



OULUN  
ENSI- JA  
TURVAKOTI RY

# MIESKAVERI- TOIMINTA



Toiminta perustuu äidin  
ja mieskaverin väliseen  
luottamukseen.

## TOIMINNAN TARKOITUS JA YLEISKUVAUS

Mieskaveritoiminta on vapaaehtoistoimintaa, jossa tavalliset aikuiset miehet toimivat kavereina yksin lastaan kasvattavien äitien lapsille, joilla ei ole yhteyttä biologiseen isään tai muihin miehiin. Tällä vapaaehtoistoiminnalla tarjotaan yli 4-vuotiaille lapsille ja nuorille turvallinen tapa tutustua aikuisen miehen arkeen ja elämään. Tavoitteena on lisätä lapsen kehitystä tukevia aikuiskontakteja.

Toiminnan ydin on kaveruus. Se ei ole tukihenkilötoimintaa, vaan vastavuoroinen kaveruussuhde, jossa aikuisella on aikuisen vastuu. On tärkeää, että lapsi ja mieskaveri viihtyvät toistensa seurassa. Lapsi rakentaa omaan mieskaveriinsa luottamuksellisen suhteen. Mies saa itselleen tärkeän ja mielenkiintoisen tehtävän lapsen kehityksen tukijana. Parhaimmillaan kaveruussuhde jatkuu läpi elämän. Toiminta tukee myös yksin lastaan kasvattavan äidin jaksamista laajentamalla perheen turvaverkostoa.

## KOHDERYHMÄ

Mieskavereina toimivat miehet ovat aikuisia, eri-ikäisiä miehiä, joilla on aikaa ja halua viettää aikaa lapsen tai nuoren kanssa. Lähtökohtana on, ettei toiminnassa ole tuettavia tai tukijoita. Lapset ovat tavallisia, vähintään 4-vuotiaita lapsia, joilta syystä tai toisesta puuttuu yhteys isäänsä tai muihin miehiin. Äidit, jotka kasvattavat lapsiaan yksin, tekevät aloitteen lapsen mieskaveriproessin alkamisesta.

## TOIMINNAN SISÄLTÖ

Mieskaveritoimintaan mukaan tulevat miehet käyvät 15 tunnin mittaisen koulutuksen, jonka aikana he saavat käsityksen taustaorganisaation toiminnasta ja mieskaveritoiminnan periaatteista. Kaikki kurssilaiset haastatellaan henkilökohtaisesti. Lisäksi tarkastetaan, ettei heidän rikostaustassaan ole sellaista, mikä voisi olla esteenä mieskaverina toimimiselle.

Kaverisuhteet alkavat perehdytysten jälkeen äidin ja mieskaverin välisellä keskustelulla, jota ohjaa mieskaveritoiminnan ohjaaja.

Lapsille ja miehille on tarjolla toiminnallisia vertaistapaamisia. Kaikille osapuolille järjestetään kaverikuulumiskeskusteluja kaveruuden tueksi. Miehille järjestetään vertaistuellista työnohjausta.

Myös äideille on tarjolla vertaistapaamisia.

# Hei!

Mieskaveritoiminnan yhdintä on lapsen ja miehen kaveruus.



## TOIMINNAN RESURSSIT

Oulun ensi- ja turvakoti ry:ssä mieskaveritoimintaa koordinoi mieskaveritoiminnan ohjaaja.

Mieskaveriksi pääsee mieskaverikurssin kautta. Kurssuja järjestetään Oulussa 4 kertaa vuodessa: helmi-, touko-, syys- ja marraskuussa.

Mieskaveriksi haluavat miehet ja yksin lapsiaan kasvattavat äidit pääsevät mukaan toimintaan ottamalla yhteyden mieskaveritoiminnan ohjaajaan tai täyttämällä hakulomakkeen sivustolla [www.mieskaverit.fi](http://www.mieskaverit.fi)

## VALTAKUNNALLINEN TUKI

Mieskaveritoimintaa koordinoi Pienperheyhdistys. Toimintaa on seitsemällä paikkakunnalla ympäri Suomen.

Vuosittain äidille ja miehille tarjotaan arviointikysely, jonka avulla pyritään kehittämään toimintaa.

## HYÖDYT ERI OSAPUOLILLE

Mieskaveritoiminta on antoisaa vapaaehtoistoimintaa, josta hyötyvät kaikki. Lapset saavat elämäänsä uutta sisältöä ja näkökulmaa – samoin ne miehet, jotka tarjoavat vapaaehtoisesti lapsikaverilleen aikaansa. Äidit saavat myös hetken omaa aikaa ja vertaiskontakteja.

“Yllättävintä, mitä kaverisuhde on antanut on se, että joutilas aika leikin parissa ei tunnukaan turhalta.”  
- Timo, mieskaveri.



OULUN  
ENSI- JA  
TURVAKOTI RY




Mieskaverit®

## Yhteystiedot:

Mieskaveritoiminnan ohjaaja:  
Raija Lohilahti  
040 675 0300  
[oulunmieskaverit@oetk.fi](mailto:oulunmieskaverit@oetk.fi)

Koulukatu 20  
90100 OULU

[www.mieskaverit.fi](http://www.mieskaverit.fi)  
[www.ensijaturvakotienliitto.fi/oulunensijaturvakoti/](http://www.ensijaturvakotienliitto.fi/oulunensijaturvakoti/)

 Oulun mieskaverit