

Äitikaveritoiminta

Äiti, kaipaatko kaveria, tarvitsetko tukea?

Vauvatalon äitikaveritukihenkilötoiminta on vapaaehtoista, yksilöllistä vertaistukea alle 2-vuotiaan lapsen äidille. Toiminnan tavoitteena on tukea äidin hyvinvointia ja vähentää yksinäisyyden kokemusta ja sitä kautta vaikuttaa koko perheen hyvinvointiin sitä edistävästi.

Toiminta tukee äidin osallisuutta ja tarjoaa vapaaehtoisille mahdollisuuden mielekkääseen, vanhemman hyvinvointia edistävään, toimintaan. Äitikaveritukihenkilötoiminta perustuu vapaaehtoisuuteen ja äitikaveri perehdytetään tehtäväänsä. Tukisuhteessa tuettavan äidin toiveet ovat keskiössä.

Vapaaehtoinen äitikaveri kuuntelee, kulkee rinnalla ja on vertaisena/tukena toiselle äidille. Tukisuhteen aikana yhteisiä tapaamisia on 1-7 kertaa. Jos toiveena on, voi tukisuhde jatkua molempien toiveesta siihen saakka, kunnes lapsi täyttää kaksi vuotta.

Mikäli toivot äitikaveria tai olet itse kiinnostunut toimimaan äitikaverina, ota yhteyttä.

Lisätietoa:

vauvatalo@oetk.fi / puh 040 7444300

