

Miten tuen
lasta
eron jälkeen

Vanhemman neuvo

-vertaistukiryhmä auttaa vanhemmuudessa eron jälkeen



Seuraava ryhmä käynnistyy tiistaina 17.1.2023 klo 17:00-19:00
Loviisankatu 14 A, Kerhuhuone, Lahti.

Muut kokoontumiset ovat tiistaisin 24.1., 31.1., 7.2., 14.2. ja 21.2.2023

Samanaikaisesti Vanhemman neuvo -ryhmän kanssa kokoontuu Lasten eroryhmä 7-10 -vuotiaille. Halutessasi voit ilmoittaa lapsen lasteneroryhmään.

Mikä on Vanhemman neuvo -ryhmä?

- ❖ ammatillisesti ohjattu vertaistukiryhmä eropäätöksen tehneelle tai eronneelle vanhemmalle, jolla on alaikäisiä lapsia
- ❖ ryhmä kokoontuu 6 kertaa ja jokaisella tapaamiskerralla on oma teemansa
- ❖ ryhmässä käsitellään mm. yhteistyövanhemmuutta, lapsen selviytymistä erotilanteessa sekä perheen arkea eron jälkeen
- ❖ ryhmä on maksuton
- ❖ ryhmään voi ilmoittautua jatkuvan ilmoittautumisen periaatteella

Ryhmään otetaan 6-8 vanhempaa. Ryhmän ohjaajat tapaavat ryhmään tulijat ennen ryhmän alkua. Alkutapaamisessa on mahdollisuus kuulla tai kysyä ryhmän toiminnasta tarkemmin sekä kertoa omasta elämäntilanteesta.

Tiedustelut ja ilmoittautumiset:

Mika Ketonen p. 050 561 4142 tai kahdenkodinlapset@letk.fi

"Tunsin tarvitsevani tukea vanhempana toimimiseen ja lasten edun kirkkaana mielessä pitämiseen."

"Ryhmätyöskentely on auttanut minua suuresti. Arki näyttää nyt jopa valoisaalta."



Tietoa alueen eropalveluista www.apuaeroon.fi

Lahden ensi- ja turvakoti ry, Ero Lapsiperheessä

ERO LAPSIPERHEESSÄ

