



tukea unipulmiin,
varhaiseen
vuorovaikutukseen ja
vanhempien jaksamiseen

VAUVA JA PIKKULAPSIPERHEIDEN AVOPALVELU

0400 814 946 / 040 124 5772
avopalvelu@lapinensijaturvakoti.fi

 @pikkulapsiperheiden_avopalvelu

Käyntiosoite:

Ruokasenkatu 2 A, 4.kerros,
96200 Rovaniemi

Postiosoite:

Lähteentie 5, 96400 Rovaniemi



Lapin ensi- ja turvakoti ry

www.lapinensijaturvakoti.fi



Vauva- ja
pikkulapsiperheiden
avopalvelu

OHJAUSTA, TUKEA JA TIETOA



Uniohjaus

Voimme olla avuksi vauvan uneen, vuorokausirytmiiin, valvottuihin öihin ja vanhemman omaan jaksamiseen liittyvissä pohdinnoissa.

Ohjaajat voivat ohjata vanhemmille vauvahierontaa tai Happiest baby-vauvan rauhoittelumenetelmän itkuisen vauvan vanhemmille.

Uniohjauksesta ja vertaisryhmistä saa lisätietoa osoitteesta bit.ly/uniohjauslapinenska

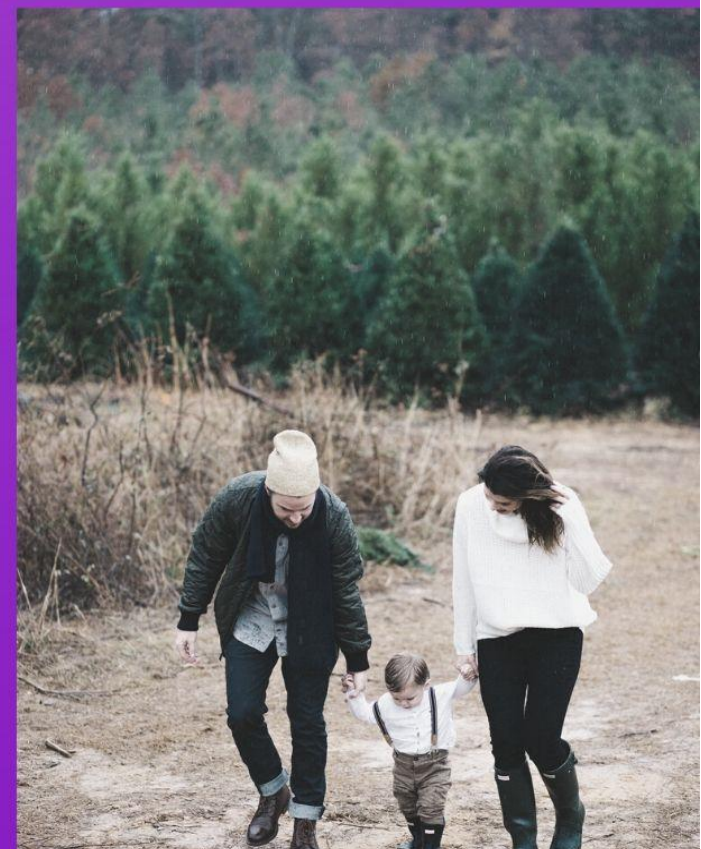
Unichat osoitteessa www.lapinensijaturvakoti.fi
tiistaisin kello 13-15.30
keskiviikkoisin kello 12-14
(poikkeukset mahdollisia, katso tarkemmat aikataulut kotisivuiltamme).

Valtakunnalliset Chatit
osoitteessa vauvaitkee.fi
Apua vauvan uneen-chat
maanantaisin kello 9-10.30
perjantaisin kello 10-12.

Lapsen ja Vanhemman välinen vuorovaikutus

Voimme olla tukena perheen sujuvamman arjen sekä lapsen ja vanhemman välisen positiivisen vuorovaikutussuhteen vahvistamisessa. Meihin voi olla yhteydessä jo raskausaikana. Järjestämme Lapin keskussairaalan synnyttäneiden vuodeosastolla **Hoivaan koskettaenhetkeä**, johon voi osallistua kaikki vuodeosastolla olevat, vauvan saaneet perheet ja perheen toivoessa ohjausta saa myös kotiutumisen jälkeen.

Koordinoimme vapaaehtoisdoula- eli synnytystukihenkilötoimintaa.



OHJAUSTA, TUKEA JA NEUVONTAA MATALAN KYNNYKSEN PERIAATTEELLA

Tarjoamme tukea, ohjausta ja neuvontaa vauvan unipulmiin sekä vanhempien ja lapsen väliseen vuorovaikutukseen.

Ohjaus ja neuvonta ovat perheille maksuttomia ja halutessaan voi olla yhteydessä myös nimettömänä.

Ohjausta saa henkilökohtaisissa tapaamisissa, puhelimitse, verkossa ja vertaisryhmissä.