



OULUN
ENSI- JA
TURVAKOTI RY

LÄHISUHDEVÄKIVALTATYÖ: VERTAISTUKIRYHMÄT



PALVELUN TARKOITUS JA YLEISKUVAUS

Vertaisryhmien tarkoitus on tukea lähisuhdeväkivallasta toipumista ja antaa turvallisuutta lisääviä tapoja toimia. Vertaistuki hälventää erilaisuuden kokemusta, realisoi vääristynyttä syyllisyyden tunnetta ja vähentää häpeän tunnetta. Vertaisilta saa tietoa, palautetta ja tukea. Vertaiset ovat toisilleen peilinä, mikä lisää itsetuntemusta ja tukee eheytymistä.

KOHDERYHMÄ

Vertaisryhmiä järjestetään erilaisille ihmisille, joilla on kokemus väkivallasta läheisissä suhteissaan. Tarkemmat tiedot ryhmistä löytyvät yhdistyksen nettisivuilta. Uusia ryhmiä kootaan tarpeen mukaan ja ryhmiä voidaan koota ja ohjata myös yhteistyössä muiden toimijoiden kanssa.

PALVELUN SISÄLTÖ

Avoimeen ryhmään voi tulla ilman ennakoilmoittautumista. Täydentyvään ryhmään pääsee, kun on keskustellut ryhmän ohjaajan kanssa ja on yhdessä todettu ryhmä sopivaksi. Suljettu ryhmä on määräaikainen, sisällöltään teemoitettu ja siihen tullaan haastattelun kautta. Osa ryhmistä toteutetaan verkossa. Ryhmiin voi osallistua nimettömänä ja ne ovat maksuttomia.

PALVELUN RESURSSIT

Vertaisryhmät ovat ammatillisesti ohjattuja. Joissakin ryhmissä ohjaajaparina on kokemusasiantuntija. Kaikissa ryhmissä kysytään ryhmäläisten palautteet ja kehittämishankkeet. Ryhmän ohjaajilla on käytettävissään erilaisissa kehittämishankkeissa tehtyjä materiaaleja, koulutusmateriaaleja ja käsikirjoja. Ohjaajilla on ryhmän ohjauksen koulutuksia, kokemusta ja työnohjaus.

HYÖDYT ERI OSAPUOLILLE

Vertaistuki mahdollistaa usein tärkeää pitkäjänteistä tukea, jos se toteutuu turvakotijakson jatkona tai yhdistyksen tai muiden toimijoiden avopalveluna tarjoaman kriisiavun jatkona. Vertaistuki voi myös täydentää yksilötyötä, esimerkiksi terapiaa. Vertaisryhmässä ammattilaisen tehtävä on huolehtia ryhmäprosessin turvallisista rajoista, antaa tietoa ja mahdollistaa vertaistuki. Ryhmäläiset ovat kokemuksen asiantuntijoita.



OULUN
ENSI- JA
TURVAKOTI RY

Yhteystiedot:

Oulun ensi- ja turvakoti ry:n lähisuhdeväkivaltatyön yksikkö
Linnankatu 8, 90100 Oulu
p. 040-514 0400, lahisuhdevakivalta@oetk.fi