perheen kysymyksissä sekä elämän kriisitilanteissa. Työ painottuu lapsiperheiden vanhempiin. Keskustelut ovat luottamuksellisia ja keskustelukielenä voi olla myös ruotsi ja englanti. Palvelu on avoinna kaikille uskontokunnasta riippumatta. Palvelua tarjotaan PHHykyyn sekä Sysmän ja Heinolan asukkaille.

www.parisuhdeapua.fi

PERHEOIKEUDELLISET PALVELUT - LASTENVALVOJA

Aleksanterinkatu 18 A, 4 krs (Triossa, käynti R- kioskin takaa)
Ajanvaraus, neuvonta ja ohjaus p 044 482 0341 klo. 9-11 ja klo 13-14.
Sähköinen ajanvaraus; <https://www.hyvis.fi/web/paijat-hame>

Vanhempien erotessa he voivat tehdä lastenvalvojan luona sopimuksen lapsen huollosta, tapaamisoikeudesta ja elatusmaksusta. Lastenvalvoja vahvistaa sopimuksen, jos se ei ole lapsen edun vastainen. Vahvistettu sopimus vastaa lainvoimaltaan tuomioistuimen antamaa ratkaisua. Palvelun tarjoaa yhdistetty alueellinen Perheoikeudellisten asioiden yksikkö Lahdessa

ARJEN TUEN PALVELUT - PHHYKY

Arjen tuen palveluita on mahdollista saada perheiden äkilliseen muutostilanteeseen. Erotilanteessa voi olla tarpeen miettiä arjen sujumista ja uudelleen järjestelyä ammattilaisen kanssa. Arjen tuen työntekijät voivat yhdessä perheen kanssa miettiä uuden arjen rakentumista muuttuneessa elämäntilanteessa.

Lisätietoa palvelusta antavat: 044 780 2275, 044 729 7777 , 044 018 7175

Sähköisen hakemuksen kautta voit jättää yhteydenottopyynnön:

<https://www.hyvis.fi/fi/web/paijat-hame/apua-ja-tukea-lapsiperheen-arkeen#/>

ERO LAPSIPERHEESSÄ - TYÖ, Lahden ensi- ja turvakoti ry

Launeenkatu 8, 15100 Lahti

044 750 4555, 050 561 4142

www.lahdenensijaturvakoti.fi tai www.apuaeroon.fi

Ero lapsiperheessä työ tarjoaa tukea ja neuvontaa sekä vertaisryhmiä eroa pohtiville ja eronneille vanhemmille sekä heidän lapsilleen.

Työmuotoina; Asiakastapaamiset vanhemmille ja lapsille, Vanhemman neuvo-vertaistuki-ryhmä, Lasten eroryhmä, Erotyöpaja nuorille sekä Erotukihenkilötoiminta

MIESSAKIT RY;

Aleksanterinkatu 30, 15140 Lahti

p. 050 511 3360

www.miessakit.fi

Isyyden Tueksi tarjoaa henkilökohtaista keskustelutukea ja ohjausta sähköpostin ja puhelinneuvonnan välityksellä isyyteen liittyvissä kysymyksissä. Muina palveluina: Erosta Elossa vertaistukiryhmät ja Eetu-tukihenkilötoiminta.

LAHDEN SEUDUN KRIISIKESKUS

Rautatienkatu 19 B 3 krs, 15110 Lahti, 03 877 660 (ajanvaraus arkisin 9-10:30)

www.mielenterveysseurat.fi /Lahti. tai www.facebook.com/lahdenkriisikeskus

Kriisivastaanotto on tarkoitettu yli 18-vuotiaille päijäthämäläisille. Keskusteluapua erilaisiin elämäntilannekriiseihin (1-5 käyntiä): parisuhde- tai perheongelmiin, arkielämän huoliin ja stressiin, menetyksiin, joihin ei liity traumaattista kokemusta, opiskelun ja työelämän ongelmiin ja muihin vaikeisiin elämäntilanteisiin. Järjestämme myös ryhmätoimintaa.

Verkkokriisityö: www.tukinet.net. Valtakunnallinen kriisipuhelin p. 010 195 202 (ark.9-07, viikonloppuisin ja juhlapyhinä 15-07)

Lahden Seudun Yhden Vanhemman Perheet Ry

Lahden Seudun Yhden Vanhemman Perheet Ry on Lahden ja ympäristökuntien alueella toimiva valtakunnallisen YVPL:n paikallisjärjestö.

Yhdistyksen toiminnan tarkoituksena on tarjota erilaisille yhden vanhemman perheille vertaistukea ja vapaa-ajantoimintaa.

Toiminnan keskiössä on kaikille avoin Olohuone-kokoontuminen Perhetuvan tiloissa, kuukauden 1. torstai klo 17:30-19:30.

Tavoitat meidät Facebookista Lahden Seudun Yhden Vanhemman Perheet Ry (LSYVP), sähköpostilla lahdenseudunyvp@gmail.com, tai puheenjohtaja p. 0401721630

PÄIJÄT-HÄMEEN KÄRÄJÄOIKEUS

Päijät-Hämeen käräjäoikeus / Lahden kanslia
Oikeustalo, Askonkatu 9, 15100 Lahti
paijat-hame.ko@oikeus.fi
p 029 5647000

Käräjäoikeuksissa käsiteltäviä perheasioita ovat muun muassa avioero, rekisteröidyn parisuhteen purkaminen, lapsen huoltoa, asumista, tapaamisoikeutta ja elatusta koskeva asia sekä adoptioasia.

EROUTTAMISEN NETTILINKKEJÄ:

www.apuaeroon.fi täältä löydät myös apuaeroon ja lapset ja nuoret chatpalvelut

<https://ensijaturvakotienliitto.fi/apua-sinulle/#ero-lapsiperheessa>

http://www.e-julkaisu.fi/ensi_ ja_turvakotien_liitto/vanhemman_opas/

www.yvpl.fi

www.vaestoliitto.fi

www.suomenkasper.fi Kasvatus- ja perheneuvonta ry

www.suomalaineneroseminaari.fi

www.sateenkaariperheet.fi

www.mll.fi/vanhempainnetti/kipupisteita/

Ohjeita eroavalle -opas [lataa pdf-tiedosto](#)

www.e-julkaisu.fi/lahden_ensi_ ja_turvakoti/lilli_ ja_miki/ Tehtävä kirja lapselle vanhempien erotessa

www.familiacub.fi/ Kahden kulttuurin perheille

<http://www.supli.fi/> Suomen uusperheiden liitto