

”Sumusta valoon, selviytymiskoulutus”

KOULUTUKSELLINEN RYHMÄ PARISUHTEESSAAN VÄKIVALTAAN KOKENEILLE

KEVÄT 2019

Ryhmän tarkoituksena on lisätä tietoisuutta parisuhteessa esiintyvistä väkivallasta ja vahvistaa väkivallasta kärsiviä suojautumaan väkivallalta jatkossa. Vastaaviin ryhmiin on aikaisemmin osallistunut yhteensä 74 naista ja 2 miestä: parisuhteessa eläviä, eroa harkitsevia, eronneita, uutta suhdetta aloittaneita.

Ryhmään osallistuvat ovat kokeneet, että koulutusryhmä tukee heitä selviytymisessä. He suosittelevat ryhmää muille, oman kokemuksensa suhteen parisuhteessaan eri vaiheissa oleville ihmisille. Ryhmään otetaan 10 osallistujaa Oulun alueelta. Ryhmä on maksuton.

”Tajusin, etten ole yksi tai ainut, kelle tällaista sattuu!”

”Sain vertaistuen lisäksi työkaluja tapahtuneen ja toipumisprosessin ymmärtämiseen.”

Ryhmäajat ja teemat:

- Ke 13.2. klo 17.00-19.30 Tutustuminen. Väkivallan muodot ja tunnistaminen
- Ke 27.2. klo 17.00-19.30 Väkivallan seuraukset ja traumatisoituminen
- To 14.3. klo 17.00-19.30 Väkivallasta selviytyminen
- To 28.3. klo 17.00-19.30 Tukipalvelut ja itsestä huolehtiminen

Paikka: Oulun ensi- ja turvakodin neuvotteluhuone, Kangastie 9, Tuira

Kouluttajat: Riitta Pohjoisvirta ja Katja Rounioja

Lisätietoja: Riitta Pohjoisvirta, p. 040-7411 284, riitta.pohjoisvirta@oetk.fi

Ennakkoilmoittautuminen pakollinen!