



Oletko eronnut tai eroamassa?

Tietoa Päijät-Hämeen eropalveluista



Päijät-Hämeen käräjäoikeus



Lahden Seudun Kriisikeskus



LAHDEN
ENSI- JA TURVAKOTI RY

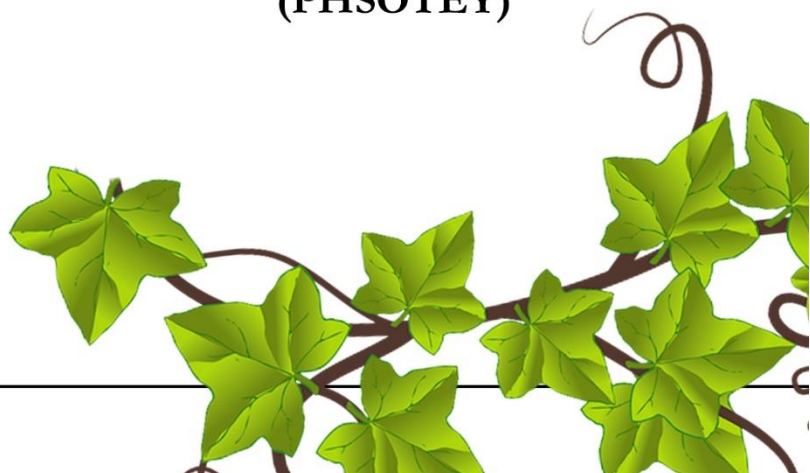


Arjen tuen palvelut,
Alaikäisten mielensterveys-
ja perheneuvolapalvelut,
Perheoikeudelliset palvelut
(PHSOTEY)



MIESSAKIT RY

PERHEASIAIN[†]
NEUVOTTELUKESKUS



ALAIKÄISTEN MIELENTERVEYS- JA PERHENEUVOLAPALVELUT

Aleksanterinkatu 11, 1-2 krs.

03 818 3700, (ma-pe klo. 12-14)

Perheasioiden sovittelu on palvelu vanhemmille, jotka harkitsevat parisuhteen purkamista tai jos yhteistyö ei suju eropäätöksen tai eron jälkeen. Perheasioiden sovittelu tarjoaa ulkopuolista ja puolueetonta apua pohtimaan toimivia erojärjestelyjä, lasten tilannetta, sekä huolto- ja tapaamisoikeutta. Keskustelut ovat luottamuksellisia. Palvelun tarjoaa alaikäisten mielenterveys- ja perheneuvolapalvelut. Se palvelee Lahden sekä ympäristökuntien (Aava, Oiva ja Heinola) asukkaita.

Alaikäisten mielenterveys- ja perheneuvolapalvelut auttavat myös, jos lapsen tai nuoren kanssa tulee vaikeuksia kotona, koulussa tai kaveripiirissä. Kannattaa ottaa yhteyttä, jos lapsen kehitys tai mielenterveys huolestuttaa, jos puhe ei suju, tai jos on tapahtunut muutoksia, joita on vaikea käsitellä perheessä.

Palvelu on maksuton.

PERHEASIAN NEUVOTTELUKESKUS

Vapaudenkatu 6 A, 2 krs, 15110 Lahti

Ajanvaraus 044 7191 535; ma ja ke klo 8 - 11

Perheneuvonta tarjoaa ammatillista keskusteluapua parisuhteen ja perheen kysymyksissä sekä elämän kriisitilanteissa. Työ painottuu lapsiperheiden vanhempiin. Keskustelut ovat luottamuksellisia ja keskustelukielenä voi olla myös ruotsi ja englanti. Palvelu on avoinna kaikille uskontokunnasta riippumatta. Palvelua tarjotaan PHHykyn sekä Sysmän ja Heinolan asukkaille.

www.parisuhdeapua.fi

Palvelu on maksuton.

PERHEOIKEUDELLISET PALVELUT - LASTENVALVOJA

Aleksanterinkatu 11

Ajanvaraus, neuvonta ja ohjaus p 044 4820341 ma-to klo. 11-12.

Sähköinen ajanvaraus <https://www.hyvis.fi/web/paijat-hame>

Vanhempien erotessa he voivat tehdä sopimuksen lapsen huollosta, tapaamisoikeudesta ja elatusmaksusta lastenvalvojan luona, joka vahvistaa sopimuksen, jos se ei ole lapsen edun vastainen. Vahvistettu sopimus vastaa lainvoimaltaan tuomioistuinten antamaa ratkaisua. Palvelun tarjoaa yhdistetty alueellinen Perheoikeudellisten asioiden yksikkö Lahdessa.

Palvelu on maksuton.

ARJEN TUEN PALVELUT - PHHYKY

Arjen tuen palveluita on mahdollista saada perheiden äkilliseen muutostilanteeseen tueksi. Eron kohdatessa voi olla tarpeen miettiä arjen sujumista ja uudelleen järjestelyä ammattilaisen kanssa. Uuden arjen järjestäytymisessä arjen tuen työntekijät voivat yhdessä perheen kanssa miettiä tilannetta ja antaa tukea arkisiin pulmiin.

Arjen tuen palveluita voit tiedustella: Lahden Perhekeskus Aleksanterinkatu 11, 15110 Lahti

Lisätietoa palvelusta antavat: Heli Kuitunen p. 044 780 2275, Marjo Peltonen p. 044 729 7777, Johanna Toivonen p. 044 018 7175

Sähköisen hakemuksen kautta voit jättää yhteydenottopyynnön ammattilaiselle:

<https://www.hyvis.fi/fi/web/paijat-hame/apua-ja-tukea-lapsiperheen-arkeen#/>

ERO LAPSIPERHEESSÄ - TYÖ, Lahden ensi- ja turvakoti ry

Launeenkatu 8, 15100 Lahti

p. 044 750 4555, 050 561 4142

www.lahdenensijaturvakoti.fi tai www.apuaeroon.fi

Ero lapsiperheessä työ tarjoaa tukea ja neuvontaa sekä vertaisryhmiä eroa pohtiville ja eronneille vanhemmille sekä heidän lapsilleen.

Työmuotoina; Asiakastapaamiset vanhemmille ja lapsille, Vanhemman neuvo-vertaistuki-ryhmä, Lasten eroryhmä, Erotyöpaja nuorille sekä Erotukihenkilötoiminta.

MIESSAKIT RY;

Aleksanterinkatu 30, 15140 Lahti

p. 050 511 3360

www.miessakit.fi

Isyyden Tueksi tarjoaa henkilökohtaista keskustelutukea ja ohjausta sähköpostin ja puhelinneuvonnan välityksellä isyyteen liittyvissä kysymyksissä. Muina palveluina: Erosta Elossa vertaistukiryhmät ja Eetu-tukihenkilötoiminta.

Palvelu on maksuton.

LAHDEN SEUDUN KRIISIKESKUS

Rautatienkatu 19 B 3 krs, 15110 Lahti, 03 877 660 (ajanvaraus arkisin 9-10:30)

www.mielenterveysseurat.fi /Lahti. tai www.facebook.com/lahdenkriisikeskus

Kriisivastaanotto on tarkoitettu yli 18-vuotiaille päijäthämäläisille. Keskusteluapua erilaisiin elämäntilannekriiseihin (1-5 käyntiä): parisuhde- tai perheongelmiin, arkielämän huoliin ja stressiin, menetyksiin, joihin ei liity traumaattista kokemusta, opiskelun ja työelämän ongelmiin ja muihin vaikeisiin elämäntilanteisiin. Palvelu on maksutonta. Myös ryhmätoimintaa.

Verkkokriisityö: www.tukinet.net. Valtakunnallinen kriisipuhelin p. 010195202 (ark.9-07, viikonloppuisin ja juhlapyhinä 15-07)

Lahden Seudun Yhden Vanhemman Perheet Ry

Lahden Seudun Yhden Vanhemman Perheet Ry on Lahden ja ympäristökuntien alueella toimiva valtakunnallisen YVPL:n paikallisjärjestö.

Yhdistyksen toiminnan tarkoituksena on tarjota erilaisille yhden vanhemman perheille vertaistukea ja vapaa-ajantoimintaa.

Toiminnan keskiössä on kaikille avoin Olohuone-kokoontuminen Perhetuvan tiloissa, kuukauden 1. torstai klo 17:30-19:30.

Tavoitat meidät Facebookista Lahden Seudun Yhden Vanhemman Perheet Ry (LSYVP), sähköpostilla lahdenseudunyvp@gmail.com, tai puheenjohtaja Susanna Merisalo p. 0401721630

PÄIJÄT-HÄMEEN KÄRÄJÄOIKEUS

Päijät-Hämeen käräjäoikeus / Lahden kanslia

Oikeustalo, Askonkatu 9, 15100 Lahti

paijat-hame.ko@oikeus.fi

p 029 5647000

Käräjäoikeuksissa käsiteltäviä perheasioita ovat muun muassa avioero, rekisteröidyn parisuhteen purkaminen, lapsen huoltoa, asumista, tapaamisoikeutta ja elatusta koskeva asia sekä adoptioasia.

EROUTTAMISEN NETTILINKKEJÄ:

www.apuaeroon.fi täältä löydät myös apua eroon ja lasten ja nuorten chat-palvelut

<https://ensijaturvakotienliitto.fi/apua-sinulle/#ero-lapsiperheessa>

http://www.e-julkaisu.fi/ensi_ ja_turvakotien_liitto/vanhemman_opas/

www.yvpl.fi

www.vaestoliitto.fi

www.suomenkasper.fi Kasvatus- ja perheneuvonta ry

www.suomalaineneroseminaari.fi

www.sateenkaariperheet.fi

www.mll.fi/vanhempainnetti/kipupisteita/

Ohjeita eroavalle -opas [lataa pdf-tiedosto](#)

www.e-julkaisu.fi/lahden_ensi_ ja_turvakoti/lilli_ ja_miki/ Tehtäväkirja lapselle vanhempien erotessa

www.familiacub.fi/ Kahden kulttuurin perheille

<http://www.supli.fi/> Suomen uusperheiden liitto