

# Hellän kosketuksen voima – ryhmät syksy 2022

Kaipaatko vinkkejä vauvan rauhoitteluun? Kahden viikon ikäisenä vauvan itkuisuus yleensä lisääntyy. Itkuinen vauva voi saada vanhemman tuntemaan itsensä keinottomaksi ja uupuneeksi.

Tule mukaan Hellän kosketuksen voima –ryhmään. Ryhmässä opetetaan vauvaa rauhoittava ja kehitystä tukeva vauvahieronta sekä tarjoamme konkreettisia vinkkejä vauvan rauhoitteluun.

Ryhmät on tarkoitettu 0-6 kk ikäisille vauvoille ja heidän vanhemmilleen. Ryhmät ovat maksuttomia ja niihin voivat osallistua myös Oulun lähikuntien vauvaperheet.

**Hellän kosketuksen Voima-ryhmä toteutuu syksyllä kolme kertaa :**

**Ma 22.8. klo 10-11.30 etänä**

**Ke 12.10. klo 10-11.30 livenä Vauvatalolla**

**Ma 28.11. klo 10-11.30 etänä**

Ilmoittautuminen ryhmiin:

[vauvatalo@oetk.fi](mailto:vauvatalo@oetk.fi)

Lisätietoa 0407444300 /Vauvatalo

