

## BABY BLUES

puh. 0500 717 696

[babyblues@letk.fi](mailto:babyblues@letk.fi)

Launeenkatu 8  
15100 Lahti

## DOULA

puh. 0500 717 696

ja 0440 833 191

[doula@letk.fi](mailto:doula@letk.fi)



[www.lahdenensijaturvakoti.fi](http://www.lahdenensijaturvakoti.fi)

# BABY BLUES



*Tukea ja ohjausta avopalveluna  
masentuneille, uupuneille raskaana oleville tai  
vastasyntyneen vauvan äideille ja perheille.*



LAHDEN  
ENSI- JA TURVAKOTI RY

[www.lahdenensijaturvakoti.fi](http://www.lahdenensijaturvakoti.fi)



## Baby Blues

Baby blues vauvaperhetyö tukee vauvaa odottavia vanhempia sekä synnytyksen jälkeen masentuneita äitejä ja heidän perheitään. Toiminnassa painotetaan erityisesti vanhempien ja lasten välistä varhaista vuorovaikutusta sekä vanhemmuuden merkitystä parisuhteessa ja yksilötasolla.

**Doula-synnytystukihenkilötoiminnalla** tuetaan jo raskausaikana äitiä ja vanhempia hyvään ja turvalliseen synnytyskokemukseen.

**Unirytmitysohjaus** antaa tukea yli puolivuotiaiden lasten kotona toteuttavaan uni- ja valverytmiin.

Baby blues- vauvaperhetyö on ennaltaehkäisevää ja etsivää järjestölähtöistä toimintaa vauvaperheille. Asiakastyön lähtökohtana on voimavarakeskeinen ja terapeutin viitekehys. Erityisesti tavoitteena on tehdä vauva näkyväksi vanhempien mielessä sekä tukea lasten ja vanhempien hyvinvointia perheessä. Baby blues- vauvaperhetyö kuuluu Ensi- ja turvakotien liiton vaatimaan vauvaperhetyöhön. Toimintaa ohjaavat valtakunnalliset laatukriteerit sekä vaativan vauvaperhetyön laatukäsikirja.

## Baby blues- vauvaperhetyöllä tuetaan kun

- äiti masentuu raskausaikana tai synnytyksen jälkeen
- äidillä tai vanhemmilla on raskaudenaikaista stressiä ja uupumusta
- perheessä tarvitaan tukea vanhemmuuteen
- lapsen syntymä aiheuttaa ongelmia parisuhteeseen
- perhe tarvitsee käytännön neuvoja vauvan hoidossa esim. unirytmii
- äiti tai vanhemmat haluavat tukihenkilön tulevaan synnytykseen

Asiakkuuteen ei tarvita lähetettä.  
Avopalvelua rahoittaa STEA,  
asiakkaalle se on maksutonta.