



ENSI- JA  
TURVAKOTIEN  
LIITTO

# MIESKAVERI- TOIMINTA®



Toiminta perustuu äidin  
ja mieskaverin väliseen  
luottamukseen.

## TOIMINNAN TARKOITUS JA YLEISKUVAUS

Mieskaveritoiminta on vapaaehtoistoimintaa, jossa tavalliset aikuiset miehet toimivat kavereina yksin lastaan kasvattavien äitien lapsille, joilla ei ole yhteyttä biologiseen isään tai muihin miehiin. Tällä vapaaehtoistoiminnalla tarjotaan yli 4-vuotiaille lapsille ja nuorille turvallinen tapa tutustua aikuisen miehen arkeen ja elämään. Tavoitteena on lisätä lapsen kehitystä tukevia aikuiskontakteja.

Toiminnan ydin on kaveruus. Se ei ole tukihenkilötoimintaa, vaan vastavuoroinen kaveruussuhde, jossa aikuisella on aikuisen vastuu. On tärkeää, että lapsi ja mieskaveri viihtyvät toistensa seurassa. Lapsi rakentaa omaan mieskaveriinsa luottamuksellisen suhteen. Mies saa itselleen tärkeän ja mielenkiintoisen tehtävän lapsen kehityksen tukijana. Parhaimmillaan kaveruussuhde jatkuu läpi elämän. Toiminta tukee myös yksin lastaan kasvattavan äidin jaksamista laajentamalla perheen turvaverkostoa.

## KOHDERYHMÄ

Mieskavereina toimivat miehet ovat aikuisia, eri-ikäisiä miehiä, joilla on aikaa ja halua viettää aikaa lapsen tai nuoren kanssa. Lähtökohtana on, ettei toiminnassa ole tuettavia tai tukijoita. Lapset ovat tavallisia, vähintään 4-vuotiaita lapsia, joilta syystä tai toisesta puuttuu yhteys isäänsä tai muihin miehiin. Äidit, jotka kasvattavat lapsiaan yksin, tekevät aloitteen lapsen mieskaveriproessin alkamisesta.

## TOIMINNAN SISÄLTÖ

Mieskaveritoimintaan mukaan tulevat miehet käyvät 12-15 tunnin mittaisen koulutuksen, jonka aikana he mm. saavat käsityksen taustaorganisaation toiminnasta ja mieskaveritoiminnan periaatteista.

Toimintaan hakeneet äidit perehdytetään mieskaveritoiminnan ohjaajan kotikäynnillä, jonka yhteydessä tavataan myös lapsi, jolle mieskaveria haetaan ja kuullaan myös lapsen toiveita ja ajatuksia.

Kaverisuhteet alkavat perehdytysten jälkeen äidin ja mieskaverin välisellä keskustelulla, jonka tueksi on valmis keskustelukaavake.

Lapsille ja miehille on tarjolla toiminnallisia vertaistapaamisia. Kaikille osapuolille järjestetään kaverikuulumiskeskusteluja kaveruuden tueksi. Miehille järjestetään vertaistuellista toiminnanohjausta.

Myös äideille on tarjolla vertaistapaamisia.

# Hei!

Mieskaveritoiminnan yhdintä on lapsen ja miehen kaveruus.



## TOIMINNAN RESURSSIT

Lahden ensi- ja turvakoti ry:llä mieskaveritoimintaa ohjaa vapaaehtoiskoordinaattori.

Mieskaveriksi pääsee mieskaverikurssin kautta. Kurseja järjestetään Lahdessa 4 kertaa vuodessa. Heinolassa toiminta käynnistyi syksyllä 2018 ja siellä kurssi järjestetään vuosittain.

Yksin lapsiaan kasvattavat äidit voivat olla yhteydessä mieskaveritoiminnan ohjaajaan.

## VALTAKUNNALLINEN TUKI

Mieskaveritoimintaa koordinoi pääkaupunkiseudulla toimiva Pienperheyhdistys. Toimintaa on seitsemällä paikkakunnalla ympäri Suomen.

Vuosittain äidille ja miehille tarjotaan arviointikysely, jonka avulla pyritään kehittämään toimintaa.

## HYÖDYT ERI OSAPUOLILLE

Mieskaveritoiminta on antoisaa vapaaehtoistoimintaa, josta hyötyvät kaikki. Lapset saavat elämäänsä uutta sisältöä ja näkökulmaa – samoin ne miehet, jotka tarjoavat vapaaehtoisesti lapsikaverilleen aikaansa. Äidit saavat myös hetken omaa aikaa ja vertaiskontakteja.



LAHDEN  
ENSI- JA TURVAKOTI RY

## Yhteystiedot:

Vapaaehtoiskoordinaattori:  
Susanna Tinnilä  
p. 044 500 0604  
mieskaverit@letk.fi

Launeenkatu 8, 15100 Lahti

[www.mieskaverit.fi](http://www.mieskaverit.fi)  
[www.lahdenensijaturvakoti.fi](http://www.lahdenensijaturvakoti.fi)



Mieskaverit®