

### **Erotukihenkilötoiminta**

Erotukihenkilö auttaa, kuuntelee ja neuvoo käytännön asioissa ja on vertaistukena erotilanteessa tai eron jälkeen. Toiminta on luottamuksellista ja vapaaehtoista sitoo vaitiolovelvollisuus.

### **Ero lapsiperheessä -tilaisuudet etäyhteydellä**

Tilaisuudessa saat tietoa ja tukea erosta selviämiseen ja lapsen huomiointiin!

Mukana on myös vapaaehtoisia vertaistukijoita, jotka ovat itse erostaan selvinneitä vanhempia.

<https://apuaeroon.fi/palvelu/valtakunnalliset-ero-lapsiperheessa-tilaisuudet-etana-teams-vuosi-2023/>

### **Apuaeroon chat**

Apua eroon -chat tarjoaa kahdenkeskistä keskustelutukea erokriisiin kohtaamiseen ja lasten huomioimiseen sekä eron jälkeisen vanhemmuuden kysymyksiin ja huoliin. Chat antaa yksilöllistä palveluohjausta ja tietoa eri parisuhde- ja eropalveluista.

### **Lasten ja nuorten chat**

Lasten ja nuorten -chat auttaa, kun vanhemmat eroavat tai kotona riidellään. Chatissa voi puhua myös oman seurustelusuhteen päättymisestä ja siihen liittyvistä tunteista.

#### **YHTEYSTIEDOT**

#### **Ero lapsiperheessä**

p. 044 750 4555 ja 050 561 4142

[kahdenkodinlapset@letk.fi](mailto:kahdenkodinlapset@letk.fi)

Launeenkatu 8, 15100 Lahti



[www.lahdenensijaturvakoti.fi](http://www.lahdenensijaturvakoti.fi)

Toiminnanjohtaja Jukka Ihalainen, puh. 050 911 2521



1/2023

# ERO LAPSIPERHEESSÄ



*Ennaltaehkäisevää tukea ja neuvontaa sekä vertaisryhmätoimintaa lapsille ja vanhemmille perheen erotilanteessa.*



LAHDEN  
ENSI- JA TURVAKOTI RY

[www.lahdenensijaturvakoti.fi](http://www.lahdenensijaturvakoti.fi)





LAHDEN  
ENSI- JA TURVAKOTI RY

LAPSIPERHEIDEN AVOPALVELU: -- **ERO LAPSIPERHEESSÄ** -- Mieskaveritoiminta -- Kohtaamispaikka Perhetupa

## Ero lapsiperheessä

Toiminnan tarkoituksena on

- minimoida lapsen menetyksiä erossa ja auttaa lasta käsittelemään vanhempien eroa
- tukea molempien vanhempien vanhemmuuden säilymistä parisuhteen päättyessä

Hyvin hoidettu ero luo pohjan eron jälkeen jatkuvalla elämälle ja sovinnolliselle yhteistyövanhemmuudelle.

### Asiakas- ja perhetapaamiset

Kun ero askarruttaa mieltä ja on tunne, että asiasta puhuminen saattaisi helpottaa, tarjoamme mahdollisuutta luottamukselliseen keskusteluun. Tapaamisiin voi tulla vanhempi yksin, vanhemmat yhdessä, lapsi tai vaikka koko perhe.

### Vanhemman neuvo -ryhmä eropäätöksen tehneelle tai eronneelle vanhemmalle

Vanhemman neuvo on ammatillisesti ohjattu vertaisryhmä eropäätöksen tehneelle tai eronneelle vanhemmalle. Tavoitteena on tukea sovinnollista yhteistyövanhemmuutta ja kiinnittää huomiota lapsen tarpeisiin ja tukemiseen muutuneessa perhetilanteessa. Ryhmä kokoontuu kuusi kertaa.

## Lasten eroryhmä

**Lasten eroryhmän** tavoitteena on auttaa lasta käsittelemään vanhempien eroa ja tukea lapsen kehitystä haastavassa muutostilanteessa. Ryhmä kokoontuu 6 kertaa. Ryhmässä keskeistä on aikuisen johdolla tapahtuva asioiden jakaminen samassa tilanteessa olevien lasten kanssa leikin, kertomusten ja toiminnallisten harjoitusten kautta.

### Työpaja nuorille, joiden vanhemmat ovat eronneet

Nuorten erotyöpajojen tarkoituksena on tarjota nuorille kokemus vertaisuudesta sekä mahdollisuus oman perhetilanteen ja erokokemuksen käsittelyyn.

### Taide ja tunteet ryhmä nuorille

Ryhmä on tarkoitettu 12-16 -vuotiaalle nuorille ja se kokoontuu 6 kertaa. Ryhmässä on tarkoitus käsitellä tunteita erilaisin taiteellisin menetelmin ja samalla voi tutustua muihin nuoriin.

Palvelut ovat asiakkaille maksuttomia.