



LAHDEN
ENSI- JA TURVAKOTI RY



Lahden ensi- ja turvakoti ry

Vapaaehtoisen opas



Osallisuus
Turvallisuus
Oikeudenmukaisuus
Inhimillisuus
Rohkeus

Vapaaehtoisen opas

Vapaaehtoistoiminnan merkitys

Yhdistyksemme vapaaehtoisena olet tuomassa apua, iloa sekä tukea lapsille ja perheille. Vapaaehtoistoiminta on yhteiskunnallisestikin merkittävä panostus toisten auttamiseen sekä yhteisen hyvän ja hyvinvoinnin lisäämiseen. Vapaaehtoistoiminnalla saadaan aikaiseksi hyvää mieltä ja merkityksellisyyttä molemmin puolin; ”antamalla saa”. Pienillä ja tavallisilla asioilla voi olla arjessa suuri merkitys.

Vapaaehtoistoiminnasta käytetään määritelmää, jonka mukaan se on yksittäisten ihmisten ja yhteisöjen hyväksi tehtyä toimintaa, josta ei saa rahallista korvausta, joka tehdään ilman pakkoa ja jota ei pidetä velvollisuutena perhettä tai sukua kohtaan. Vapaaehtoinen siis toimii omasta tahdostaan, oman valintansa ja motivaationsa mukaisesti muiden ihmisten tai yhteisön hyväksi ilman odotusta rahallisesta korvauksesta. Vapaaehtoistoiminnan tarkoitus on täydentää ammattityötä.



*”Ihminen tarvitsee
ihmistä
ollakseen ihminen
ihmiselle,
ollakseen itse ihminen”*

-Tommy Tabermann-

Vapaaehtoistoiminnan periaatteet

Vapaaehtoisuus

- Jokainen mukaan omasta halustaan, vapaaehtoisesti
- Halu tehdä ja olla mukana toiminnassa

Tasa-arvoisuus

- Kaikki osapuolet kohtaavat tasa-arvoisina
- Jokaista mukana olevaa arvostetaan
- Jokaisen tietoja ja taitoja tarvitaan

Vastavuoroisuus

- Toiminnan tavoitteena on tuottaa hyvää mieltä kaikille siihen osallistuville

Palkattomuus

- Toiminnasta ei saa rahallista korvausta

Ei-ammattimaisuus

- Tavallisen ihmisen tiedot ja taidot riittävät!
- Vapaaehtoinen ei korvaa ammattilaista

Toiminnan mielekkyys

Luotettavuus ja sitoutuminen

- Vapaaehtoisen on itse arvioitava voimavaransa
- Jokaisella on oikeus määritellä, kuinka pitkäksi aikaa haluaa sitoutua (vrt. vapaaehtoistoiminnan eri muodot)

Luottamuksellisuus ja vaitiolovelvollisuus

- Vapaaehtoinen **on vaitiolovelvollinen**
- Lasten kanssa vapaaehtoisena toimivilta pyydetään rikosrekisteriote
- Toimitaan tasapuolisesti kaikkien edun mukaisesti

Autettavan ehdoilla kulkeminen

- jokainen on oman elämänsä paras asiantuntija ja vastaa itse tekemisistään

Suvaitsevaisuus ja puolueettomuus

- Vapaaehtoistoiminnassa suvaitaan kaikkia mukanaolevia kansallisuudestaan, ihonväristään, uskonnostaan tai muista tekijöistä riippumatta

Yhteistyö ja yhteisöllisyys

- Vapaaehtoinen toimii yhteistyössä yhdistyksen työntekijöiden kanssa
- Vapaaehtoinen on osa yhdistyksen vapaaehtoisten ryhmää

Oikeus tukeen ja ohjaukseen

Mahdollisuus kasvaa ihmisenä ja kehittää itseään

Vapaaehtoisen oikeudet ja velvollisuudet

Vapaaehtoisella on oikeus:

- toimia vapaaehtoisena, ei työntekijänä
- sitoutua itselleen sopivaksi ajaksi ja itsellesi sopivaan tehtävään
- kieltäytyä tarjotusta tehtävästä
- siirtyä muihin vapaaehtoistehtäviin
- perehdytykseen ja koulutukseen
- tukeen ja ohjaukseen
- lopettaa vapaaehtoistoiminta halutessaan
- osallistua vapaaehtoisten tapaamisiin ja virkistystoimintaan
- ryhmätapaturmavakuutukseen
- saada toiminnasta iloa ja jaksamista

Vapaaehtoisella on velvollisuus:

- toimia vapaaehtoisena, ei työntekijänä
- toimia päihteettömänä
- kunnioittaa vaitiolovelvollisuutta
- pitää kiinni sovituista asioista/sitoumuksista
- noudattaa vapaaehtoistoiminnan sovittuja pelisääntöjä
- ilmoittaa ajoissa, jos tulee este hoitaa sovittu tehtävä
- kunnioittaa asiakkaan itsemääräämisoikeutta
- huolehtia omasta jaksamisestaan vapaaehtoisena
- ilmoittaa asiakkaan tuen tai avun tarpeesta ohjaajalle/vastuutyöntekijälle, jos asiakkaan tilanne on huonontunut
- ilmoittaa yhteyshenkilölle, jos haluaa lopettaa vapaaehtoisena toimimisen

Vapaaehtoistoiminnan polku Lahden ensi- ja turvakoti yhdistyksessä

Vapaaehtoistoiminnan aloittaminen

Vapaaehtoistoiminnan polku käynnistyy yhteydenotolla vapaaehtoistoiminnan koordinaattoriin vapaaehtoiset@letk.fi tai p. 044 500 0604. Doula-toiminnan osalta yhteydenotot doula@letk.fi tai p. 0500 717 696 / 044 0883 191. Erotukihenkilötoiminnasta kiinnostuneet voivat ottaa yhteyttä kahdenkodinlapset@letk.fi tai p. 050 561 4142 / p. 044 750 4555.

- haastattelu/perehdytys -> sopivan tehtävän löytyminen
- vapaaehtoistoiminnan pidemmät kurssit, esimerkiksi mieskaveritoiminnan kurssi, erotukihenkilötoiminnan kurssi
- perehdytys valitsemaasi tehtävään käytännössä
- rikostaustatöiden hakeminen, mikäli toimit vapaaehtoistehtävässäsi lapsen kanssa kahden kesken

Vapaaehtoisena toimiminen

- toiminnan jatkaminen sovitusti omat aikataulusi huomioiden
- **vapaaehtoisten illat, jatkokoulutukset, virkistykset**
- yksilöllinen tuki tarvittaessa

Vapaaehtoistoiminnan päättäminen/tauolle jääminen

- ilmoitathan asiasta työmuotoon, jossa olet toiminut vapaaehtoisena tai vapaaehtoistoiminnan koordinaattorille

Vapaaehtoisena jaksaminen

Vapaaehtoisena teet arvokasta työtä, jonka takia on tärkeää, että huolehdit omasta jaksamisestasi. Tämä onkin yksi vapaaehtoisen velvollisuuksistasi. Kannattaa pysähtyä ajoittain miettimään myös, tuntuuko vapaaehtoisena toimiminen mielekkäältä ja lähdetkö hyvillä mielin vapaaehtoistehtävääsi? Ja koetko saavasi vapaaehtoistoiminnasta hyvää mieltä vai tuottaako se sinulle stressiä? Saatko tehtävääsi tarpeeksi tukea? Mitä asiat auttavat sinua jaksamaan ja tuottavat iloa ja hyvää mieltä?

On tärkeää muistaa, että mikäli vapaaehtoistoiminta alkaa uuvuttaa ja viedä enemmän voimavaroja kuin antaa niitä, on sinulla vapaaehtoisena oikeus pitää toiminnasta taukoa tai siirtyä tekemään jotain muuta mielekästä.

Iloa vapaaehtoistehtävääsi!

YHTEYSTIEDOT

Doula-synnytystukihenkilötoiminta

p. 0500 717 696 / 044 0883 191

doula@letk.fi

Erotukihenkilötoiminta

p. 050 561 4142 / p. 044 750 4555

kahdenkodinlapset@letk.fi

Yhdistyksen muut vapaaehtoistoiminnan muodot ja

mieskaveritoiminta

p. 044 500 0604

vapaaehtoiset@letk.fi & mieskaverit@letk.fi



LAHDEN
ENSI- JA TURVAKOTI RY