VAUVA JA PIKKULAPSIPERHEIDEN AVOPALVELU

0400 814 946 / 040 124 5772

avopalvelu@lapinentu.fi

Yksikön kotisivu:
bit.ly/avovauvatyölappi

@pikkulapsiperheiden_avopalvelu

Käyntiosoite:

Ruokasenkatu 2 A, 4.kerros,

96200 Rovaniemi

Postiosoite:

Lähteentie 5, 96400 Rovaniemi

Lapin ensi- ja turvakoti ry

www.lapinensijaturvakoti.fi

Vauva- ja pikkulapsiperheiden avopalvelu

OHJAUSTA, TUKEA JA TIETOA

OHJAUSTA, TUKEA JA NEUVONTAA MATALAN KYNNYKSEN PERIAATTEELLA

Tarjoamme tukea, ohjausta ja neuvontaa, raskausaikaan, vauvan unipulmiin sekä vanhempien ja lapsen väliseen vuorovaikutukseen.

Ohjaus ja neuvonta ovat perheille maksuttomia ja halutessaan voi olla yhteydessä myös nimettömänä.

Ohjausta saa henkilökohtaisissa tapaamisissa, puhelimitse, verkossa ja vertaisryhmissä.

Koordinoimme vapaaehtoisdoula- eli synnytystukihenkilötoimintaa.

Tukea vauvaa odottavalle

Odotusaika on suuri mullistus tulevien vanhempien elämässä. Joskus odotusaikana tulee tarve pohtia suhdetta vauvaan, omaa vanhemmuutta tai muita vauvan odotusaikaan tai syntymään liittyviä teemoja, voit saada meiltä tukea pohdintoihisi.

Lapsen ja Vanhemman välinen vuorovaikutus

Voimme olla tukena perheen sujuvamman arjen sekä lapsen ja vanhemman välisen positiivisen vuorovaikutussuhteen vahvistamisessa.

Ohjaajat voivat ohjata vanhemmille vauvahierontaa, vyöhyketerapeuttista vauvahierontaa tai Happiest baby- vauvan rauhoittelumenetelmän itkuisen vauvan vanhemmille.

Ohjausta saatavilla myös verkossa

Uniohjaus

Voimme olla avuksi vauvan uneen, vuorokausirytmiin, valvottuihin öihin ja vanhemman omaan jaksamiseen liittyvissä pohdinnoissa.

Uniohjauksesta ja vertaisryhmistä saa lisätietoa kotisivuiltamme.

Valtakunnallinen Vauvaperheiden -chat
lapinensijaturvakoti.fi tai vauvaperhe.fi
on avoinna
ark 12-18 sekä la 14-17