

Unikahvilat Syksy 2022

Vanhemmuus on iloinen asia, mutta välillä se voi kuormittaa ja voimat ovat vähissä. Jos Sinulla on vauva ja / tai alle 2v lapsi, tule mukaan avoimeen ja maksuttomaan Unikahvilaan keskustelemaan vauvaperheen unesta vauvatalon asiantuntijoiden sekä muiden vanhempien kanssa!

Syksy 2022 Unikahvilat:

Ti 13.9. klo 14-15.30 etäyhteydellä

Ma 17.10. klo 14-15.30 Vadelmatarha-kirpputori (Kempeleentie 7 B)

Kahviloihin ei ennakkoilmoittautumista. Etälinkin löydät nettisivuiltamme (www.oetk.fi → apua sinulle → vauvatalo → unikahvila) /facebookista "Vauvatalon ryhmät".

Kahvilassa saat kahvi/teekupin äärellä vertaistukea ja vinkkejä vauva/pikkulapsiperheen arjesta selviytymiseen ja voimavarojen löytämiseen.

Seuraa meitä Facebookissa Vauvatalon ryhmät- sivustolta. Kahvilassa toimivat ohjaajina Vauvatalon asiantuntijat. Lisätietoja p. 040 7444 300 / vauvatalo@oetk.fi.

