



ENSI- JA
TURVAKOTIEN
LIITTO



VAPAAEHTOIS- DOULATOIMINTA



Hei!

Vapaaehtoisdoula
tukee perhettä
odotusaikana,
synnytyksessä ja
synnytyksen jälkeen

PALVELUN SISÄLTÖ

Vapaaehtoisdoula ja perhe keskustelevat odotusaikana perheen toiveista ja tarpeista vauvan syntymään ja uuteen elämäntilanteeseen liittyen. Synnytyksessä vapaaehtoisdoula tukee synnyttävää perhettä läsnäolleen ja kuunnellen. Vapaaehtoisdoulalla ei ole lääketieteellistä vastuuta. Vapaaehtoinen doula tapaa perheen vielä synnytyksen jälkeen, jolloin jaetaan yhteistä kokemusta synnytyksestä.

PALVELUN TARKOITUS JA YLEISKUVAUS

Vapaaehtoisdoula on synnytystukihenkilö, joka tapaa perheen odotusaikana, synnytyksessä ja synnytyksen jälkeen. Tavoitteena on lisätä turvallisuuden tunnetta ja mahdollistaa läsnäolollaan hyvä synnytyskokemus perheelle. Palvelu on perheille pääsääntöisesti maksutonta, mutta voi sisältää pienen kulukorvauksen.

KOHDERYHMÄ JA PALVELUUN PÄÄSYN KRITEERIT

Vapaaehtoisdoulan tukeen ovat oikeutettuja perheet, joilla on erityisen tuen tarve. Vapaaehtoisdoulan voi saada esimerkiksi silloin, kun perheessä on vaikea taloudellinen tilanne, synnyttäjällä on alle 18-vuotias, turvapaikanhakija tai perheessä on vakava päihde- tai mielenterveysongelma tai jokin muu erityinen tuen tarve vauvan tai synnyttäjän näkökulmasta katsottuna.

Perhe voi ottaa itse yhteyttä Ensi- ja turvakotien liiton jäsenyhdistyksen vapaaehtoisdoulakoordinaattoriin ja keskustella omasta tilanteestaan tarkemmin tai ohjautua yhteistyökumppaneiden kautta.

Vapaaehtoisdoulatoimintaa on 12 paikkakunnalla. Paikkakunnat löytyvät osoitteesta www.ensijaturvakotienliitto.fi/jäsenyhdistykset



Doulan läsnäolo vähentää kivunlievityksen tarvetta ja parantaa synnytyskokemusta

Vapaaehtoisdoulun voi saada, kun perheellä on erityisen tuen tarve.

PALVELUN RESURSSIT

Vapaaehtoisdoulilla on koulutus doulan tehtävään ja säännöllinen tuki ammattilaisilta. Vapaaehtoisdoulilla on mahdollisuus osallistua kuukausittain kokoontuviin tapaamisiin sekä saada täydennyskoulutusta. Lisäksi vapaaehtoisdoulilla on mahdollisuus saada tarvittaessa henkilökohtaista tukea.

Vapaaehtoisdoulatoimintaa koordinoivat sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaiset, jotka toimivat vapaaehtoisdoulakoordinaattoreina Ensi- ja turvakotien liiton jäsenyhdistyksissä.

VALTAKUNNALLINEN TUKE

Vapaaehtoisdoulatoimintaa ohjaavat valtakunnallisesti sovitut yhteiset rakenteet. Ensi- ja turvakotien liitto järjestää vapaaehtoisdoulakoordinaattoreille vuosittain koulutusta, työkokouksia ja vertaistyönohjausta. Toiminnasta kerätään alueellisia ja valtakunnallisia tilastotietoja Ensi- ja turvakotien liiton yhteiseen asiakastietojärjestelmään. Palvelua arvioidaan säännöllisesti.

HYÖDYT ERI OSAPUOLILLE

Tutkimusten mukaan doulun läsnäolo vähentää synnyttäjän kivunlievityksen tarvetta, nopeuttaa synnytystä ja parantaa synnytyskokemusta. Sujuva synnytys vaikuttaa äidin ja vauvan vointiin positiivisesti. Doula tukee vauvan ja vanhemman kiintymyssuhteen syntymistä.

Vapaaehtoisdoulatoiminta mahdollistaa tuen silloin, kun perheellä ei muutoin ole riittäviä läheis- tai viranomaisverkostoja. Tukihenkilötoiminta voi ennaltaehkäistä syvempää tuen tarvetta ja vapaaehtoisdoula voi tarvittaessa ohjata perheen ammattiavun piiriin.

Perhe voi synnytyksen jälkeen hakeutua tarvittaessa yhdistyksen vauvaperheille suunnattuihin palveluihin tai osallistua kansalaisjärjestötoimintaan. Vanhemmilla on mahdollisuus toimia esimerkiksi kokemusasiantuntijana tai vapaaehtoisena yhdistyksessä.

