



**Jos olet huolestunut turvallisuudestasi,
älä jää yksin miettimään asiaa.**

**Ole yhteydessä luotettavaan läheiseesi tai
keskustele asiasta ammattilaisen kanssa.**

- **Lahden ensi- ja turvakoti ry**
lahdenensijaturvakoti.fi
 - Apua väkivallan kokijoille ja tekijöille sekä heidän läheisilleen p. **050 345 4793, 050 561 4132 ja 050 345 4781**
 - Turvakoti 24/7 p. **03 875 090 ja 044 335 6906**
- **Suvanto-linja p. 0800 06776**
- **Nollalinja lähisuhdeväkivallalle p. 080 005 005**
- **nettiturvakoti.fi**
- **Rikosuhripäivystys p. 116 006**

Palvelut ovat maksuttomia



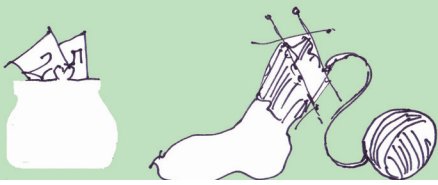
LAHDEN
ENSI- JA TURVAKOTI RY

4/2024



Turvallinen ikäntyminen





Sinulla on oikeus turvalliseen ja ihmisarvoiseen vanhenemiseen ja läheistesi huolenpitoon

Vapaus
kaikenlaisesta
syrjinnästä

Itsemäärämisoikeus

Oikeus
turvalliseen
elinympäristöön

Oikeus tulla kohdelluksi
arvokkaasti, kunnioit-
tavasti ja inhimillisesti

Oikeus riittäviin sosiaali-
ja terveystalviin

Estettäänkö sinua tapaamasta
sukulaisia tai ystäviäsi?

Käyttyädytäänkö sinua
kohtaan uhkaavasti?

Satutetaanko sinua sanoilla
tai teoilla?

Joudutko antamaan rahaa tai
omaisuutta vasten tahtoaasi?

Koetko turvattomuutta
ihmissuhteissasi?

Saatko pyydettyä apua
tarvittaessa?

