

COOLISTI KOKONAINEN

-vanhempien vertaisryhmä 22.3.–12.4.2022

Vahvuuteni

Oma hyvinvointi

Voimavarat

Kuka minä olen?

Tervetuloa Coolisti kokonainen -vanhempien vertaisryhmään!

Kokoonnumme tiistaisin 23.3.–12.4.2022 klo 17.30–19
Tommolan perhekeskuksessa, Hiidenhaudantie 2.

Ryhmässä käsitellään vanhemmuuden teemoja erilaisten toiminnallisten menetelmien kautta. Illan päätteeksi vietämme yhteisen iltapalaketken. Osallistuminen on maksutonta ja paikalla on lastenhoitomahdollisuus. Osallistujamäärä on rajallinen, joten kannattaa olla nopea.

Seuraamme koronatilannetta ja toimimme alueellisten ohjeiden mukaan.

**Ilmoittaudu mukaan 8.3. mennessä s-postitse:
tytti.lonnrot@heinola.fi**

Ryhmän vetäjät:

Heli Heikkilä, perhediakoni
Tytti Lönnrot, perhekoordinaattori
Anne Meritie, Lahden Ensi- ja turvakoti ry.