



**YHDISTYKSEN TOIMISTO**  
Loviisankatu 14 A 3, 15100 Lahti  
p. 044 270 0797  
toimisto(at)letk.fi

**Toiminnanjohtaja**  
Sami Metsäranta  
p. 044 335 6903  
sami.metsaranta(at)letk.fi



LAHDEN  
ENSI- JA TURVAKOTI RY



5/2024

[www.lahdenensijaturvakoti.fi](http://www.lahdenensijaturvakoti.fi)

**VAUVAPERHETYÖ**  
**PERHEVÄKIVALTA-  
JA TURVALLISUUSTYÖ**

**LAPSIPERHEIDEN  
AVOPALVELU**

### VAPAAEHTOISTOIMINTA

**Tule yhdistykseemme  
vapaaehtoiseksi!**  
Lisätietoja p. 044 500 0604  
[vapaaehtoiset\(at\)letk.fi](mailto:vapaaehtoiset@letk.fi)  
[www.lahdenensijaturvakoti.fi/ tule-  
mukaan/tule-vapaaehtoiseksi/](http://www.lahdenensijaturvakoti.fi/tule-mukaan/tule-vapaaehtoiseksi/)

### LIITY JÄSENEKSI,

kun haluat  
olla mukana auttamassa.  
Jäsenmaksu 20 €/vuosi,  
opiskelijat 10 €/vuosi.  
[www.lahdenensijaturvakoti.fi/tule-  
mukaan/liity-jaseneksi/](http://www.lahdenensijaturvakoti.fi/tule-mukaan/liity-jaseneksi/)



***Oikeus turvallisiin ihmissuhteisiin!***



LAHDEN  
ENSI- JA TURVAKOTI RY

[www.lahdenensijaturvakoti.fi](http://www.lahdenensijaturvakoti.fi)



**Kun vauva- ja pikkulapsiperheessä  
tarvitaan tukea, apua ja ohjausta**

## VAUVAPERHETYÖ

### **ENSIKOTI** (v. 1952 -)

Ensikodissa odotusaikana tai vauvan kanssa asuville tukea vanhemmuuteen ja arkielämässä selviytymiseen.

- 050 917 2358 (Mustamäenkatu 74, Lahti)
- ensikoti(at)letk.fi • Palvelu on asiakkaalle maksutonta

### VAUVAPERHETYÖN AVOPALVELUT

#### **VAUVAPERHEOHJAUS** (v. 1993 -)

Raskausaikana sekä synnytyksen jälkeen tukea ja ohjausta vanhemmuuteen ja varhaiseen vuorovaikutukseen äideille ja perheille, joissa vanhemmat ovat uupuneita tai masentuneita. Doula-synnytystukihenkilötoimintaa äideille ja vanhemmille.

Unirytmitystä avopalveluna.

- Vauvaperheohjaus 0500 717 696 (Vesijärvenkatu 11 B, Lahti)
- babyblues(at)letk.fi • doula(at)letk.fi
- Palvelu on asiakkaalle maksutonta

#### **PÄIVÄRYHMÄ PEUKALOINEN** (v. 1996 -)

Varhaisen vuorovaikutuksen kuntouttava toiminta, joka on suunnattu 0-2 v. vauvaperheille. Ammatillista apua ja ryhmämuotoista vertaistukea vanhemmuuteen.

- 050 361 4460 • 050 345 2990 (Loviisankatu 14 B 24, Lahti)
- peukaloinen(at)letk.fi • Palvelu on asiakkaalle maksutonta

#### VAUVALÄHTÖINEN PÄIHDEKUNTOUTUS

#### **PIDÄ KIINNI® AVOPALVELUYKSIKÖ JANNIKA**

(v. 2019 -)

Avopalvelu päihteitä käyttäville tai käyttäneille odottaville äideille ja vanhemmille, joilla on alle 3-vuotiaita lapsia.

Yhdistää päihdekuntoutuksen ja varhaisen vuorovaikutuksen sekä vanhemmuuden tukemisen kokonaisuudeksi, joka tukee päih-teettömyyttä, vanhemman ja vauvan varhaista vuorovaikutusta ja lapsiperheen arjessa tarvittavien taitojen harjoittelua.

- 044 747 0186 (Launeenkatu 2, Lahti)
- pidakiinni(at)letk.fi • Palvelu on asiakkaalle maksutonta

**Kun lähisuhteessa tai perheessä  
on väkivaltaa tai sen uhkaa**

## PERHEVÄKIVALTA- JA TURVALLISUUSTYÖ

### **TURVAKOTI** (v. 1985 -)

Turvaa ja tukea tarjoava päivystävä kriisipalveluyksikkö koko perheelle lähisuhdeväkivalta tai sen uhka –tilanteessa.

Lapsityö: Lapsityötä turvakotiin tulleiden lasten kanssa.

- 03 875 090 / 044 335 6906 Turvakodin päivystys 24/7 (Launeenkatu 8 A, Lahti)
- turvakoti(at)letk.fi • Palvelu on asiakkaalle maksutonta

### AVOVÄKIVALTATYÖ

#### **VÄKIVALTATYÖN AVOPALVELU**

Matalan kynnyksen ammatillista keskusteluapua, neuvontaa ja ohjausta kaikenikäisille miehille, naisille ja lapsille, joiden perheessä tai lähisuhteissa on väkivaltaa tai sen uhkaa. Palvelu on tarkoitettu väkivallan kokijoille ja tekijöille sekä heidän läheisilleen.

- 050 561 4132 väkivaltatyöntekijä (Vesijärvenkatu 11 B, Lahti)
- 050 345 4781 väkivaltatyöntekijä (Vesijärvenkatu 11 B, Lahti)
- 050 345 4793 väkivaltatyöntekijä (Vesijärvenkatu 11 B, Lahti)
- 044 705 3706 väkivaltatyöntekijä, lapsityö (Vesijärvenkatu 11 B, Lahti)
- Palvelu on asiakkaalle maksutonta

Turvallisuustyötä lähisuhteiden turvallisuuden vahvistamiseksi. Turvallisuustyö on ennaltaehkäisevää väkivaltatyötä, verkostoyhteistyötä, koulutus- ja tiedotustoimintaa sekä vaikuttamistyötä ja kansalaistoimintaa.

- 044 345 4792 väkivaltatyöntekijä, verkostokoordinaattori (Aleksanterinkatu 35, Lahti)
- vvavopalvelu(at)letk.fi

#### **AGGREDI PÄIJÄT-HÄME**

Apua väkivallan tekijöille. Mahdollisuus etsiä keinoja kodin ulkopuolisen väkivallan vähentämiseen ja parempaan elämänlaatuun.

- 044 401 2681 ja 044 738 0334 (Aleksanterinkatu 35, Lahti)
- aggredi.ph(at)letk.fi
- Palvelu on asiakkaalle maksutonta

**Kun lapsiperheessä tarvitaan  
apua ja tukea eroon liittyen**

## LAPSIPERHEIDEN AVOPALVELU

### **ERO LAPSIPERHEESSÄ -TYÖ** (v. 2011 -)

Tukea ja neuvontaa sekä lasten ja vanhempien vertaisryhmätoimintaa.

- 044 750 4555 • 044 3700 746 (Vesijärvenkatu 11 B, Lahti)
- kahdenkodinlapset(at)letk.fi • Palvelu on asiakkaalle maksutonta

### **MIESKAVERITOIMINTA**® (v. 2016 -)

Vapaaehtoistoimintaa, jossa aikuiset miehet toimivat kavereina yksin lastaan kasvattavien äitien lapsille, joilla ei ole yhteyttä omaan isäänsä tai muihin miehiin.

- 044 500 0604 (Vesijärvenkatu 11 B, Lahti)
- mieskaverit(at)letk.fi
- vapaaehtoiset(at)letk.fi • Palvelu on asiakkaalle maksutonta

### **KOHTAAMISPAIKKA PERHETUPA** (v. 2007 -)

Vauva- ja pikkulapsiperheiden avoin kohtaamisen paikka. Perheiden yhteisessä olohuoneessa on mahdollisuus vertaistukeen ja yhteisölliseen toimintaan. Tiloja voi myös vuokrata lapsiperheiden vertaisryhmätoimintaan.

- 044 3700 744 (Loviisankatu 14 katutaso, Lahti)
- perhetupa(at)letk.fi • Palvelu on asiakkaalle maksutonta

