

Jos väkivalta mietityttää, sinun kannattaa jutella turvallisen aikuisen kanssa.



Sinua auttavat myös:

[OnksOK.fi](#) Tietoa turvallisista ihmissuhteista ja väkivallasta: [chat](#) arkisin klo 15-18

Nollalinjan ilmainen auttava puhelin 24/7 p. [080 005 005](#)

Lahden ensi- ja turvakoti ry:n nuorten työntekijä p. [044 705 3706](#), yli 18-vuotiaille p. [050 561 4132](#)

[nuortennetti.fi](#) Ilmainen auttava puhelin p. [116 111](#) ja [chat](#)

Kiusaamisasioiden tuki- ja neuvontakeskus Valopilkkku: [valopilkkuja.fi](#)



LAHDEN
ENSI- JA TURVAKOTI RY



ENSI- JA
TURVAKOTIEN
LIITTO



TUOTO- JA VIESTINTÄKESKUS

Turvallinen nuoruus



Sinulla on oikeus

**olla hyväksytty
ja arvostettu**

**turvalliseen ja
väkivallattomaan
elämään**

**apuun ja
selviytymiseen**

**Sanoin tai teoin
satuttaminen on
väkivaltaa**

**On väärin joutua kokemaan tai
näkemään väkivaltaa.**

**Turvallisissa ihmissuhteissa voit olla
oma itsesi ilman pelkoa tai uhkaa.**

**Väkivaltaa on esim. nolaaminen, uhkailu,
nudejen tai rahan kiristäminen, läpsiminen,
toisen sijainnin käyttäminen.**