

# LASTEN ERORYHMÄ 7-11 -vuotiaille lapsille, joiden vanhemmat ovat eronneet



Samanaikaisesti Lasten eroryhmän kanssa kokoontuu **Vanhemman neuvo -ryhmä** eronneelle äidille tai isälle. Toivomme, että toinen vanhemmista osallistuu tähän ryhmään.

Lapsen aloittaessa eroryhmän on hyvä, että vanhempien erosta on kulunut aikaa **vähintään puoli vuotta**, jotta arki on rakentunut uudelleen. Ryhmään tullessa erosta voi olla aikaa **myös useampi vuosi** sillä lapsen tapa reagoida eroon ja siihen liittyviin asioihin vaihtelee ikäkausittain.

**Lasten ryhmä kokoontuu viikoittain 6 kertaa. Kokoontumiset ovat tiistaisin 20.9., 27.9., 4.10., 11.10., 18.10. ja 1.11.2022.**

Ryhmä kokoontuu Loviisankatu 14, Perhetupa, Lahti

Lasten ryhmään liittyy vanhempien tapaamisia kaksi kertaa. **Vanhempien ryhmämuotoiset tapaamiset ovat ti 13.9. ja ti 8.11.2022 klo 17-18:30.** Näihin tapaamisiin voivat molemmat vanhemmat osallistua. Niissä kerromme tarkemmin lasten eroryhmän sisällöistä ja miten vanhempana tukea lasta. (nämä on erilliset tapaamiset, jotka eivät ole osa Vanhemman neuvo -ryhmää).

Ennen ryhmän alkamista ohjaajat tapaavat jokaisen lapsen ja vanhemmat / vanhemman. Tapaamisaika sovitaan erikseen.

## Lasten eroryhmässä:

- Käydään läpi lasten ajatuksia ja kokemuksia muuttuneessa perhetilanteessa
- nimetään ja annetaan tilaa eroon liittyville tunteille sekä harjoitellaan tunteiden ilmaisua
- annetaan tietoa siitä, mitä erossa tapahtuu. Mietitään ja jaetaan eron vaikutuksia lapsen arkeen esim. asumista, kavereita, koulua, läheisiä ihmissuhteita (isovanhemmat, serkut, kummit)
- annetaan keinoja muutoksista selviytymiseen. Mietitään yhdessä nykyhetkeä ja tulevaisuutta.

Työskentelyssä on keskeistä aikuisten johdolla tapahtuva asioiden jakaminen **samassa tilanteessa olevien lasten kanssa** leikin, kertomusten ja toiminnallisten harjoitusten kautta.

**Ilmoittautumiset ja lisätiedustelut [kahdenkodinlapset@letk.fi](mailto:kahdenkodinlapset@letk.fi) tai**

Anne Meritie p. 044 750 4555 [anne.meritie@letk.fi](mailto:anne.meritie@letk.fi)

Lisätietoa alueen eropalveluista [www.apuaeroon.fi](http://www.apuaeroon.fi)

ERO LAPSIPERHEESSÄ

