

## VAUVAPERHEOHJAUS

puh. 0500 717 696

[babyblues\(at\)letk.fi](mailto:babyblues(at)letk.fi)

Vesijärvenkatu 11 B

15140 Lahti

## DOULA

puh. 0500 717 696

ja 0440 833 191

[doula\(at\)letk.fi](mailto:doula(at)letk.fi)



[www.lahdenensijaturvakoti.fi](http://www.lahdenensijaturvakoti.fi)

## BABY BLUES -VAUVAPERHEOHJAUS



*Tukea ja ohjausta avopalveluna  
masentuneille, uupuneille raskaana oleville tai  
vastasyntyneen vauvan äideille ja perheille.*



LAHDEN  
ENSI- JA TURVAKOTI RY

[www.lahdenensijaturvakoti.fi](http://www.lahdenensijaturvakoti.fi)



## Vauvaperheohjaus

Vauvaperheohjaus tukee vauvaa odottavia vanhempia sekä synnytyksen jälkeen masentuneita äitejä ja heidän perheitään. Toiminnassa painotetaan erityisesti vanhempien ja lasten välistä varhaista vuorovaikutusta sekä vanhemmuuden merkitystä parisuhteessa ja yksilötasolla.

**Doula-synnytystukihenkilötoiminnalla** tuetaan jo raskausaikana äitiä ja vanhempia hyvään ja turvalliseen synnytyskokemukseen.

**Unirytmitysohjaus** antaa tukea yli puolivuotiaiden lasten kotona toteuttavaan uni- ja valverytmiin.

Vauvaperheohjaus on ennaltaehkäisevää ja etsivää järjestölähtöistä toimintaa vauvaperheille. Asiakastyön lähtökohtana on voimavarakeskeinen ja terapeuttinen viitekehys. Erityisesti tavoitteena on tehdä vauva näkyväksi vanhempien mielessä sekä tukea lasten ja vanhempien hyvinvointia perheessä.

Vauvaperheohjaus kuuluu Ensi- ja turvakotien liiton vaatimaan vauvaperhetyöhön. Toimintaa ohjaavat valtakunnalliset laatukriteerit sekä vaativan vauvatyön laatukäsikirja.

## Vauvaperheohjaus tukee kun

- äiti masentuu raskausaikana tai synnytyksen jälkeen
- äidillä tai vanhemmilla on raskaudenaikaista stressiä ja uupumusta
- perheessä tarvitaan tukea vanhemmuuteen
- lapsen syntymä aiheuttaa ongelmia parisuhteeseen
- perhe tarvitsee käytännön neuvoja vauvan hoidossa esim. unirytmii
- äiti tai vanhemmat haluavat tukihenkilön tulevaan synnytykseen

Asiakkuuteen ei tarvita lähetettä.  
Avopalvelua rahoittaa STEA,  
asiakkaalle se on maksutonta.