

Apua eroon -chat tarjoaa eroa pohtiville ja eronneille vanhemmille mahdollisuuden keskustella omasta tilanteesta, eroamisen käytännöistä ja vanhemmuudesta eron jälkeen. Yleisimpiä keskusteluteemoja on aikuisen oma erokriisi ja eroon liittyvät tunteet sekä vanhempien yhteistyö ja vuorovaikutuksen pulmat eron jälkeen. Chatissä tukea tarjoavat eroauttamisen ammattilaiset sekä chat-vertaiset. Chat on avoimna apuaeroon.fi -sivustolla.

Kutsumme nyt mukaan uusia chat-auttamisesta ja vertaistuen tarjoamisesta kiinnostuneita eronneita vanhempia. Chat-vertaisten omasta erosta on kulunut vähintään vuosi ja heillä on alle 18-vuotiaita lapsia. On oleellista, että vapaaehtoinen tuntee itse olevansa valmis tukemaan muita eroavia tai eronneita vanhempia.

Chat-vertainen Leena on toiminut nyt vuoden verran Apua eroon -chatissä päivystäjänä.

– Vapaaehtoistehtävä antaa minulle iloa olla tukena ja vertaisenakin samassa tilanteessa oleville. Vapaaehtoisena voi olla ihminen toiselle ihmiselle – kuunnella ja olla läsnä vain häntä varten siinä hetkessä.

Leena pitää siitä, että vapaaehtoisena voi toimia silloin kuin itselle sopii ja taustalla on aina työntekijöiden tuki. Samaan aikaan vuorossa päivystää myös ammattilainen. Päivystysvuoroja on arkisin sekä lauantai-iltapäivisin. Päivystysvuoron voi tehdä kotona. Chat-vertaisella tulisi olla käytössä oma tietokone ja nettiyhteys.

– On palkitsevaa jakaa omaa kokemustaan ja tietämystään kysymyksiin vastausta hakeville. Ja kertoa, etteivät he ole yksin tilanteen kanssa sekä kannustaa heitä olemaan pienissäkin mieltä askarruttavissa asioissa yhteydessä.

Kaikki uudet chat-vertaiset saavat koulutuksen tehtävään. Koulutus toteutetaan etäyhteydellä, jota varten tarvitset tietokoneen / läppäriä sekä kuva- ja ääniyhteyden. Koulutus antaa valmiudet toimia chat-vertaisena. Kouluttajina toimivat Ensi- ja turvakotien liiton asiantuntijat ja jäsenyhdistysten ammattilaiset.

Pääset mukaan toimintaan ottamalla yhteyttä lähimpään jäsenyhdistykseen. Ota yhteyttä yhteyshenkilöön sähköpostilla. Yhdistyksen työntekijä sopii kanssasi ajan alkutapaamiseen. Tapaaminen toteutetaan kasvokkain jäsenyhdistyksen tiloissa tai etäyhteydellä. Kuulet lisää toiminnasta, chat-auttamisesta ja työntekijä tutustuu myös sinuun ja erokokemukseesi.

Lahden ensi- ja turvakoti (Lahti)

Mika Ketonen mika.ketonen@letk.fi