

Uuteen alkuun.

## PIDÄ KIINNI® Avopalveluyksikkö Jannika

Ota rohkeasti yhteyttä ja kysy lisää toiminnasta!

### Lähiesihenkilö:

Terhi Karjalainen p. 044 747 0186

### Matalan kynnyksen työntekijä:

Julia Ollila p. 044 773 7098

### Yhteisön ohjaajat:

Niina Back p. 044 714 0149

Sanna Heinonen p. 044 756 7130

Peppi Rasi p. 044 750 1643

[etunimi.sukunimi\(at\)letk.fi](mailto:etunimi.sukunimi(at)letk.fi)

[pidakiinni\(at\)letk.fi](mailto:pidakiinni(at)letk.fi)

Launeenkatu 2, 15100 Lahti



[www.lahdenensijaturvakoti.fi](http://www.lahdenensijaturvakoti.fi)

Toiminnanjohtaja Sami Metsäranta, p. 044 335 6903

## PIDÄ KIINNI® AVOPALVELUYKSIKÖ JANNIKA



Jannikan avopalveluyksikkö on vauvaa odottaville tai alle 3-vuotiaiden lasten perheille, joissa vanhemmilla on pientä tai isoa huolta päihteisiin ja vanhemmuuteen liittyvissä asioissa.

Päihteet ja odotus- sekä pikkulapsiaika sopivat huonosti yhteen. On tärkeää, että omaa tai läheisen päihteiden käyttöä voi pohtia yhdessä ammattilaisen tai vertaisten kanssa. Alkoholien tai muiden päihteiden käyttö aiheuttaa lukuisia haittoja ja turvattomuutta lapsille. Tilanteeseen liittyy usein syyllisyyttä ja häpeää, eikä oman tilanteen myöntäminen ja hyväksyminen ole helppoa. Vaikeudet ovat yllättävän yleisiä, et ole yksin.



LAHDEN  
ENSI- JA TURVAKOTI RY

[www.lahdenensijaturvakoti.fi](http://www.lahdenensijaturvakoti.fi)



## Matalan kynnyksen työ

- Anonyymi ja maksuton palvelu vauvaa odottaville ja/tai pikkulapsiperheiden vanhemmille tilanteissa, joissa päihteet aiheuttavat pientä tai suurta huolta.
- Meillä voit yhdessä työntekijän kanssa pohtia omaa tai läheiden päihteiden käyttöä tai omaa lapsuutta, johon on kuulunut vanhempien päihteiden käyttöä.
- Tapaamme perheitä Jannikan tiloissa, perheen kotona tai perheen itse toivomassa paikassa. Tulemme mielellämme myös toisen toimijan tiloihin tapaamiseen.
- Yksilötapaamisten lisäksi Jannikassa on mahdollisuus käydä avoimessa ryhmätoiminnassa perjantaisin klo 10–13. Tarjolla on vertaistukea sekä kävijöiden suunnittelemaa toimintaa sekä lounasta. Voit tulla yhdessä lapsen kanssa tai ilman lasta.

## Yhteisökuntoutus

- Vauvaa odottaville ja alle 3-vuotiaiden lasten perheille, joissa vanhemmat haluavat lopettaa päihteiden käytön ja tarvitsevat toipumiseen tukea. Toiminta on perheille maksutonta.
- Vanhempaa tuetaan päihteettömyydessä, vanhemmuudessa sekä vuorovaikutuksessa lapsen kanssa.
- Kolme kertaa viikossa toteutuvat yhteisöpäivät sisältävät vertaisryhmiä, vuorovaikutusta tukevaa ryhmätoimintaa sekä omaohjaaja tapaamisia. Lisäksi esim. ulkoilemme, valmistamme ruokaa ja teemme toiminnallisia asioita yhdessä. Yhteisöpäivien aikana on tarjolla aamupalaa, lounas ja päiväkahvit.
- Yhteisössä arki toteutuu lapsen ehdoilla. Lapsentahtisesti leikitään, syödään ja nukutaan. Lapsi saa virikkeitä ja hänen kehitystään tuetaan.
- Yhteisö mahdollistaa vanhemmalle vertaistuen samanlaisessa elämäntilanteessa olevien kesken. Yhteisössä on mahdollisuus harjoitella päihteetöntä arkea, saada sosiaalisia suhteita ja jakaa vauvaperhearkeen kuuluvia asioita.

## Matalan kynnyksen työ

- Anonyymi ja maksuton palvelu vauvaa odottaville ja/tai pikkulapsiperheiden vanhemmille tilanteissa, joissa päihteet aiheuttavat pientä tai suurta huolta.
- Meillä voit yhdessä työntekijän kanssa pohtia omaa tai läheiden päihteiden käyttöä tai omaa lapsuutta, johon on kuulunut vanhempien päihteiden käyttöä.
- Tapaamme perheitä Jannikan tiloissa, perheen kotona tai perheen itse toivomassa paikassa. Tulemme mielellämme myös toisen toimijan tiloihin tapaamiseen.
- Yksilötapaamisten lisäksi Jannikassa on mahdollisuus käydä avoimessa ryhmätoiminnassa perjantaisin klo 10–13. Tarjolla on vertaistukea sekä kävijöiden suunnittelemaa toimintaa sekä lounasta. Voit tulla yhdessä lapsen kanssa tai ilman lasta.

## Yhteisökuntoutus

- Vauvaa odottaville ja alle 3-vuotiaiden lasten perheille, joissa vanhemmat haluavat lopettaa päihteiden käytön ja tarvitsevat toipumiseen tukea. Toiminta on perheille maksutonta.
- Vanhempaa tuetaan päihteettömyydessä, vanhemmuudessa sekä vuorovaikutuksessa lapsen kanssa.
- Kolme kertaa viikossa toteutuvat yhteisöpäivät sisältävät vertaisryhmiä, vuorovaikutusta tukevaa ryhmätoimintaa sekä omaohjaaja tapaamisia. Lisäksi esim. ulkoilemme, valmistamme ruokaa ja teemme toiminnallisia asioita yhdessä. Yhteisöpäivien aikana on tarjolla aamupalaa, lounas ja päiväkahvit.
- Yhteisössä arki toteutuu lapsen ehdoilla. Lapsentahtisesti leikitään, syödään ja nukutaan. Lapsi saa virikkeitä ja hänen kehitystään tuetaan.
- Yhteisö mahdollistaa vanhemmalle vertaistuen samanlaisessa elämäntilanteessa olevien kesken. Yhteisössä on mahdollisuus harjoitella päihteetöntä arkea, saada sosiaalisia suhteita ja jakaa vauvaperhearkeen kuuluvia asioita.

Uuteen alkuun.

## PIDÄ KIINNI® Avopalveluyksikkö Jannika

Ota rohkeasti yhteyttä ja kysy lisää toiminnasta!

### Lähiesihenkilö:

Terhi Karjalainen p. 044 747 0186

### Matalan kynnyksen työntekijä:

Julia Ollila p. 044 773 7098

### Yhteisön ohjaajat:

Niina Back p. 044 714 0149

Sanna Heinonen p. 044 756 7130

Peppi Rasi p. 044 750 1643

[etunimi.sukunimi\(at\)letk.fi](mailto:etunimi.sukunimi(at)letk.fi)

[pidakiinni\(at\)letk.fi](mailto:pidakiinni(at)letk.fi)

Launeenkatu 2, 15100 Lahti



[www.lahdenensijaturvakoti.fi](http://www.lahdenensijaturvakoti.fi)

Toiminnanjohtaja Sami Metsäranta, p. 044 335 6903

## PIDÄ KIINNI® AVOPALVELUYKSIKÖ JANNIKA



Jannikan avopalveluyksikkö on vauvaa odottaville tai alle 3-vuotiaiden lasten perheille, joissa vanhemmilla on pientä tai isoa huolta päihteisiin ja vanhemmuuteen liittyvissä asioissa.

Päihteet ja odotus- sekä pikkulapsiaika sopivat huonosti yhteen. On tärkeää, että omaa tai läheisen päihteiden käyttöä voi pohtia yhdessä ammattilaisen tai vertaisten kanssa. Alkoholien tai muiden päihteiden käyttö aiheuttaa lukuisia haittoja ja turvattomuutta lapsille. Tilanteeseen liittyy usein syyllisyyttä ja häpeää, eikä oman tilanteen myöntäminen ja hyväksyminen ole helppoa. Vaikeudet ovat yllättävän yleisiä, et ole yksin.



LAHDEN  
ENSI- JA TURVAKOTI RY

[www.lahdenensijaturvakoti.fi](http://www.lahdenensijaturvakoti.fi)

