

TURVAKOTI

PÄIVYSTYSPUHELIN 24/7 p.0400 581 606

Kangastie 9, 90500 OULU

Tiimivastaava Hanne Puurunen p. 040 7646 032

Sosiaalityöntekijä Mia Saurio p. 040 8616 618

VÄKIVALTATYÖN AVOPALVELUT

Tiimivastaava Riitta Pohjoisvirta p. 040 7411 284

Naistyö p. 040 1350 200

Jussityö® p. 0400 608 943 tai p. 040 1965 400

Lapsityö p. 040 5086 543

Alvari®-perhetyö p. 040 5501 885

Toiminnanjohtaja Timo Peltovuori p. 0500 438 858

Palvelupäällikkö Nina Haapa-aho p. 040 6851 610

Taluspäällikkö Armi Parviainen p. 040 3548 198

sähköposti: etunimi.sukunimi@oetk.fi

www.oetk.fi

Tue toimintaa, jolla on merkitystä!

Liity jäseneksi tai tule vapaaehtoiseksi!

Lisätietoja nettisivuilla



OULUN
ENSI- JA
TURVAKOTI RY



OULUN
ENSI- JA
TURVAKOTI RY



Sinulla
on oikeus
turvalliseen
elämään

Tukea väkivallasta selviytymiseen
TURVAKOTI, AVOPALVELUT

Oulun ensi- ja turvakoti ry on 70-vuotias lastensuojelujärjestö, jossa väkivaltatyötä on toteutettu ja kehitetty yli 30 vuoden ajan. Toimintaa koordinoi valtakunnallinen Ensi- ja turvakotien liitto sekä Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL).

Jokaisella ihmisellä on oikeus väkivallattomaan ja turvalliseen elämään. On oikein pyytää apua jos tämä perusoikeus ei toteudu. Yksin ei tarvitse selvitä. Oulun ensi- ja turvakoti tarjoaa apua ja tukea kaikille perhe- ja lähisuhdeväkivallan osapuolille.

Väkivaltaa on:

- Henkinen väkivalta kuten pelottelu, uhkailu, alistaminen, eristäminen, kontrollointi, nimittely ja vähättely
- Fyysinen väkivalta kuten lyöminen, kuristaminen, hiuksista repiminen ja kiinni pitäminen
- Seksuaalinen väkivalta kuten seksiin painostaminen ja raiskaus
- Taloudellinen väkivalta kuten taloudellinen kontrollointi, taloudellinen epätasa-arvo
- Hengellinen väkivalta
- Vainoaminen

TURVAKOTI

Turvakoti on tarkoitettu kaikille perhe- tai lähisuhteessa väkivaltaa tai sen uhkaa kokeneille, jotka tarvitsevat tukea väkivallasta selviämiseen sekä väliaikaisen asuinpaikan. Turvakotiin voi tulla mihin kellonaikaan tahansa yksin tai lasten kanssa. Turvakotiin voi hakeutua suoraan tai soittamalla etukäteen ja palvelu on asiakkaalle maksutonta. Turvakodista saa myös puhelimitse keskusteluapua ja neuvontaa perheväkivaltaan liittyvissä kysymyksissä.

Turvakodissa voit keskustella kahdenkeskisesti väkivaltatyöhön erikoistuneen henkilökunnan kanssa. Myös lapsille järjestetään kahdenkeskisiä tapaamisia työntekijöiden kanssa. Keskusteluapua tarjotaan myös väkivallan tekijälle, mikäli se on kaikkien osapuolten kannalta turvallista. Työskentelyn tavoitteena on tilanteen kartoittaminen, kriisivaiheen työskentely ja väkivallan katkaisu.

Keskusteluavun lisäksi turvakodissa saat apua käytännön asioiden kuten asunnon tai lähestymiskiellon hakemiseen. Vertaistukiryhmä mahdollistaa tuen saamisen samassa tilanteesta olevilta henkilöiltä. Turvakotijakson aikana tehdään arvio jatkotuen tarpeesta.

VÄKIVALTATYÖN AVOPALVELUT

Väkivaltatyön avopalveluissa tarjoamme tukea, ohjausta ja neuvontaa perhe- ja lähisuhdeväkivallan kaikille osapuolille: tekijöille ja kokijoille, aikuisille ja lapsille (nais- ja lapsityö, Jussityö®) Työskentelyn tavoitteena on väkivallan loppuminen ja turvallisuuden lisääminen. Työtä tehdään osin RAY:n tukemana maksuttomina palveluina ja pidemmissä asiakkuuksissa kunnan maksusitoumuksella. Työskentely on yksilö-, pari-, perhe-, tai ryhmämuotoista. Menetelminä käytetään keskustelun lisäksi toiminnallisia, kehollisia ja terapeuttisia menetelmiä. Väkivaltatyön palveluihimme kuuluu myös psykoterapia, yksilö- ja pariterapia sekä EMDR-terapia.

Alvari-perhetyö on ammatillista, pitkäkestoista ja tiivistä apua perhe- ja lähisuhdeväkivaltaa kokeneiden lapsiperheiden kotona. Työ perustuu sopimukseen kunnallisen lastensuojelun ja perhepalveluiden kanssa. Terapeuttinen auttaminen tapahtuu yhdessä toimien ja vuorovaikutuksessa perheen ja sen verkostojen kanssa. Työskentelyn tavoitteena on perheen omien voimavarojen vahvistaminen sekä perheen turvallisuuden lisääminen.

Väkivaltatyön avopalveluihin voi hakeutua joko itse yhteyttä ottamalla tai muun tahon ohjaamana. Tarjoamme myös koulutus-, konsultaatio- ja työnohjauspalveluja sosiaali- ja terveysalan ammattilaisille.