

LASTEN ERORYHMÄ 7-11 -vuotiaille lapsille, joiden vanhemmat ovat eronneet.



Samanaikaisesti Lasten eroryhmän kanssa kokoontuu **Vanhemman neuvo -ryhmä** eronneelle äidille tai isälle. Toivomme, että toinen vanhemmista osallistuu tähän ryhmään.

Lapsen aloittaessa eroryhmän on hyvä, että vanhempien erosta on kulunut aikaa **vähintään puoli vuotta**, jotta arki on rakentunut uudelleen. Ryhmään tullessa erosta voi olla aikaa **myös useampi vuosi**, sillä lapsen tapa reagoida eroon ja siihen liittyviin asioihin vaihtelee ikäkausittain.

Lasten ryhmä kokoontuu viikoittain 6 kertaa. Kokoontumiset ovat tiistaisin 17.1., 24.1., 31.1., 7.2., 14.2. ja 21.2.2023. Ryhmä kokoontuu klo 17:00-19:00.

Ryhmä kokoontuu Loviisankatu 14, Perhetupa, Lahti

Lasten ryhmään liittyy vanhemman/vanhempien ja lapsen alkutapaaminen sekä ryhmän päätyttyä tapaaminen vanhemman/vanhempien kanssa. Nämä ajat sovitaan erikseen jokaisen perheen kanssa.

Lasten eroryhmässä:

- Käydään läpi lasten ajatuksia ja kokemuksia muuttuneessa perhetilanteessa.
- Nimetään ja annetaan tilaa eroon liittyville tunteille sekä harjoitellaan tunteiden ilmaisua.
- Annetaan tietoa siitä, mitä erossa tapahtuu. Mietitään ja jaetaan eron vaikutuksia lapsen arkeen esim. asumista, kavereita, koulua, läheisiä ihmissuhteita (isovanhemmat, serkut, kummit)
- Annetaan keinoja muutoksista selviytymiseen. Mietitään yhdessä nykyhetkeä ja tulevaisuutta.

Työskentelyssä on keskeistä aikuisten johdolla tapahtuva asioiden jakaminen **samassa tilanteessa olevien lasten kanssa** leikin, kertomusten ja toiminnallisten harjoitusten kautta.

Ilmoittautumiset ja lisätiedustelut kahdenkodinlapset@letk.fi tai
Anne Meritie p. 044 750 4555 anne.meritie@letk.fi

Lisätietoa alueen eropalveluista www.apuaeroon.fi

ERO LAPSIPERHEESSÄ

