

ENSIKOTI
Kangastie 9, 90500 OULU
Tiimivastaava Hanne Puurunen p. 040 7646 032
Sosiaalityöntekijä Mia Saurio p. 040 8616 618 (uudet asiakkaat)
Ohjaajat p. 040 8395 250

VAUVATALO
Viestikatu 10 c 52, 90100 OULU
Tiimivastaava, Bb-vauvaperhetyöntekijä Tarja Kuivala p. 040 3547 757
Doula-synnytystukihenkilötoiminta:
doula@oetk.fi tai p. 040 7444 300
Varpu-vauvaperhetyö:
Johanna Ollila p. 040 4838 334
Päiväryhmä Seraffiina:
Lea Abazi p. 040 5670 581
Irja Kemppainen p. 040 5670 523

Toiminnanjohtaja Timo Peltovuori p. 0500 438 858
Palvelupäällikkö Nina Haapa-aho p. 040 6851 610
Talouspäällikkö Armi Parviainen p. 040 3548 198

sähköposti: etunimi.sukunimi@oetk.fi
www.oetk.fi

Tue toimintaa, jolla on merkitystä!
Liity jäseneksi tai tule vapaaehtoiseksi!
Lisätietoja nettisivuilla

70
VUOTTA
ROHKEASTI AJASSA

OULUN
ENSI- JA
TURVAKOTI RY



70
VUOTTA
ROHKEASTI AJASSA



OULUN
ENSI- JA
TURVAKOTI RY



Uuteen
alkuun!

Tukea vauvaperheille

ENSIKOTI, VAUVATALON AVOPALVELUT



Oulun ensi- ja turvakoti ry on 70-vuotias lastensuojelujärjestö, jossa vauvatyötä on toteutettu ja kehitetty toiminnan alusta alkaen. Toimintaa koordinoi valtakunnallinen Ensi- ja turvakotien liitto.

Vauvan syntymä on aina suuri ja merkityksellinen tapahtuma perheen elämässä. Vauvan kasvun ja kehityksen kannalta ensimmäiset elinvuodet ovat keskeisiä. Toisinaan vanhemmat tarvitsevat tukea päästäkseen hyvään alkuun vauva-arjessa.

Perhe voi tarvita tukea:

- jos tukiverkosto arjessa on vähäinen
- vanhemmalla on psyykinen/fyysinen sairaus
- vauvan hoidosta ei ole kokemusta
- vanhemmalla on päihdeongelma
- elämäntilanne on kuormittava
- vauva on vaativahoitoinen (esimerkiksi uniongelmat)

Oulun ensi- ja turvakoti tarjoaa tukea vauvaperheille sekä ympärivuorokautisesti ensikodissa että avopalveluina Vauvatalossa.

*Jos tarvitset tietoa
tai tukea, otathan
rohkeasti yhteyttä!*

ENSIKOTI

Oulun ensikoti on kodinomainen lastensuojeluyksikkö, jossa on paikka seitsemälle perheelle. Ensikoti on tarkoitettu perheille, jotka tarvitsevat ympärivuorokautista tukea.

Ensikodilla tuetaan vauvan ja vanhemman välisen suhteen muodostumista ja tuetaan toimivaan vauva-arkeen kädestä pitäen. Työskentelyn keskiössä on vauvan hyvinvointi sekä turvallinen kasvu ja kehitys. Vanhempien kanssa tehdään yksilöllinen ja tavoitteellinen hoitosuunnitelma. Työmenetelminä ensikodissa ovat omaohjaajakeskustelut, erilaiset vanhemmuutta ja vuorovaikutusta tukevat ryhmät. Jaksoon kuuluu sovitusti myös yhteistyö perheen verkoston kanssa.

Ensikotiin hakeudutaan kunnan sosiaalitoimen kautta tai ottamalla suoraan yhteyttä ensikotiin. Ensikotijaksolle tarvitaan aina maksusitoumus oman kunnan sosiaalitoimelta. Ensikotiin voi tulla jo raskausaikana.

VAUVATALO

Baby blues -vauvaperhetyön tavoitteena on tukea vanhemman ja vauvan välistä vuorovaikutusta ja stressitöntä, toimivaa arkea. Tavoitteena on myös ilon löytäminen vauvasta, ongelmien syvenemisen ennaltaehkäisy ja omien voimavarojen löytäminen. Baby blues -vauvaperhetyö on puhelinneuvontaa (vauvojen uniasiat), keskustelu- ja kotikäyntejä (stressaava vauvaperheen arki, vauvan itkuisuus ja unenhäiriöt), ryhmämuotoista tukea ja vierailuja erilaisissa vanhempi-lapsi verkostoissa vauvaperheen arkeen liittyvin teemoin

Doula on synnyttämään menevän äidin/perheen synnytystukihenkilö. Doula tapaa synnyttäjää jo vauvan odotusaikana, jolloin hänen kanssaan voi keskustella raskaudesta, syntyvästä vauvasta sekä tulevaan synnytykseen liittyvistä asioista, pelosta ja huolista. Doula varautuu olemaan mukana synnytyksessä. Doula tukee ja rohkaisee synnyttävää äitiä hänen toiveittensa mukaisesti. Doula tapaa perhettä syntymän jälkeen vielä kerran tai kahdesti. Vapaaehtoisen doula-synnytystukihenkilön voi saada oululainen tai lähikunnissa asuva synnyttäjä. Toiminta on perheelle maksutonta.

Varpu-vauvaperhetyö on oululaisille perheille tarkoitettua pitkäaikaista, intensiivistä ja ammatillista perhetyötä. Varpu-vauvaperhetyö on tarkoitettu tueksi perheille, joissa on vauva-arkeen liittyviä haasteita ja lastensuojelullisia huolen aiheita. Työskentelyn keskiössä ovat vanhemman ja vauvan vuorovaikutuksen tukeminen, vanhemman voimavarojen vahvistaminen, vauvan hyvinvoinnin varmistaminen sekä toimiva arki.

Päiväryhmä Seraffiina tarjoaa tukea vanhemman ja vauvan väliseen varhaiseen vuorovaikutukseen. Keskeistä on vakaan ja toimivan arjen tukeminen sekä yhteisen ilon löytäminen vauvan ja vanhemman välisessä suhteessa. Ryhmän tavoitteena on tukea perhettä kannustavaan vanhemmuuteen sekä vahvistaa myönteisiä voimavaroja kasvattajana. Vauvan uteliaisuutta ja kehitystä tuetaan sekä sylin ja kosketuksen merkitystä painotetaan. Perheet saavat ryhmässä vertaistukea ja vauvat vauvaystäviä. Toiminta on perheelle maksutonta ja se on tarkoitettu oululaisille perheille. Ryhmä kokoontuu kolme kertaa / vko.