

LASTEN ERORYHMÄ 7-11 -vuotiaille lapsille, joiden vanhemmat ovat eronneet.



Samanaikaisesti Lasten eroryhmän kanssa kokoontuu **Vanhemman neuvo -ryhmä** eronneelle äidille tai isälle. Toivomme, että toinen vanhemmista osallistuu tähän ryhmään.

Lapsen aloittaessa eroryhmän on hyvä, että vanhempien erosta on kulunut aikaa **vähintään puoli vuotta**, jotta arki on rakentunut uudelleen. Ryhmään tullessa erosta voi olla aikaa **myös useampi vuosi** sillä lapsen tapa reagoida eroon ja siihen liittyviin asioihin vaihtelee ikäkausittain.

Lasten ryhmä kokoontuu viikoittain 6 kertaa. Kokoontumiset ovat torstaisin 31.3., 7.4., ma 11.4., 21.4., 28.4. ja 5.5.2022 klo 17-19

Ryhmä kokoontuu Loviisankatu 14, Perhetupa, Lahti

Lasten ryhmään liittyy vanhempien tapaamisia kaksi kertaa. **Vanhempien ryhmämuotoiset tapaamiset ovat ma 28.3. ja ti 10.5.2022 klo 17-18:30.** Näihin tapaamisiin voivat molemmat vanhemmat osallistua. Niissä kerromme tarkemmin lasten eroryhmän sisällöistä ja miten vanhempana tukea lasta. (Nämä on erilliset tapaamiset, jotka eivät ole osa Vanhemman neuvo -ryhmää).

Ennen ryhmän alkamista ohjaajat tapaavat jokaisen lapsen ja vanhemmat / vanhemman. Tapaamisaika sovitaan erikseen.

Lasten eroryhmässä:

- Käydään läpi lasten ajatuksia ja kokemuksia muuttuneessa perhetilanteessa
- nimetään ja annetaan tilaa eroon liittyville tunteille sekä harjoitellaan tunteiden ilmaisua
- annetaan tietoa siitä, mitä erossa tapahtuu. Mietitään ja jaetaan eron vaikutuksia lapsen arkeen esim. asumista, kavereita, koulua, läheisiä ihmissuhteita (isovanhemmat, serkut, kummit)
- annetaan keinoja muutoksista selviytymiseen. Mietitään yhdessä nykyhetkeä ja tulevaisuutta.

Työskentelyssä on keskeistä aikuisten johdolla tapahtuva asioiden jakaminen **samassa tilanteessa olevien lasten kanssa** leikin, kertomusten ja toiminnallisten harjoitusten kautta.

Ilmoittautumiset ja lisätiedustelut kahdenkodinlapset@letk.fi tai

Anne Meritie p. 044 750 4555 anne.meritie@letk.fi

Lisätietoa alueen eropalveluista www.apuaeroon.fi

ERO LAPSIPERHEESSÄ



LAHDEN
ENSI- JA TURVAKOTI RY

