

*Uuteen alkuun.*

**VAUVALÄHTÖINEN PÄIHDEKUNTOUTUS  
PIDÄ KIINNI® Avopalveluyksikkö Jannika**

**Lähiesihenkilö**

Terhi Karjalainen p. 044 747 0186

**Ohjaajat:**

Niina Back, p. 044 714 0149

Sanna Heinonen, p. 044 756 7130

Julia Ollila, Etma-työntekijä, p. 044 773 7098

Peppi Rasi, p. 044 750 1643

[etunimi.sukunimi@letk.fi](mailto:etunimi.sukunimi@letk.fi)

[pidakiinni@letk.fi](mailto:pidakiinni@letk.fi)

Launeenkatu 2, 15100 Lahti



[www.lahdenensijaturvakoti.fi](http://www.lahdenensijaturvakoti.fi)

Toiminnanjohtaja Sami Metsäranta, p. 044 335 6903

**PIDÄ KIINNI® AVOPALVELUYKSIKÖ JANNIKA**



Jannika on avopalveluyksikkö päihteistä toipuville raskaana oleville ja vanhemmille, joilla on alle 3-vuotiaita lapsia. Toiminnassamme yhdistyy päihdekuntoutus ja varhaisen vuorovaikutuksen sekä vanhemmuuden tuki kokonaisuudeksi, jossa tuetaan päihteettömyyttä, vanhemman ja vauvan varhaista vuorovaikutusta sekä lapsiperheen arjessa tarvittavien taitojen harjoittelua.

Jannikassa toteutetaan sekä etsivää ja matalan kynnyksen että kuntoutusjaksotyöskentelyä. Etsivän ja matalan kynnyksen työskentelyssä tarjotaan varhaista tukea raskaana oleville ja pikkulapsiperheille, joissa on riski altistua päihteistä johtuville haitoille. Kuntoutusjaksolle voi tulla raskausaikana tai missä vaiheessa vaan lapsen ollessa alle 3-vuotias.



LAHDEN  
ENSI- JA TURVAKOTI RY

[www.lahdenensijaturvakoti.fi](http://www.lahdenensijaturvakoti.fi)



## Vauvalähtöinen päihdekuntoutus

Kuntoutusjakso perustuu yhteisökuntoutukseen. Yhteisökuntoutuspäiviä on kolme kertaa viikossa, niihin sisältyvät yhteisökokous, teemallisia ryhmiä esim. päihteisiin ja vanhemmuuteen liittyen, hoivaa ja leiki -ryhmä, omaohjaajakeskustelut ja sovitusti Theraplay-työskentely. Lapsi on toiminnan keskiössä ja hänet huomioidaan kaikissa arjen tilanteissa. Perheen yksilöllisten tarpeiden mukaan käytetään erilaisia työmenetelmiä vahvistamaan vanhempien omia voimavaroja ja päihteistä toipumista sekä arkielämäntaitoja. Kuntoutuksessa olevat osallistuvat viikko-ohjelman suunnitteluun ja ovat vertaistukena toinen toisilleen. Tarjoamme päivien aikana aamupalan, lounaan ja välipalan.

Raskaana olevien kuntoutusjakso sisältää raskaana olevien ryhmän sekä yksilö- ja perhekohtaista työskentelyä, esimerkiksi masu theraplay -työskentelyä. Raskaana oleva voi myös osallistua yhteisöpäiviin. Raskaana olevien kohdalla tavoitteena on ehkäistä ja minimoida sikiön altistumista päihteille sekä vahvistaa kiintymyssuhteen rakentumista vauvaan.

Työskentelyyn kuuluu lisäksi verkostoyhteistyötä ja tarvittaessa kotikäyntejä. Työskentelyä on mahdollista räätälöidä asiakkaan tarpeiden mukaisesti. Jokaiselle tehdään yksilöllinen asiakassuunnitelma yhteistyössä muiden perheen kanssa työskentelevien tahojen kanssa.

Toimintamme on STEAn ja kuntien rahoittamaa. Kuntoutusjakso edellyttää maksusitoumusta. Kuntoutus toteutetaan sosiaalihuoltolain mukaisena tai lastensuojelun avohuollon tukitoimena.

## Etsivä ja matalan kynnyksen työ

Tavoitteena on edistää päihteistä puhumista, päihteitä käyttävien ja siihen riskissä olevien perheiden kohtaamista sekä tuen ja avun saamista matalalla kynnyksellä mahdollisimman varhain.

Jalkautuvan työn tavoitteena on luoda avointa keskustelua päihteiden käytöstä, kehittää yhteistyötä ammattilaisten ja eri yhteistyötahojen kesken. Tavoitteena on lisätä tietoutta päihteiden käytön vaikutuksista ja perheiden kohtaamisesta raskausaikana, vauva- ja pikkulapsiperheissä sekä niihin liittyvissä palveluissa.

Matalan kynnyksen työn tavoitteena on, että vanhempi saa tietoa mahdollisimman varhain päihteiden käytön vaikutuksista ja voi alkaa pohtia omaa päihteiden käyttöään lapsen näkökulmasta. Huoli voi liittyä myös puolison tai läheisen päihteiden käyttöön. Tapaamisten sisältö määräytyy vanhemman tarpeiden mukaisesti ja se perustuu vapaaehtoisuuteen. Tapaamiskertoja on keskimäärin 1-5. Vanhempi voi sopia tapaamisen ottamalla itse yhteyttä Jannikaan, läheisen tai ammattilaisen ohjaamana.

Olemme mukana valtakunnallisessa vauvaperheet ja päihteet chatissa sekä äitien nettiryhmässä. Voit seurata meitä somessa: Facebookissa "perheiden parhaaksi päihdeasioissa" ja "pidä kiinni - ammattilaiset perheiden parhaaksi päihdeasioissa" sekä Lahden ensi- ja turvakotiyhdistyksen Facebook-sivuilla ja Instagramissa.

*Kiinnitämme erityistä  
huomiota lasten hyvinvointiin  
kaikissa perheen kuntoutuksen vaiheissa.*